

En este vehículo se desplazaban los detenidos, acusados de dar muerte al joven de 17 años.

Anochecer sangriento en sector Las Cuatro Villas

Adolescente murió acribillado con 38 impactos balísticos

Dos presuntos autores detenidos se encuentran heridos y hospitalizados, ampliándose formalización para el jueves

Págs. 8-9

LOS ANDES

Gobernador anunció mayor control al desplazamiento de personas

Pág.4

CEIA Dr. Osvaldo Rojas: Implementan clases online para internos del centro de cumplimiento penitenciario de Los Andes

Pág.5

'Una Mano ayuda a la otra': Cientos de almuerzos se entregaron este fin de semana en varias poblaciones

Pág.6

Los promociona en Internet: Artesana putaendina enfrenta la pandemia fabricando productos naturales

Pág.7

Vuelve el fútbol profesional: Se autorizó el retorno a los entrenamientos para las zonas que están en cuarentena

Pág.10



Pág. 6



UNA MANO SOLIDARIA QUE SIGUE AYUDANDO A LOS DEMÁS. - Una iniciativa social que lleva ya más de cuatro meses en pleno desarrollo es el comedor solidario 'Una Mano ayuda a la otra', proyecto comunitario que sostiene la **Familia Vargas Lobos** en Población San Felipe, y lo hacen también apoyados por varios padrinos anónimos, llegando a familias con Covid, visitando a nuestros abuelitos y también entregando en su propia casa casi 300 almuerzos a cuanto vecino llegó para alimentarse. Las cámaras de **Diario El Trabajo** continúan registrando estas jornadas de trabajo social en la comuna.

Edil llamó a los vecinos a cuidarse:

Pág. 3

Alcalde Patricio Freire retomó funciones tras recuperarse de cuadro de Covid-19





Tras bambalinas

■ Mauricio R. Gallardo
@maurigallardoc - #mgcconsultingcl

La Reforma Laboral se ha transformado en uno de los proyectos con mayor dolor de cabeza. Ni las sonrisas de ánimo por llegar a la meta pueden ayudar, tal vez, un poco por salir del embrollo de no complicar ni a Dios ni al Diablo. Las sugerencias abundan, era que no, pero para ser sinceros, eso de destacarse en este laberinto, puede que traiga por un lado grandes reconocimientos, pero por el otro, deudas que pueden marcar la tónica de las siguientes administraciones políticas. No hay que ser tan informados para darse cuenta de que es un tema principalmente sensible, pero al mismo tiempo, de alto contenido realista.

La urgencia en este ámbito radica principalmente en dar un paso adelante en cuanto a temas económicos pero a su vez, de trascendencia política. Si, tal cual, las razones son demasiadas para preocuparse en ese sentido, ya que cualquier cosa de ahí en adelante que se haga por el bien de la producción y el comercio, debe sostenerse sin duda en la real disposición por transformarse en un modelo de acuerdos, más que de rechazos constantes. La confianza y expectativas que las leyes deben fomentar, han de ser muy relevantes, ya que en eso podemos decir que lo mejor es no caer en abusos, desde ninguna de las partes.

Una cosa lleva a la otra, dando a entender que las consecuencias de una buena siembra, radica principalmente en cómo se pudo evitar cualquier tipo de ideología que sin duda lleva a los excesos. De la situación económica, todos sabemos que no es la mejor, es decir, el escenario bursátil está dando golpes sutiles pero de efectos comprometedores a corto plazo. Es pues este el gran paladín que está tocando definitivamente con todos los asun-

tos sociales, y que más temprano que tarde se hará notar con mayor fuerza. Digamos que eso es lo que lamentablemente trae la globalización.

La preparación es un detalle no menor en estos asuntos, que no está demás decir que ante un eventual desajuste, se espera que tanto lo público como privado, no lamente cosas evidentemente evitables y con un alto contenido político. Para eso están los estudios, se dice, dando a entender que nada puede perderse de vista, incluso, las advertencias de un equívoco desde la inversión. Es pues muy llamativo, por decirlo de alguna manera, saber cuáles son los pasos a seguir desde el lado del fuerte financiamiento, es decir, lo público, ya que de esa forma, el empresario puede de alguna manera guiarse en no desperdiciar la oportunidad de favorecerse en un modelo que a ratos es mal entendido.

No asimilar bien tal detalle, tiene un precio (y costo) altísimo, del mismo modo en no atreverse a negociar con mayor transparencia. Los beneficios que trae cualquier iniciativa pública como privada, siempre estarán al límite con este tema. El escenario presenta gráficos que están advirtiendo una leve prueba, pues para ser sinceros, es bastante complejo que en estas circunstancias se dé a su vez el paso para que la sociedad en su conjunto actualice su participación en lo concerniente al desarrollo comunitario como también de productividad.

Es cierto que los países siempre están a prueba en este sentido, y con mayor razón cuando se trata de inversiones extranjeras. A propósito de los beneficios para ambas partes, no podemos pensar que uno es independiente del otro,

aunque se quiera sea así. En fin, para hablar de lo que realmente preocupa, simplemente debemos poner mucha atención en cómo las pautas diseñan a su vez una forma de vida, enseñando entre otras cosas, una adaptación vital e innata. Digamos que el detalle complejo radica en que la interpretación política de ello, vaya de la mano con la modernidad que se sugiere en estos tiempos.

La verdad es que la lectura que se va dando, está siendo hábilmente más reactiva que previsor y eso, puede que genere un costo aún mayor.

Durante la última década, hemos sido testigos de enormes tropiezos y mal entendidos desde el mundo de la inversión, desde colusiones económicas, cohecho, corrupción, hasta abusos de poder. Esto ha alarmado al poder político transversalmente, lo que hace de este escenario algo para andar con más cuidado, o como se ha dicho, con zapato chino, con la idea de que todo se sabrá, de alguna manera.

Hábilmente los mercados han sabido solidificar sus líneas proyectadas, incluso, dentro de lo mal que en algunos casos se ha hecho. Esto no quiere decir que no debemos esperar otro remezón social ante un evento que nuevamente comprometa la fe pública. Simplemente que con estas malas experiencias, el cuidado es mayor, especialmente cuando hablamos del principal motor económico, el laboral. En este caso, la productividad tiene mayores alcances, cuando los acuerdos apoyados legalmente, tienen un frente común, dando por sabido que las bases de una sociedad en constante movimiento, son en lo óptimo, un buen nivel de entendimiento tanto en lo público como privado, y por qué no decirlo, también tras bambalinas.



Educación en palabras simples Educación Emocional Docente

■ Wilta Berrios Oyanadel
Docente, M. en Educación

A nivel general y especialmente en educación, se ha hablado mucho de la educación socio emocional en los estudiantes y cómo ésta ha afectado o en un futuro podría tener repercusiones en ellos, tema que es fundamental en el desarrollo de todos los niños, pero un poco olvidado había quedado para quien cumple un rol muy importante con los estudiantes, y me refiero a todos los docentes. Educar en emociones a un profesor es fundamental ya que este tema tan importante en la vida de una persona ha sido social y académicamente subvalorado. Si usted le pregunta a los docentes cuántos tuvieron algún módulo o asignatura bajo esta temática en la universidad, difícilmente encontrará uno, porque así ha sido, un tema tan fundamental en la vida y desarrollo de un niño no es trabajado en las carreras de pedagogía del país y en general a nivel mundial, sólo en los últimos años en algunos países como España lo están incorporando a la malla curricular de un docente o como una carrera anexa.

A partir de la década de los noventa la temática de educación emocional se empezó a hacer más conocida gracias al psicólogo, periodista y escritor estadounidense **Daniel Goleman**, quien adquirió fama mundial a partir

de la publicación del libro '**Inteligencia Emocional**', ya que su venta fue más de cinco millones y traducidos a treinta idiomas.

En nuestro país hace dos semanas el Ministerio de Educación ha lanzado el libro '**Bitácora Docente**', en donde se incorpora la oportunidad que todos los docentes del país se aproximen a lo que es el aprendizaje socio emocional desde la propia experiencia para luego transmitirlo a los estudiantes, tema que va a ser fundamental cuando se deba volver a las aulas de clases de manera presencial. No hay nada mejor que experimentar para enseñar y esto es la invitación que nos hace esta bitácora a través de cuatro temáticas: Vive de acuerdo a un propósito; Recupera energía para tu bienestar; Conduce tus pensamientos y emociones; y Cuida tus relaciones.

Por fin el tema de educación socio emocional se ha incorporado a nivel transversal en el país y no es mirado como el sector pobre de la educación, tiene mucho valor que en el libro bitácora docente, en letras grandes y destacadas diga **GRACIAS PROFESOR**, porque en cierta medida a través de esta propuesta, el valor perdido del profesor comenzará a tomar vida y dar la importancia que tiene, quizás hoy aún es poco, pero por algo tenemos que empezar y esta es una gran oportunidad para hacerlo. Tiene

mucho valor que haya un mensaje como... **«¡Y este mensaje de gratitud también es para ti!»**, refiriéndose a la labor docente, la gratitud por algo o alguien expande la conciencia y nos permite acercarnos a las acciones positivas de la vida.

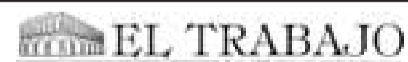
El libro bitácora docente en su explicación de uso indica que lo que se pretende es acompañar a un viaje hacia la felicidad y bienestar, lo cual me parece muy acertado porque *«nadie busca lo que no conoce»* (frase de **Fresia Castro**, creadora del método Cyclopea) y si buscamos la felicidad es porque la conocemos, quizás no de este plano sino que desde dónde venimos y hacia donde algún día todos debemos retornar.

El Ministerio de Educación entregará este libro bitácora a cada docente y también lo puede descargar en www.convivenciasolarmineduc.cl, es una herramienta que no sólo sirve para las personas ligadas al sistema educativo, sino para cualquier persona que requiera un crecimiento personal que lo llevará a un viaje del autoconocimiento y auto maestría. Buen viaje a todos quienes usen el libro bitácora docente.

«Los líderes destacados hacen hasta lo imposible por elevar la autoestima de su personal. Si la gente cree en sí misma, es increíble lo que pueden lograr». **Sam Walton**, empresario y militar estadounidense.

INDICADORES

IVP	Fecha	Valor	UF	Fecha	Valor
	14/07/2020	29,971.61		14/07/2020	28.683,17
	13/07/2020	29,969.67		13/07/2020	28.684,10



Salinas N° 348 • Fonos: 34 2 34 31 70 - 34 2 34 31 71 • San Felipe
INTERNET: www.eltrabajo.cl • e-mail: diarioeltrabajo@gmail.com

Director : Marco Antonio Juri Ceballos
Asesores Legales : Díaz, Vergara & Asociados

FUNDADO EL 24 DE FEBRERO DE 1929

LAS OPINIONES VERTIDAS EN ESTE ESPACIO SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIENES LAS EMITEN, Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE EL PENSAMIENTO DE DIARIO "EL TRABAJO"

Alcalde Patricio Freire retomó sus funciones tras recuperarse del Covid-19

Este lunes 13 julio el alcalde **Patricio Freire** retomó sus funciones tras ser dado de alta luego de permanecer internado en el servicio de medicina del Hospital San Camilo, tras una neumonía multifocal asociada a Covid-19, lo que se ratificó al arrojar su exa-

men positivo a este virus. La autoridad comunal permaneció cerca de 10 días internado en el centro asistencial. Luego inició un proceso de recuperación con el apoyo de un kinesiólogo y tras recibir el alta médica, se reintegró a sus funciones. En la ocasión el edil rei-

• **Autoridad envió mensaje a las vecinas y vecinos a cuidarse y quedarse en casa, reiterando compromiso de disponer toda la ayuda social posible para enfrentar pandemia.**

teró sus agradecimientos a los equipos del Hospital San Camilo, sobre todo al servi-

cio de Medicina, por su esfuerzo, dedicación y la ardua labor que realizan a diario, demostrando su compromiso con la salud de todos los sanfelipeños y acon-

gagüinos. Freire también agradeció las múltiples muestras de afecto expresadas por las vecinas y vecinos, preocupados por su estado de salud, reflejado a través de los distintos mensajes recibidos durante este tiempo.

«No lo pasé bien, fueron días muy difíciles. Por eso quiero pedirles a los vecinos que se cuiden, para que no enfrenten lo mismo que me ocurrió; quédense en casa, juntos saldremos adelante», comentó.

El alcalde manifestó que hoy la tarea municipal



El alcalde Patricio Freire se reintegró a sus funciones tras permanecer cerca de 10 días hospitalizado, iniciando luego un proceso de recuperación con el apoyo de un kinesiólogo.

«está enfocada a disponer de la mayor cantidad de ayuda social posible. Tenemos cerca de 30 ollas solidarias funcionando, a las cuales les estamos prestando apoyo, sumado a la entrega de canastas familiares para quienes más lo requieren. Estamos trabajando en eso y para lo cual se ha desplegado a todos los equipos municipales», comentó.

EL TIEMPO

Fuente: Dirección Meteorológica de Chile

Día	Min Max	Mañana	Mediodía	Tarde	Noche
Martes 14	3° 22°	Despejado	Despejado	Despejado	Despejado
Miércoles 15	4° 20°	Despejado	Despejado	Despejado	Despejado
Jueves 16	5° 18°	Neblina parcial variando a nublado	Nublado variando a nubosidad parcial	Nubosidad parcial variando a despejado	Despejado
Viernes 17	8° 16°	Despejado variando a nublado	Nublado	Nublado	Nublado
Sábado 18	8° 15°	Nublado	Nublado	Nublado	Nublado

CLASES DE REFORZAMIENTO ONLINE

Ingeniero egresado de la USM, ex puntaje nacional con más de 5 años de experiencia pedagógica ofrece clases particulares online en las áreas de: - Cálculo I - Cálculo II - Cálculo III - Probabilidad y estadística - Dinámica - Termodinámica - Álgebra lineal - Cursos de Excel básico a avanzado (uso de macros y VB)

Consultas al fono +56993269631 (whatsapp) o al correo andres.medina.14@sansano.usm.cl

Valor por hora \$10.000. Precios a convenir por grupos

V Región
La que más se escucha

Perfil: Segmento C3 Medio E
Estilo: Tropilatino
Fortaleza: Locomoción Colectiva, Dueñas de Casa, Gente de Trabajo

100.7 La Ligua
98.3 San Felipe
98.1 Viña del Mar
91.9 La Calera
90.5 San Antonio

Radio Carnaval
www.radiocarnaval.cl

I. MUNICIPALIDAD DE SAN FELIPE

Pierde días de libertad y gana años de vida

#QuédateEnCasa
#CoronaVirus #Covid_19

San Felipe
avanza con todos
#EnSanFelNos Cuidamos

Gobernador de Los Andes anunció mayor control al desplazamiento de personas

LOS ANDES.- Una reunión de coordinación donde se abordaron las medidas que se están tomando para que las personas respeten la cuarentena en la comuna de Los Andes, sostuvieron representantes de las policías, Ejército y el gobernador de la provincia.

Carabineros estuvo representado por la comisario Constanza Rojas, mientras que la PDI por su prefecto Hernán Solís y el

• **Tras tener la tradicional reunión de coordinación de seguridad, donde asisten representantes de las policías y del Ejército, el gobernador Sergio Salazar anunció que se incrementarán fiscalizaciones en esta cuarentena de la ciudad de Los Andes.**

capitán Cristóbal Carrasco representante del Ejército.

Tras la reunión donde se analizaron las diversas estrategias para enfren-

tar esta nueva semana de cuarentena en la comuna de Los Andes, el gobernador **Sergio Salazar** se refirió al tema poniendo énfasis a la importancia de que las personas sean responsables y cumplan con el confinamiento.

Si bien la máxima autoridad provincial destaca el comportamiento de la mayoría de las personas, aún existen quienes no cumplen la medida, para lo que se han coordinado con la autoridad civil y militar diversos controles móviles en distintos puntos de la ciudad, donde se incorporarán sectores lejanos al centro y lugares donde las personas acuden a realizar



Diversos controles móviles se han coordinado con la autoridad civil y militar en distintos puntos de la ciudad, donde se incorporarán sectores lejanos al centro.



El gobernador Sergio Salazar anunció que se incrementarán las fiscalizaciones para que la comunidad respete la cuarentena.

compras, como almacenes de barrios y otros lugares que se sumarán a los seis puntos fijos.


Finalmente las autoridades agradecieron el buen comportamiento y pidieron seguir así para que se generen las condiciones sanitarias que permitan levantar el confinamiento que trae muchos inconvenientes.

ARRIENDO OFICINAS CON ESTACIONAMIENTO INCLUIDO

A SÓLO DOS CUADRAS DE LA PLAZA DE ARMAS


Amplias, acogedoras, construcción sólida y nueva, dos ambientes, ideal consulta profesional

Interesados llamar a los fonos :
34-2-34 31 70 - 9 8479 5521

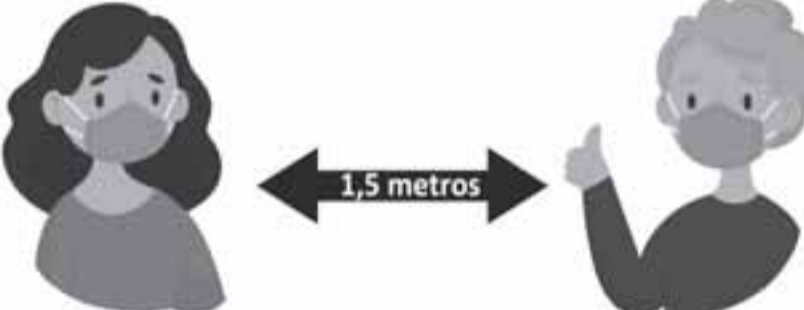


tu mutualidad!


Te invitamos a seguir estas recomendaciones para prevenir eventuales contagios del COVID-19



Lava tus manos frecuente



Mantén una distancia física de al menos un metro



De ser posible, quédate en casa

*Mutualidad Fiscalizada Por Suseso

#TodosJuntosCuidándonos

CEIA Dr. Osvaldo Rojas:

Implementan clases online para internos del centro penitenciario de Los Andes

LOS ANDES.- Tras coordinación entre Gendarmería y el equipo del Centro de Educación Integral de Adultos (CEIA) Los Andes, desde la semana pasada que los internos del Centro de Cumplimiento Penitenciario pueden acceder a clases online para continuar sus estudios al interior de la unidad penal.

Ronal Calderón, encargado de Enlaces del establecimiento educacional, explica que se trata de un proceso completamente distinto a una clase online normal, ya que en el contexto de encierro hay ciertas limitancias con respecto al uso de internet que debieron resguardar. Con estrictas medidas de seguridad, fue necesario generar un sistema de servidores de acceso remoto para proyectar las distintas asignaturas que

se habilitaron en dos salas, una para enseñanza básica y otra para enseñanza media.

«Primero tuvimos una etapa de implementación, para la instalación de los equipos, luego capacitar a los profesores, trabajamos en ensayar clases remotas, cómo usar los servidores, cómo acceder, cómo abrir las aplicaciones... fue un trabajo complicado a veces porque hay profesores que no se manejan tanto en la tecnología, pero lo fuimos consiguiendo de a poco. Hemos hecho lo mejor posible, apoyándonos también con Gendarmería».

PRODUCTIVO Y BENEFICIOSO

Daniela Sepúlveda es profesora del CEIA, se desempeña hace doce años como docente en el CCP.

Declara que la enseñanza a distancia ha sido un desafío para todos los educadores, hubo muchas dudas, pero con preparación lograron aprender a trabajar en cuanto a conexión y video llamadas, generando contenido especial para los alumnos.

«Ha sido productivo y beneficioso para nuestros estudiantes. Entendemos que están privados de libertad, en este contexto no tienen acceso como antes a sus familias o redes de apoyo, entonces volver a conectarnos con ellos, aunque sea de manera remota, es un acercamiento que tienen con el medio libre, se sienten realizados al desarrollar clases y están agradecidos, comprometidos en lo que están haciendo y también valoran el esfuerzo que ha significado».



Con estrictas medidas de seguridad, las videoconferencias se realizan a través de un servidor que se conecta de forma remota.

En tanto **Ana León**, directora del CEIA, destacó el espíritu de superación y motivación que ha tenido el cuerpo docente para poder

llegar con los contenidos hasta el CCP. «Es todo un trabajo tecnológico que para todos es nuevo, sobresale el trabajo colaborativo,

el poner en común lo que cada uno sabe y ser capaces de compartir el conocimiento para lograr este objetivo».

PROGELEC



CAMIÓN GRÚA CAMA



PARA TRANSPORTE DE VEHICULO
CAMIÓN GRÚA - ARRIENDO MINI EXCAVADORA
ANALIZADOR DE RED ARMÓNICOS, MEDICIÓN DE TIERRAS Y GEOLÉCTRICO
Montaje e Instalación Eléctrica A.T.B.T., Bomba Superficie y Pozo Profundo

- Postación
- Trabajos en altura máxima 18 Mts.
- Montaje Industrial
- Letreros propaganda y otros
- 2-7 toneladas
- Podas
- Traslado de maquinaria
- Contenedores

Certificado por



LLAMAR FONOS: 514471 - 512759

FREIRE 227 - SAN FELIPE



Ofertas de la semana

\$ 5.000 - Casas*

\$ 2.000 - Autos

*Casas hasta 70 m²

Eliminamos el 99,9% de Virus, bacterias y hongos

SERVICIO DE FUMIGACIÓN - DESINFECCIÓN

AMONIO CUATERNARIO DE ULTIMA GENERACION

- No genera efectos secundarios
- No daña ni deteriora superficies
- No requiere enjuague
- Certificado por el Servicio de Salud

Agenda tu hora
+569 7985 9752
+569 7372 5331

Casas, condominios, departamentos, oficinas, tiendas y automóviles.



PLAN DE ACCIÓN

CORONAVIRUS

2019-nCoV

Portal Salud

Conoce el resultado de tu examen COVID-19

Ingresa a www.serviciodesaludaconcagua.cl



#CuidémonosEntreTodos

600-360-7777

'Comedor Una Mano ayuda a la otra': Cientos de almuerzos se entregaron este fin de semana en varias poblaciones



Maritza Vargas, una de las encargadas del Comedor.

Una iniciativa social que lleva ya más de cuatro meses en pleno desarrollo es el comedor solidario 'Una Mano ayuda a la otra', proyecto comunitario que sostiene la Familia Vargas Lobos en Población San Felipe y lo hacen también apoyados por algunos amigos cercanos. Este fin de semana pudimos verlos en acción nuevamente.

Diario El Trabajo ha-

bló con una de sus más entregadas voluntarias, **Maritza Vargas Lobos**, quien nos comentó que «*Una mano ayuda a la otra*» este día sábado 11 de julio nuevamente hizo llegar las colaciones solidarias a la comunidad de San Felipe y alrededores, realizando entrega a los domicilios de aquellos que no pueden concurrir a hacer el retiro, oportunidad que aprovecho de dar las gracias a nuestros colaboradores que sin su apoyo la causa no podría llevarse a cabo. Estos almuerzos los preparamos los sábados o los domingos, iniciamos hace tres meses con unos 100 almuerzos cada fin de semana pero conforme se fue complicando la situación han llegado más personas y en la actualidad estamos repartiendo unos 250 almuerzos por jornada, cada porción incluye su colación pan ensalada y postre, entregamos también Delivery para los adultos mayores que no pueden venir a retirar su almuerzo, además también a grupos de haitianos de la zona, la idea es favorecer a la mayor cantidad posible, por jornada se entregan unos 500 panes amasados», comentó Vargas.

- ¿Puedes describir la sensación de dar?

- Para nosotros este proyecto sigue siendo muy gratificante, todos nos sentimos pagados cuando vemos



TODO GRATIS.- Esta voluntaria nos muestra varios de los ricos platillos que ofrecieron este fin de semana en varias poblaciones de nuestra comuna.

la alegría en cada rostro agradecido, familias enteras llegan y nos declaran sus bendiciones por nuestro trabajo, esa experiencia es la que nos motiva a seguir adelante con esta iniciativa.

- ¿Cómo hacen con los posibles vecinos que están en cuarentena por el Covid-19 y no pueden salir de sus casas para recibir estos almuerzos?

- Este sábado también fuimos a sus hogares. Esos casos los atendemos igual con las respectivas medidas sanitarias, hay varias familias con Coronavirus en la comuna y de igual forma vamos a sus casas y entregamos las colaciones, que estén enfermos no nos impide que compartamos con

ellos nuestro cariño y alimentos.

- ¿Cómo pueden nuestros lectores participar en este proyecto

solidario donando mercadería?

- Pueden llamar al +56954041248. **Roberto González Short**



TRABAJO IMPEQUE.- Todo el trabajo en cada una de las etapas se realiza con las medidas higiénicas exigidas por Salud.



UNA MANO AYUDA A LA OTRA.- Estas son las delicias que todos los fines de semana se reparten por cientos a quienes más lo necesitan.



UN DÍA CANSADO.- Las cámaras de Diario El Trabajo acompañaron a Maritza Vargas, aquí la vemos en plena acción.



FAMILIA VARGAS LOBOS.- Ellos son la familia que desde hace cuatro meses vienen trabajando muy duro para mantener activo este comedor comunitario.

Los promociona en redes sociales de Internet:

Artesana putaendina enfrenta la pandemia fabricando productos naturales

Durante esta Pandemia mundial, cuando muchos tenemos que reinventarnos para sacar adelante a nuestras familias y desarrollar nuevas actividades para ganarnos el pan diario, hoy a nuestros lectores les presentamos a una vecina de Putaendo, quien tuvo que reinventarse y buscar diversas formas de subsistir ante el complejo panorama laboral que enfrenta, como tantas personas en el país.

Hablamos de **Lina López Aballay**, quien desde hace tres años comenzó a aprender el oficio de elaboración de productos naturales, proceso de etiquetado y comercialización de los mismos, lo cual le ha traído grandes satisfacciones a nivel personal y una buena forma de ganarse la vida.

SABIDURÍA CAMPESSINA

Diario El Trabajo habló este lunes con Lina, ella nos explica que el proceso

comienza con la recolección de hierbas naturales, tales como lavanda, tomillo, manzanilla, aloe vera, diente de león, caléndula, menta, entre otras.

«Luego viene el proceso de elaboración del producto utilizando diversas materias primas y distintos métodos caseros como cocción de insumos de las hierbas mezclándolos con productos como alcohol gel, bicarbonato, aceite de coco, esencias naturales, aceite de oliva, extracto de lavanda, cúrcuma, jengibre, entre otros ingredientes que sirven para elaborar cremas para el reumatismo, hidratantes de la piel, ibuprofeno natural, desodorante natural, manteca de karité (que sirve para el rejuvenecimiento de la piel), aceite de almendras (ideal para el cabello), oleato de lavanda (que tiene múltiples beneficios como conciliador natural del sueño, antidepresivo, relajante,

antiespasmódico, analgésico), cremas cicatrizantes y jabones naturales», nos explica López Aballay.

Esta putaendina nos cuenta que en su catálogo incluye muchos más productos, los que va elaborando de acuerdo a la época del año y según las tendencias de los clientes al solicitar tal o cual producto que logra mayor impacto en la comunidad.

- ¿Cómo aprendiste este oficio?

- Este oficio lo aprendí en talleres que se imparten en diversos programas a través de Conadi, ya que pertenezco a la etnia diaguita y, en términos culturales, dicha etnia posee innumerables recetas ancestrales para vivir una vida más sana y natural, en donde la naturaleza se conecta con el espíritu que es la esencia de todo ser humano.

- ¿Usted enseña sus conocimientos a los vecinos en Aconcagua?

- El año pasado realicé un taller en la Corporación Cultural de Putaendo, en donde enseñé a un grupo de 15 personas diversas técnicas de elaboración, etiquetado y comercialización de productos medicinales ancestrales. Dicho taller lo realicé bajo un programa de Conadi, denominado 'Medicina Tradicional y Agentes de Salud en la Urbanidad', el cual duró tres meses y hasta el día de hoy me contacto con mis alumnos y realizo intercambio de información acerca de la elaboración de productos naturales que tan bien hacen a las personas.

- ¿Cuáles crees que son los desafíos más importantes en su vida?

- Uno de mis grandes desafíos se relaciona con dedicarme al 100% a este oficio, ya que me gusta mucho, además, en el proceso



TODO NATURAL.- Aquí vemos algunos de los productos elaborados por nuestra amiga Lina López Aballay, ella los promociona por Internet.

puedo adecuar los horarios, y los productos los ofrezco a través de mis redes sociales como Facebook, WhatsApp, Instagram, o bien en las ferias que se realizan en el Valle de Aconcagua, aunque ahora con el confinamiento he recurrido a las redes sociales y la venta funciona bastante bien.

- ¿O sea que tuvo que reinventarse y vender sólo por Internet?

- Así es, creo que ha sido una excelente forma de reinventar la comercialización de mis productos, el cual he denominado 'Raíces' tomando en cuenta que estos productos representan el origen de mi existencia, la raíz de mis conocimientos que vienen de tiempos antiguos y de generación a generación se ha ido transmitiendo esta sabiduría, hasta el día de hoy, y espero se siga traspasando a través de las décadas, de tal manera que algún día podamos vivir de la materia prima natural que nos ofrece la madre tierra, y reemplacemos los productos químicos

que ofrecen las grandes tiendas, a la vez que se nos abre un mercado a nosotros, los pequeños productores y artesanos que, en mi caso, también comercializo mis productos a través del trueque, ya que de acuerdo a los nuevos tiempos -o la New Age- es una efectiva forma de subsistencia.

- ¿Cómo te pueden contactar nuestros lectores?

- Para quienes deseen contactarse conmigo, pueden llamarme o enviarme un WhatsApp al +56 9 5832 5929 ó a través de mi Facebook: www.facebook.com/lina.lopezaballay
Roberto González Short



NO MÁS DOLORES.- Para el reumatismo según nos asegura Lina, ella preparó este tipo de cremas.



Lina López Aballay, fabrica productos naturales para la belleza y salud.



BUENAS FRAGANCIAS.- Lina también fabrica desodorantes naturales, libres de químicos que lastiman nuestra piel.

Desde 1929 a la Era Digital
www.eltrabajo.cl
 ...la mejor forma de comenzar el día

El Trabajo • Salinas 348 • Fono: 342 343170 • San Felipe

Infierno en 'Las Cuatro Villas':

Joven de 17 años murió acribillado con 38 impactos de bala en el cuerpo

Un total de 38 impactos de bala presentaba el cuerpo del joven de 17 años de edad, identificado como **Jean Fuentealba Bravo**, quien fue ultimado en horas de la tarde de este domingo en el pasaje El Vergel de la Villa 250 Años de San Felipe.

Esta información fue proporcionada por el fiscal **Andrés Gallardo**, que según señala, esto le fue comunicado por el médico del servicio de urgencia del Hospital San Camilo donde falleció el joven.

«Respecto a los hechos ocurridos el día de ayer (domingo), en la comuna de San Felipe, tengo que mencionar a la comunidad que Carabineros recibió una denuncia por accidente de tránsito. Cuando llegan al lugar se encuentran con dos personas heridas a bala, son trasladadas al hospital para constatar sus lesiones, donde el médico de turno informa que había llegado una persona que se encontraba fallecida con 38

impactos de bala en su cuerpo. La Brigada de Homicidio de Los Andes está investigando el caso y ha tenido algunas dificultades por cuanto en el sitio del suceso, pobladores del lugar quemaron alrededor de cuatro casas. El día de hoy (ayer) pasan a control dos sospechosos del hecho, a los cuales se les pedirá una ampliación de la detención por el término de tres días», señaló el fiscal Gallardo a través de un video, 24 horas antes del control de detención.

INVESTIGACIÓN DE LA BH

Desde la Brigada de Homicidios (BH) de la PDI señalaron que debieron concurrir por una solicitud del fiscal de turno, «al hospital San Camilo de la comuna en comento (San Felipe), debido al homicidio con arma de fuego de un menor de 17 años, existiendo cuatro personas detenidas por este hecho por parte de Carabineros, logran-

do establecer por funcionarios de esta brigada que la causa de la muerte se debió a múltiples heridas por proyectil balísticos en diversas partes del cuerpo. En conformidad a los relatos obtenidos por parte de los involucrados en estos hechos, el fallecido, por circunstancias que aún se investigan, aproximadamente a las 17:45 horas de ayer (domingo), se dirigió al inmueble ubicado en el pasaje El Vergel de la Villa 250 Años, donde al llegar disparó contra un residente hiriéndolo en sus extremidades inferiores y superiores, ingresando en esos momentos otro joven que también fue herido por el fallecido, el que a su vez fue abordado por cercanos al residente de la morada, disparando en su contra en varias ocasiones, dándole muerte en el lugar. A raíz de lo anterior, conocidos del fallecido quemaron alrededor de tres inmuebles y vehículos en represalia por la muerte de esta per-



Todos los litigantes durante la audiencia de control de detención.

sona y ocasionando diversos disturbios, hechos que han impedido realizar la inspección al sitio del suceso. Se continúan con las diligencias para establecer fehacientemente la dinámica de los hechos y así lograr determinar la identidad de el o los autores del homicidio en comento», señaló **Marcelo Lazen**, comisario de la BH.

CONTROL DE DETENCIÓN Y AMPLIACIÓN DE LA MISMA

Ayer en la mañana se efectuó la audiencia de control de detención de los dos imputados por el homicidio del menor de 17 años, hecho ocurrido la tarde del domingo en la Villa 250 Años de San Felipe.

En esta misma audien-

cia se solicitó ampliación de detención de estas personas, fijándose una nueva audiencia de formalización para este jueves 16. Así lo indicó el fiscal a cargo del control de detención, **Eduardo Fajardo de la Cuba**, agregando que las detenciones se ajustaron a derecho.

Sobre los hechos el fiscal comentó: «No puedo en-



Centro Médico
Odontológico

15 años de experiencia en implantología

URGENCIAS DENTALES

— FINES DE SEMANA —

SÁBADO

11:00 a 14:00 Hrs / 18:00 a 22:00 Hrs

DOMINGO, AL SIGUIENTE NÚMERO

9 93135258

Contamos con pabellón de cirugía menor

🦷 Área Dental

Implantología y Rehabilitación Oral
Ortodoncia (Frenillos)
Cirugía Maxilofacial
Limpieza y Blanqueamiento
Operatoria
Periodoncia
Endodoncia
Radiología

⊕ Área Médica

Oftalmología
Nutrición
Traumatología
Medicina General
Psicología
Obstetricia

San Felipe - Prat 585
34 - 2535469 / 34 - 2506218

Para mayor información:



Centro Médico Odontológico Se-Dent

trar en detalles porque estamos en la etapa de investigación. En términos generales estamos investigando la muerte del adolescente **Jean Fuentealba**, quien habría sido abatido por medio de disparos, no sabemos cantidad exacta, pero esperamos que se le practique la autopsia y eso sería la eventual causa de la muerte por lógica, pero es el médico legal que debe establecerlo. Aparecen dos personas detenidas, quienes habrían sido sindicadas como autores de la muerte del adolescente; esos son antecedentes en líneas generales. Sabemos que anoche (domingo) además hubo represalias entre estos grupos familiares que habría conllevado al incendio de dos o tres propiedades en la Villa 250 Años, materia que también están investigando por un hecho de incendio, por el cual particularmente de por sí es bastante grave, pero que estaría vinculado a esto, pero no

directamente, pero sí como una consecuencia. Lo que se hizo hoy día es controlar la detención de estos dos imputados detenidos por Carabineros en el Hospital San Camilo y se amplió la detención con la finalidad que la BH que está trabajando desde el día de ayer (domingo) puedan recabar todos los antecedentes para establecer cuál fue la dinámica de los hechos», señaló el fiscal Fajardo de la Cuba.

Indicar que los dos imputados se encuentran hospitalizados según señaló el fiscal: «Al día de hoy están hospitalizadas, cuando Carabineros toma el procedimiento, se encontraban en la vía pública. Carabineros toma esto porque en primera instancia se les informa que hay un accidente de tránsito, al llegar al lugar se percatan en realidad que habían dos lesionados y en el hospital son sindicados por terceros como la muerte del adolescente y la au-

diencia se hace vía remota en el hospital San Camilo. Entiendo sin embargo estarían siendo dados de alta mañana (hoy) y en ese evento quedarían a disposición de Gendarmería para llevar a cabo la audiencia el día jueves», señaló Fajardo.

- Para clarificar, ¿estas personas iban huyendo en un vehículo?

- Iban arriba de un vehículo, los detalles y circunstancias no los puedo dar porque son propios de la investigación.

El fiscal señaló que el vehículo es una Suv color burdeos, marca Nissan.

DEFENSA: NO EXISTEN TESTIGOS DE LOS HECHOS

Por su parte el abogado defensor de los imputados, **Felipe Basaure**, dijo que en el parte policial figura que sus representados habrían efectuado los disparos, «pero no se tienen mayores antecedentes respec-



Los incidentes culminaron con el incendio de cuatro viviendas en la Villa 250 Años, además de serios disturbios que se prolongaron durante la noche del domingo y madrugada del lunes.

to a testigos que hayan visto realmente esto, por ese motivo en la audiencia de control de detención el día de hoy (ayer), el fiscal solicitó la ampliación de la detención para recabar

más antecedentes respecto si hay testigos que efectivamente vieron que ellos efectuaron los disparos, o bien digamos otras diligencias que el fiscal ordenó a las policías», señaló

Basaure. Aclaró que en primera instancia había cuatro personas detenidas por este hecho, pero finalmente pasaron dos a control de detención.



En este vehículo se movilizaban los dos heridos según informó Carabineros.

Haz que **te vean** a ti también

POSTULA CON TU NEGOCIO A FONDO ESPERANZA

- MICROCRÉDITOS
- CAPACITACIÓN
- REDES DE APOYO
- MICROFINANCIOS

TEL: 800 122 899 | www.fondoesperanza.cl

	PAUTA PROGRAMÁTICA VTV2 Y CANAL 14 VTR / 67 LUXOR EN LLAY LLAY Y CATEMU
MARTES 14 DE JULIO 2020	
09:00	Dibujos Animados
11:00	Dibujos Animados
12:00	Novasur
14:00	VTV Noticias Medio Día
15:00	Novasur
17:00	Música en VTV
18:30	VTV Noticias Tarde
19:00	Música en VTV
19:30	Dibujos Animados
20:00	Documentales (REP)
20:55	Portavoz Noticias
21:30	VTV Noticias Central
22:30	VTV Tiempo
22:35	Cuarentena, con Iván Pereira y Sergio Alfaro
23.00	Desde el Alma, con José Andrés Gálvez
00:00	VTV Noticias Edición Noche
00:45	Música en VTV

La Unión FUNERARIA

Atención 24 Horas

QUINTA REGIÓN

SAN FELIPE: Lib. Bdo. O'Higgins 711 Fono 34 2 510434
 LOS ANDES: Manuel Rodríguez 206 Fono 34 2 421696
 PUTAENDO: Sarmiento 310 Fono 34 2 501080

CUARTA REGIÓN

LA SERENA: Los Carreras 873 Fono 51222 6028
 COQUIMBO: Avenida Videla 302 Fono 5123 29547

REGIÓN METROPOLITANA

SANTIAGO: Av. Independencia 1600 Fono 2444 7599 - 2777 7967
 MELIPILLA: Ortuzar 794 Fono 2832 4657

<http://www.funeraria-launion.cl>

td trabajo deportivo

por Jorge Vega Oses

Se autorizó el retorno a los entrenamientos en zonas de cuarentena

La ministra del deporte, **Cecilia Pérez**, anunció ayer que los clubes de las series Primera A y B, que se encuentran en zonas con cuarentena, tendrán los permisos respectivos para volver a los entrenamientos. «Se aprueba el permiso único colectivo para deportistas de alto rendimiento y el fútbol profesional. Los deportistas tenían la necesidad. En el caso del fútbol profesional se restringe a la Primera División A y B», informó la autoridad.

Esta es una noticia muy importante porque abre de manera definitiva la posi-

• **La medida es muy importante ya que después de mucho tiempo y bajo estrictos protocolos sanitarios, Unión San Felipe podrá volver a los entrenamientos en su complejo deportivo.**

bilidad que la competencia pueda retomarse durante la primera quincena del mes de agosto, que es uno de los objetivos que se ha puesto la ANFP en medio de la crisis del Covid-19. Ya a fines del mes de junio el ente rector del balompié rentado nacional, por medio de una extensa carta, solicitó al gobierno la posibilidad de que se volviera a las prácticas.

Con esto ya es un hecho que Unión San Felipe debería regresar en el corto plazo a los entrenamientos en el complejo deportivo, recinto que por lo demás reúne todos los requisitos para que el plantel albirrojo pueda entrenar con las máximas medidas de seguridad para salvaguardar la salud de los jugadores y el resto de profesionales involucrados en el trabajo diario del Uní Uní.



Cada vez más cerca del retorno.- Al igual que varios otros clubes chilenos, el Uní Uní podrá volver en el corto tiempo a los entrenamientos.

Gonzalo Álvarez cuenta las horas para volver a los entrenamientos

El actual goleador de Unión San Felipe, **Gonzalo Álvarez**, no escondió su alegría al enterarse que el retorno a los entrenamientos se ve cada vez más cercano. «Con esto que aprobaron que se puede entrenar, nos empezamos a mentalizar de lleno con el retorno. Es muy bueno saber que pronto podremos volver a jugar y competir»,

comentó el talentoso volante ofensivo.

En la conversación telefónica con **El Trabajo Deportivo**, el jugador aportó un dato no menor, que tenía que ver con el desgaste psicológico que ya estaban sufriendo los jugadores por el hecho de no poder siquiera entrenar de manera medianamente normal. «Como se sabe, si los depor-

tistas no estamos en nuestro hábitat natural, sufrimos. Es bueno todo esto porque ya podemos sacarnos la carga mental de estar parados tanto tiempo».

Durante todo este tiempo el plantel de Unión San Felipe ha estado sometido a un exigente programa de trabajo vía Zoom, aparte que dentro de las posibilidades también se han hecho algu-

nas evaluaciones previas. «Hemos tenido mediciones de grasa y musculatura, lo que es muy importante porque de acuerdo a ellas se hacen las pautas de alimentación», contó.

Ya en el final de la conversación, 'El Gringo' afirmó que al momento de la entrevista (12 horas) aún no había sido contactado por ningún integrante del cuerpo técnico albirrojo respecto al retorno. «No sé cuándo volvamos a entrenar, pero es muy claro que será muy pronto; en todo caso habrá que tener en cuenta que no será llegar y entrenar, ya que con seguridad nos harán exámenes de salud y todo eso para asegurar que nadie está contagiado. Ojala luego podamos recuperar la normalidad de ir a entrenar día a día».



El goleador de Unión San Felipe está feliz con el pronto retorno a los entrenamientos.

COANIQUEM
todo por el niño quemado

CORONAS DE CARIDAD
CANASTILLOS DE NOVIOS
SALUDOS A ENFERMOS
SALUDOS RECIÉN NACIDOS

CONTÁCTENOS GRATIS AL **800 211212**

O A NUESTRA OFICINA REGIONAL
SANTA ROSA 369 (INTERIOR), TELÉFONO: 76953377, LOS ANDES

NUESTROS AGRADECIMIENTOS A DIARIO **EL TRABAJO**

MÁS DE **110 MIL RAZONES**
- PARA -
APLAUDIR

15 AÑOS **fe**
FONDO ESPERANZA

800430055 www.fondoesperanza.cl

Por Gastón Fuentes / crucidokus@gmail.com

CRUCIGRAMA #1209

	Periodista	Abrillantante	Estreñimiento	Capital europea	Moneda extranjera	Preposición	Cóleras
Marea alta						Ores	
Sobria					Expresó		
Ud.					Escala básica		
Lípidos totales		Comienzas					
Ovillos	Aquello	Danza española					Alfa
Sábado de ...							
Intentarais				Antecesora de la CIA			
Santuario de la V reg.							
Lumbar	Caña muy resistente	Azul en Sicilia	Banco Central Europeo				
Onda larga		Niza para los franceses					
Apellido de orig. hispano							

C	A	F	E	T	A	L			
O	L	E	N	A	P	A			
R	E	S	T	E	A	S			
R	P	M	O	B	R	A			
A	P	R	E	H	E	N	D	E	R
E	L	E	G	I	R	E	M	O	S
L	U	P	I	T	A				
A	M	O	R	A	L				
P	O	N	E	L	D				
A	N	E	M	I	A				

Solución #1208

GUIA PROFESIONAL

especialistas en prevención

www.ist.cl

Merced 566, San Felipe
Edificio IST

☎ 34 251 1457
☎ 34 259 5500

Derecho Laboral - Civil - Familia
Gestión Jurídica General

Tel: 34-2505015 - Salinas 262, San Felipe
asesorialegal@dva.cl - www.dva.cl

Dr. SERGIO ABUAUAD ABO-MOHOR

OFTALMOLOGIA Y CIRUGIA OCULAR
SAN FELIPE

Lunes, Martes, Jueves y Viernes
de 9:00 a 11:30 y de 15:00 a 18:00

Salinas 1373, 2º Piso Of. 203
Ed. El Comendador
Fono 342512343 342912543

LOS ANDES
MIERCOLES (09:30 a 18:30) Y
SABADO (09:00 A 12:30)

Edificio Las Rosas - O'Higgins 640
Fono 342421902

**EXAMEN DE OCT
TOMOGRAFIA DE
COHERENCIA OPTICA**

- OCT RETINA
- OCT GLAUCOMA
- OCT POLO ANTERIOR

Salinas 1373, Of. 203 - Edificio
El Comendador - Fono 342512343 -
342912543 - San Felipe

**TECNOLOGO MEDICO
OFTALMOLOGIA**

TERESA CHACÓN LEÓN
TECNOLOGO

Exámenes de campos visuales
computarizado y curva de tensión
Tomografía de Coherencia Óptica

Lunes, Martes, Jueves y Viernes
de 8:30 a 17:00 horas

FONASA - ISAPRES
PARTICULAR

Salinas 1373, 2º Piso, Of. 203
Edificio El Comendador
Fonos 342912543 - 342512343 - San Felipe

**ELECTROENCEFALOGRAMAS
ENFERMEDADES DEL
SISTEMA NERVIOSO**

Dr. MARIO IGLESIAS N.
Neurólogo

Edificio I.S.T. - Merced 565
- Of. 301 - F.: 342515625
San Felipe

Centro Médico Bio Centro
O'Higgins 510 - Los Andes
Fonos 342424330 * 342408018

Horóscopo

por Yolanda Sultana

- **ATENCIÓN EN SANTIAGO:** José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Ñuñoa (2) 2778 8818 - (2) 2778 0731
- **ATENCIÓN EN RANCAGUA:** San Martín 822 (72) 239013

- **ATENCIÓN EN VIÑA DEL MAR:** Agua Santa 353, Paradero 4, Variante Agua Santa. Fono: (32) 261 3127
- TWITTER @yolandasultanah**



AMOR: Es hora de jugársela un poco más por acercarse a esa persona, así verá si esta/e le corresponde. **SALUD:** Debe tratar de evitar malos ratos. **DINERO:** Debe buscar la manera de ser más competitivo/a en lo laboral, y esto se logra capacitándose. **COLOR:** Plomo. **NÚMERO:** 18.



AMOR: Deje las dudas de lado si quiere que el amor llegue a usted nuevamente. **SALUD:** No debe abusar de su buena condición. Evite contagiarse. **DINERO:** Debes orientarte hacia objetivos más claros en lo laboral. No es tiempo de arriesgar su fuente de ingresos. **COLOR:** Naranja. **NÚMERO:** 19.



AMOR: Dale espacio a tu pareja para que piense bien las cosas. Así sentirá que no hay presiones de su parte. **SALUD:** Evite consumir muchas golosinas. **DINERO:** El trabajo no faltará para quienes se empeñen en buscarlo y que no sean muy exigentes. **COLOR:** Rojo. **NÚMERO:** 4.



AMOR: La única forma de resolver los conflictos es hablando las cosas con la mayor de las franquezas. **SALUD:** Molestia estomacales, cuidado con el exceso de tensiones. **DINERO:** Busque ahorrar recursos para que sus finanzas no se vean tan deterioradas. **COLOR:** Café. **NÚMERO:** 11.



AMOR: No es bueno que se guarde lo que le ocurre. Las cosas hay que hablarlas por muy malo que sean. **SALUD:** Inicie bien la jornada, tratando de no descuidarse. **DINERO:** Es necesario que efectúe una reingeniería en sus procesos financieros. **COLOR:** Celeste. **NÚMERO:** 1.



AMOR: Tenga cuidado con decir alguna mentira con el objeto de mantener cerca a esa persona. **SALUD:** Controle más tu temperamento este día. **DINERO:** Debes cortar de raíz los focos de conflicto en su lugar de trabajo. **COLOR:** Amarillo. **NÚMERO:** 22.



AMOR: Haga sentir a su pareja que se entrega por completo. **SALUD:** Cuadros respiratorios por la temporada. **DINERO:** Sobre endeudarse puede traerle complicaciones posteriores en la liquides de las finanzas de su hogar. Sea responsable. **COLOR:** Marrón. **NÚMERO:** 3.



AMOR: Nutra la relación con las personas de su entorno, haga que se sientas valoradas. **SALUD:** Dolores de cabeza por tensiones. **DINERO:** Comprométase a gastar solo lo necesario durante lo que resta de mes. Sea responsable con lo que tiene. **COLOR:** Verde. **NÚMERO:** 14.



AMOR: Separarse no siempre es la medida más ideal a los problemas, pero ese tiempo puede ser bueno para ambos. **SALUD:** Debes darte más ánimo. **DINERO:** No se olvides la importancia de ser responsable con sus compromisos. **COLOR:** Blanco. **NÚMERO:** 8.



AMOR: Debe compartir más sus sentimientos con los suyos y no guardarse las cosas que hay en su corazón. **SALUD:** Cuidado con que el clima le desconozca. **DINERO:** Organice bien el tema financiero de su hogar para no caer en una posible insolvencia. **COLOR:** Azul. **NÚMERO:** 16.



AMOR: Es importante que se acerque más a su pareja para que esta/e sienta más su afecto. **SALUD:** No deje que el estrés llegue a inundar su organismo. **DINERO:** Si desea mantener su trabajo es importante que trabaje con ahínco de modo que sus superiores lo sientas indispensable. **COLOR:** Negro. **NÚMERO:** 27.



AMOR: No se deje llevar por el rencor, demuestre nobleza dejando que esa persona siga su camino. **SALUD:** Enfrente sus enfermedades. **DINERO:** Cuidado con abusar del endeudamiento al querer financiar los proyectos que tiene en carpeta. **COLOR:** Lila. **NÚMERO:** 12.

Mujer sanfelipeña se gana la vida fabricando jardines de madera

Se sigue usando ese término tan de moda en estos tiempos de pandemia a nivel mundial: 'Reinventarse', un cambio radical en nuestra forma de ver y enfrentar la vida, aún si para ello, si para 'reinventarse' tengamos que iniciar proyectos nunca antes imaginados

para ganarnos honradamente la vida.

En este caso nos referimos a **Paola Vargas Cortés**, domiciliada en Tocornal 2651, quien tras perder su fuente de trabajo no vio otra salida posible que empezar un proyecto de Jardinería Vertical en base a Pa-

llet en el garaje de su casa.

«EL COVID ME DIO EL GOLPE FINAL»

Diario El Trabajo habló este lunes con **Paola Vargas Cortés**, quien nos compartió su visión de la vida y de la crisis que estamos viviendo.

«Todos nos enfrentamos en la vida a problemas y obstáculos ante los cuales muchas veces nos quedamos paralizados. Nos parece que un problema es irresoluble o que, simplemente, no tenemos el talento o la capacidad necesarios para encontrarle una solución. La pandemia del Covid-19 terminó por darme el golpe final que la crisis social de octubre de 2019 había lanzado con gran certeza sobre las pyme, cambiando radicalmente la forma de hacer empresa. Las transformaciones que se debieron improvisar en ese momento, la actual crisis sanitaria exigió profundizarlas y hacerlas parte de esta nueva realidad en forma permanente. Este tremendo desafío le exigió a cada persona de este país innovar a la fuerza con el objetivo de subsistir y hoy lo urge a buscar oportunidades para reinventarse», dijo la profesional.

- **¿Cómo ha manejado usted esta crisis sanitaria y laboral?**



SE REINVENTA.- Aquí vemos a Paola Vargas Cortés ofreciendo sus productos de jardines verticales en las afueras de su casa.

- En cuarentena, de alguna forma todos estamos en condiciones iguales. Es un momento clave para dar inicio al proceso de reinención, aunque no todos están dispuestos a cambiar sus viejas máscaras o formas de ser, ni a abandonar la comodidad que esta situación les brinda. Todos regresamos de forma simbólica a contactarnos con nosotros mismos, con nuestro verdadero ser, pero este contacto para muchos es doloroso y eso impedirá el cambio.

- **¿Cómo se llama su reinventado proyecto y de qué se trata?**

- Jardines Verticales & Terrazas Chillout nace con la

necesidad de seguir adelante y mi foto de trabajo es la consideración de los pallets como un material de trabajo reciclable, considerando la importancia que juega el compromiso medioambiental hoy más que nunca, todos los diseños de pallets son 100% Ecofriendly, permitiendo a nuestro emprendimiento ser reconocido con Huella Verde.

- **¿Cómo le ha ido en estas semanas con los jardineros?**

- Hoy estoy agradecida de Dios y espero seguir bendecida y llegar a vender estos productos y nuestros Jardines Verticales a toda la comunidad Aconcagüina.

Quiero agradecer a **Ignacio Morales** de Comercializadora El Monte, a **Marcela Hafelin** por ayudarnos con el uso de su camión para el retiro de pallet ella es una gran amiga y hermana de la fe cristiana, por la entrega de pallet.

- **¿Está saliendo adelante sólo con lo que genera la venta de estos pequeños muebles?**

- Sí. Me solicitan pequeños muebles. Los interesados en conocer mis productos pueden llamarme al WhatsApp +56 9 5641 5079. Abro todos los días, estoy ubicada en Tocornal 2651, cerca de los semáforos de Sodimac.

Roberto González Short



A SU GUSTO.- Aquí tenemos un Jardín Vertical ya terminado, estos son fabricados al gusto del cliente.

Desde 1929 a la Era Digital

www.eltrabajo.cl

...la mejor forma de comenzar el día



El Trabajo • Salinas 348 • Fono: 342 343170 • San Felipe