



EL TRABAJO

Desde 1929 informando al Valle de Aconcagua

■ N° 20.995

■ Año XCII

■ San Felipe, Lunes 19 de Octubre de 2020

■ \$ 200.-



En Bandedón Alameda Yungay:
Inauguran la segunda etapa del parque de barras para calistenia **Pág. 7**

Gobernador Claudio Rodríguez:
«Trabajamos proceso seguro en lo sanitario y en el orden público» **Pág. 3**

Lamentan inactividad del club:
Hinchas 'Históricos' del Uní celebran los 64 años **Pág. 5**

Experiencia clases virtuales:
Liceo Bicentenario Cordillera en actividad de Agencia de Calidad **Pág. 8**

Del 28 de octubre al 27 de Dic:
Listo el fixture para la segunda rueda del torneo de la Primera B **Pág. 10**

PUTAENDO
Rotary Club evalúa su accionar en pandemia **Pág. 12**

CALLE LARGA
Muere en accidente frente al monumento de Batalla Chacabuco **Pág. 9**

Fue llevado en mayo inconsciente al hospital **Regresó a casa tras luchar por 130 días contra el Covid-19**

Estuvo todo este tiempo conectado a respirador mecánico. Familiares lo reciben felices y sin el riesgo de contagio **Pág. 4**



Pág. 6



HODORI KARATE DE ANIVERSARIO.- Pese a que seguimos en pandemia y limitados para realizar eventos masivos, eso no impidió que los niños y jóvenes karatekas del Hodori Karate de San Felipe celebraran anticipadamente su 26° aniversario este día viernes, grupo deportivo que sigue creciendo bajo el alero del Club Deportivo Marcela Sabaj, razón por la cual las cámaras de **Diario El Trabajo** registraron los entrenamientos en honor a su club que los chicos desarrollaron. (Foto Roberto González Short)

Rápida atención médica le permite mejor evolución: **Pág. 9**
Hijo Ilustre Manuel Valdés se recupera de peligroso accidente cerebro vascular



www.chevroletkovacs.cl

FIND NEW ROADS





La clase invertida

■ **Helmut Kauffmann Chivano.**
Dr. en Teología- Magíster en Liderazgo Pedagógico.

Me asiste la plena convicción de que los estudiantes de mi región Aconcagua no volverán a clases, así lo han sostenido los alcaldes en su totalidad, figuras relevantes del acontecer diario de nuestra nación, genuinos acompañantes de la ciudadanía, en estos tiempos de pandemia, debido a que no están las condiciones óptimas para hacer una clase «cara a cara» (sin mascarilla, algún día), permaneciendo la sensatez de hacer lo correcto y retomando clases no frontales, interactivas, desafiantes, entretenidas, problematizadoras, cuidando los espacios vitales, donde sea el alumno el que pregunta en forma remota y no el profesor. Hagamos de ellos y ellas protagonistas de la construcción de un buen futuro.

No fue un filósofo de la antigüedad, ni se me ocurrió a mí, sino que a un escritor británico Charles Reade quien selló la frase: «Siembra un pensamiento y cosecharás un acto. Siembra un acto y cosecharás un hábito. Siembra un hábito y cosecharás un carácter. Siembra un carácter y cosecharás un destino». Somos los padres y profesores los directos responsables de guiar a nuestros discentes de forma impecable, descubrir talentos en forma imperativa, en la más temprana edad y conducirlos a una mejor calidad de vida social, cultural, económica en cuanto a su trayectoria vocacional, sobre todo a la mujer que desea ganar es-

pacios en el mundo laboral. En educación, la clase se trasladó de los espacios de la escuela a los de la casa.

La clase invertida es un enfoque pedagógico en el que la instrucción directa se realiza fuera del aula y se utiliza el tiempo de clase para llevar a cabo actividades que impliquen el desarrollo de procesos cognitivos de mayor complejidad, en las que son necesario la ayuda y la experiencia del docente. En este contexto, el proceso de enseñanza-aprendizaje es realizado, fuera del aula, actividades de aprendizaje sencillas: observar, memorizar, sintetizar y, actividades más complejas como razonar, examinar, priorizar, argumentar, proponer, etc.) que requieren la interacción entre iguales y la ayuda del docente como facilitador.

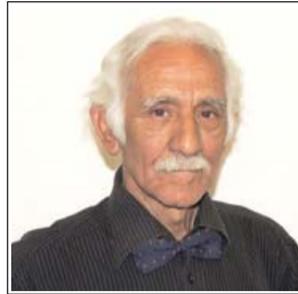
Las características de esta forma de aprendizaje (nuevo para todos nosotros), mediado por la tecnología, es favorecer el aprendizaje activo, cambio del rol docente, aprendizaje personalizado, integración de las TIC, inclusividad, evaluación formativa y continua.

El profesor diseña y planea el proceso de enseñanza-aprendizaje del aula, integrando estrategias, modelos de enseñanza y metodologías basados en proyectos (ABP), aprendizaje cooperativo y colaborativo, como es el que aplica la docente Pamela Sánchez de los Andes, en el Liceo Politécnico América, hoy entre las 20 finalistas del «Nobel de la

Enseñanza».

El alumnado realiza las actividades: debates, exposiciones orales, informes, diario de aprendizaje, cuaderno de trabajo cooperativo, recibe retroalimentación inmediata del profesor y de sus compañeros y compañeras. Las ventajas de esta forma de enseñanza son que incrementa el compromiso del alumnado porque éste se hace responsable de su aprendizaje y participa en él de forma activa mediante actividades de cooperación y colaboración en clase; permite que el alumnado aprenda a su propio ritmo, ya que tiene la posibilidad de acceder al material facilitado por el profesorado en cualquier momento y en cualquier lugar, todas las veces que necesite; personaliza el proceso de aprendizaje del alumnado; convierte la casa en un espacio donde se comparten ideas, se plantean interrogantes y se resuelven dudas, fortaleciendo la interacción y fomentando el pensamiento crítico, analítico y creativo; permite compartir información con las familias con lo que aumenta su implicación en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Un estudiante con hábitos de estudio, buena estructuración del tiempo en lo posible en las mañanas, no me cabe la menor duda, estará motivado y capacitado para ampliar su repertorio de conductas que le permitirán tener éxito en la vida.



De tanto verlo, no lo veo

■ **Jerson Mariano Arias**

Desde hace más de 90 años recorre calles y callejones cargando risas y llantos; esperanzas y desencantos. En tiempos pasados los pies desnudos de niños voceando anunciaban su llegada, los 'cannillitas'. Hoy se transporta en el carro invisible de la tecnología digital. Pero es el mismo. **Diario El Trabajo** es el 'que viste y calza', que informa, comenta y avisa incansable invierno y verano.

Este diario familiar cuenta con una característica particular: su independencia. Tesoro muy valioso hoy en día, tiempo de grandes cadenas periodísticas, sometidas a la voluntad de los intereses de algunos en donde no cabe la libertad de expresión en pleno ejercicio.

Damos por descontado que 'El Trabajo' siempre ha de estar y de tanto verlo, no lo vemos. Es -en mi opinión- un verdadero patrimonio local, merecedor de nuestro cuidado. Un patrimonio activo

que señala, habla, relata, denuncia, si es el caso.

Se le cuenta entre los siete diarios más antiguos del país. ¿Cómo ha sido posible? Porque mantener una empresa generación tras generación no es fácil. ¿Cuántos han sido los otros diarios que han surgido y desaparecido sin pena ni gloria luego de un breve espacio de vigencia? 'El Trabajo' es leído no sólo en el Valle del Aconcagua. Los medios tecnológicos actuales permiten su lectura en Chile y el extranjero, como me consta por los comentarios que recibo de vez en cuando desde lejanas tierras.

Por fortuna han llegado a mis manos ejemplares de papel áspero y espesa tinta en los que resulta apasionante curiosar el pasado: hombres importantes; formas de vida pasadas; costumbres, barrios, campañas solidarias aparecen en sus páginas dándonos a conocer a los 'afuerinos' la actitud de sus habitantes frente a las bondades de la tierra y las inclemencias de los de-

sastres naturales. Nos muestra la alegría de los festejos callejeros y el itinerario de los hombres del deporte. Varios columnistas, con muy distinta visión, se esfuerzan semana tras semana en sus aportes que el Diario acoge generoso. Como también acoge a quienes no están de acuerdo con las expresiones publicadas. Hay actividad aquí; hay vida, hay movimiento. Y de acuerdo con el pensador: «**la vida es movimiento**».

Cuesta imaginar esta tierra despojada, por la razón que fuera, de este medio periodístico. Cuesta imaginar que el andar casi misionero, bien intencionado, de este Diario se detenga.

Este sí es un patrimonio y merece los cuidados de los ciudadanos. Como ya dijimos, en esta época de grandes cadenas del periodismo, esta empresa navega sin alardes, pero con decisión en ese mar cada vez más poblado de noticias y de incertidumbre.

INDICADORES

IVP	Fecha	Valor	UF	Fecha	Valor
	19/10/2020	30.086,08		19/10/2020	28.771,93
	18/10/2020	30.084,92		18/10/2020	28.766,38
	17/10/2020	30.083,77		17/10/2020	28.760,83
	16/10/2020	30.082,62		16/10/2020	28.755,28
	15/10/2020	30.081,46		15/10/2020	28.749,73
	14/10/2020	30.080,31		14/10/2020	28.744,18
	13/10/2020	30.079,15		13/10/2020	28.738,63
	12/10/2020	30.078,00		12/10/2020	28.733,09
	11/10/2020	30.076,85		11/10/2020	28.727,54
	10/10/2020	30.075,69		10/10/2020	28.722,00
	09/10/2020	30,074.54		09/10/2020	28.716,46

UTM

Octubre - 2020

50.372,00

LAS OPINIONES VERTIDAS EN ESTE ESPACIO SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIENES LAS EMITEN, Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE EL PENSAMIENTO DE DIARIO "EL TRABAJO"

Desde 1929 a la Era Digital

www.eltrabajo.cl

...la mejor forma de comenzar el día



El Trabajo • Salinas 348 • Fono: 342 343170 • San Felipe

EL TRABAJO

Salinas N° 348 • Fonos: 34 2 34 31 70 - 34 2 34 31 71 • San Felipe
INTERNET: www.eltrabajo.cl • e-mail: diarioeltrabajo@gmail.com

Director : Marco Antonio Juri Ceballos
Asesores Legales : Díaz, Vergara & Asociados

FUNDADO EL 24 DE FEBRERO DE 1929

Gobernador Claudio Rodríguez y el Plebiscito 2020:

«Hemos trabajado por un proceso seguro en lo sanitario y el orden público»

Con una serie de nuevos elementos contará este Plebiscito 2020, pues debemos recordar que se trata de un proceso electoral que se desarrollará en un contexto de pandemia, por Covid-19, por lo que además de pronunciarse respecto a su preferencia en las urnas, los electores y actores involucrados en el proceso deberán tener algunas consideraciones adicionales a la hora de ejercer su voto.

Con el propósito de que nuestros lectores cuenten con la orientación necesaria para este domingo 25 de octubre, es que **Diario El Trabajo** conversó con el gobernador de la provincia de San Felipe, **Claudio Rodríguez Cataldo**, quién se refirió a algunas recomendaciones para tener en cuenta este día y detalló cómo se han preparado las diferentes instituciones para desarrollar de manera impecable estos comicios.

- **¿Cómo se han ido organizando los servicios públicos y la Gobernación de San Felipe de manera conjunta con el Servel para este Plebiscito 2020?**

- Hemos ido colaborando en lo que es la coordinación de los distintos actores e instituciones que tienen que ver con la realización del próximo plebiscito, para que se realice de manera



El gobernador de San Felipe entregó diversas recomendaciones para quienes acudan a votar en este Plebiscito 2020.

Claudio Rodríguez entrega algunas recomendaciones a los electores que participarán del proceso electoral y detalla cómo se han coordinado las diferentes instituciones para este domingo 25 de octubre

ordenada y segura para todas las personas que concurran a votar ese día, seguro en lo sanitario y el orden público. Ojala concurran todos los que están inscritos, porque cómo se zanja las diferencias es con un lápiz y un papel, que son las armas de la democracia, por lo que más allá de la opción que tenga cada uno, la invitación es a concurrir a los locales de votación.

- **Dentro de las novedades de este Plebiscito 2020 está la definición de recintos de votación adicionales. ¿La provincia de San Felipe también tendrá nuevos locales?**

- A objeto de asegurar la sanidad del proceso, es que se han aumentado los locales de votación en las comunas de San Felipe, con cuatro dependencias más y Llay Llay con uno adicional, razón por la que esta semana junto a los distintos actores hemos recorrido cada uno de los locales, hemos visto en terreno las diferentes inquietudes, de modo de ir las resolviendo con tiempo y no improvisar, por lo que quienes concurran y participen del proceso pueden hacerlo con tranquilidad y seguridad.

- **La definición de estos nuevos locales también significará cambios en la designación del lugar de votación ¿Cómo puede saber cada elector el recinto donde le corresponde sufragar?**

- La mejor manera -para no ir deambulando por los distintos locales de votación ese día, aumentando las probabilidades de contagio-, es que ingresen a la página web www.servel.cl donde sólo con el número de RUT aparecerá inmediatamente

la mesa y local asignado. La idea es ir ese día a votar, emitir el sufragio y luego retornar a los hogares, evitando así todo tipo de aglomeraciones que puedan resultar riesgosas para la salud.

- **Justamente por razones sanitarias se ha dispuesto un horario de atención exclusiva para adultos mayores ¿qué sucede si un adulto mayor va a votar fuera de ese horario asignado?**

- El horario para votación exclusiva para adultos mayores de 60 años será entre las 14:00 y 17:00 horas. Pero también nos han preguntado mucho qué pasa si un adulto mayor va a votar en la mañana, por ejemplo. Bueno, en ese caso lo puede hacer y tendrá preferencia, porque se trata de personas que son más vulnerables en caso de contraer Coronavirus, por lo que es importante que puedan regresar a la seguridad de sus hogares lo más pronto posible. Lo mismo ocurrirá con mujeres que estén en estado de embarazo o personas que tengan algún tipo de discapacidad física, teniendo preferencia en la atención.

- **¿De qué manera en los locales de votación se procurará el cumplimiento de las medidas de prevención por Covid-19 recomendadas por la Autoridad Sanitaria?**

- A diferencia de procesos electorales anteriores, en esta oportunidad el Servel ha determinado el contratar a personas que van a cumplir el rol de Facilitadores. Es uno por cada cinco mesas y la idea es que vayan orientando y ayudando a las personas para mantener la distan-



Durante la semana, el gobernador Claudio Rodríguez, en conjunto con delegado Jefena en la provincia de San Felipe, coronel Patricio Ochoa y personal de Carabineros, recorrieron los locales de votación de la comuna de Llay Llay.

cia, recuerden el uso de mascarillas y otras medidas necesarias, para que quienes concurran puedan sufragar sin riesgos sanitarios.

- **¿Qué ocurrirá si se presenta a sufragar alguna persona que se encuentra diagnosticada con Covid-19 o tiene síntomas asociados a la enfermedad?**

- El Servel, como organismo autónomo, luego de un debate público, tomó la determinación de que quienes están con Covid-19 positivo ese día no pueden ir a votar. Sin embargo, si una persona con Covid-19 positivo llegara a un local de votación no se le puede prohibir su derecho a votar, pero, una vez que lo haya ejercido, comenzarán a imperar otras medidas y sanciones. Por su parte, si se detectan personas con síntomas, se tendrán que llevar a cabo los protocolos establecidos para casos sospechosos de Coronavi-

rus. - **Cada persona deberá llevar su propio lápiz pasta azul, ¿Qué pasa si alguien lo olvida?**

- Estamos en pandemia, por eso la recomendación es que las personas lleven su propio lápiz de pasta azul para emitir su sufragio. Si alguien llega a la mesa a votar y se da cuenta que no lleva su lápiz, en este caso le facilitarán uno y cada vez que éste sea ocupado, habrá un vocal que lo sanitizará. Entonces, la recomendación es que no se olviden y lleven su lápiz, de manera tal que haya la menor rotación posible y con ello se disminuyan las posibilidades de contagio.

- **Las mesas de votación estarán abiertas entre las 08:00 y 20:00 horas, ¿qué pasará con aquellas personas que sean vocales o tengan otros cargos dentro del proceso y deban trasladarse a sus hogares en un horario posterior a las 23:00 horas, luego del inicio del Toque de Queda?**

- Hay que recordar que estamos en un Estado de Excepción Constitucional y un contexto de pandemia. Si el cierre de mesas se extendiera más allá de las 11 de la noche, que es cuando comienza el toque de queda, allí habrá ciertas flexibilidades, tendrán que exhibir que han sido vocales o si pertenecen a otra instancia y sólo en estos casos habrá mayor flexibilidad.

- **Por último, ¿qué mensaje entregaría a la comunidad para este domingo?**

- Concurran tranquilos, están todas las medidas adoptadas, esperamos que este proceso despierte el interés de la inmensa mayoría de chilenos y chilenas, porque eso le dará mayor legitimidad al resultado, cualquiera sea la opción que gane, porque lo importante es que hagamos de esto una fiesta de la democracia, que es lo que el Presidente Sebastián Piñera nos ha instruido a motivar.

EL TIEMPO Fuente: Dirección Meteorológica de Chile

Día	Min Max	Madrugada	Mañana	Tarde	Noche
lunes 19	5° 31°	Despejado	Despejado variando a nubosidad parcial	Nublado	Nublado variando despejado
martes 20	7° 30°	Despejado	Despejado	Despejado	Despejado
miércoles 21	8° 28°	Despejado	Despejado	Despejado	Despejado
jueves 22	7° 31°	Despejado	Despejado	Despejado	Despejado
viernes 23	8° 31°	Despejado	Despejado	Despejado	Despejado

La Unión
FUNERARIA

Atención 24 Horas

QUINTA REGIÓN

SAN FELIPE: Lib. Bdo. O'Higgins 711 Fono 34 2 510434

LOS ANDES: Manuel Rodríguez 206 Fono 34 2 421696

PUTAENDO: Sarmiento 310 Fono 34 2 501080

CUARTA REGIÓN

LA SERENA: Los Carreras 873 Fono 51222 6028

COQUIMBO: Avenida Videla 302 Fono 5123 29547

REGIÓN METROPOLITANA

SANTIAGO: Av. Independencia 1600 Fono 2444 7599 - 2777 7967

MELIPILLA: Ortuzar 794 Fono 2832 4657

<http://www.funeraria-launion.cl>

Tras 130 días luchando contra el Covid-19, paciente andino vuelve a su hogar

LOS ANDES.- Ciertamente la pandemia por Coronavirus ha sido el principal problema que la población y el personal de los establecimientos de salud han debido afrontar este año. Muchas personas no creen que la enfermedad es real, pero cuando ésta afecta a un cercano o ser querido, comienza a dimensionarse la gravedad que tiene y el impacto en la vida personal y familiar.

Fue el caso de don **Carlos Araya**, paciente que este viernes obtuvo el alta médica para

regresar a su domicilio, luego de permanecer más de 130 días hospitalizado, más de cuatro meses sin poder estar en su hogar, cerca de su esposa y su hijo, a causa de verse afectado por el Covid-19.

Don Carlos ingresó con varias condiciones de salud que complicaron su estado, razón por la que estuvo en la Unidad de Cuidados Intensivos ayudado por ventilación mecánica, en la Unidad de Tratamiento Intermedio y finalmente en el Servicio de Medicina Respiratoria. Hoy vuelve

a su casa con el apoyo de terapia kinésica, que le permitirá recuperar su masa y retomar actividades habituales tan comunes como caminar. También contará con apoyo del programa de Hospitalización Domiciliaria del Hosla y de equipos de atención primaria de salud.

Hasta antes de ser hospitalizado, don Carlos trabajaba en un supermercado de la ciudad, y no recuerda cómo llegó al establecimiento, ni la condición en que ingresó. Sólo tiene referencias por la información que los médicos y equipo clínico le han entregado. Al respecto, el jefe de la Unidad de Paciente Crítico del Hosla, Dr. **Luis Fonca**, indica que ingresó a fines de mayo con una neumonía grave, a causa del Covid-19. Conforme pasaron los días, pasó por distintas etapas, estando incluso en riesgo vital. Afortunadamente logró salvar la parte crítica y evolucionó de manera positiva, alcanzando hoy un estado de salud que le permite volver a su hogar, sin riesgos para él ni para su entorno familiar.

En tanto, el jefe de la Unidad de Kinesiología del Hosla, **David Miranda**, explicó que don Carlos se encuentra en la etapa final de su condición clínica,

donde debe recuperar su función motora. Indica que las personas que han estado mucho tiempo en cuidados intensivos sufren una condición denominada Debilidad Adquirida en UCI, producto del largo tiempo que permanecen inmobilizadas y que produce pérdida y disminución de la fibra muscular. La idea es que a través de rehabilitación motora, don Carlos consiga retomar sus habilidades y alcance un nivel de autovalencia lo más cercano posible a cómo lo hacía antes de contagiarse de Coronavirus.

Sobre las condiciones médicas en las que vuelve a su domicilio, el jefe (S) del Servicio de Medicina, Dr. **Freddy Duarte**, precisó que ya la dificultad respiratoria del paciente está superada, sin necesidad de alguna máquina que le ayude a respirar. Lo que viene en adelante es continuar con las terapias de rehabilitación kinésica, para mantener su capacidad respiratoria y mejorar su condición motora. Para ello deberá contar con apoyo de kinesiología, fisioterapia y fonoaudiología. Además se coordinarán con la atención primaria y Hospitalización Domiciliaria, a fin de realizar sus traslados a la Uni-



Carlos Araya, paciente que este viernes obtuvo el alta médica para regresar a su domicilio, luego de permanecer más de 130 días hospitalizado, por fin regresó a casa.



Don Carlos ingresó con varias condiciones de salud que complicaron su estado, razón por la que estuvo en la Unidad de Cuidados Intensivos ayudado por ventilación mecánica, en la Unidad de Tratamiento Intermedio y finalmente en el Servicio de Medicina Respiratoria.

dad de Kinesiología del Hosla, para continuar con sus terapias.

Don Carlos es un paciente que egresa exitosamente del Hosla, luego de una larga lucha que los médicos, enfermeras, TENS, auxiliares, kinesiólogos, y otros profesionales y técnicos, dieron para salvar su vida y conseguir su rehabilitación. Como

él, son varios los pacientes que han conseguido superar esta enfermedad, pero algunos no lo han logrado y debemos lamentar su deceso. Como experiencia y reflexión, don Carlos nos entrega un mensaje claro y directo: «esta enfermedad mata a cualquiera, no se confíen, el Coronavirus es un peligro».

Te invitamos a seguir estas recomendaciones para prevenir eventuales contagios del COVID-19

ist
tu mutualidad!



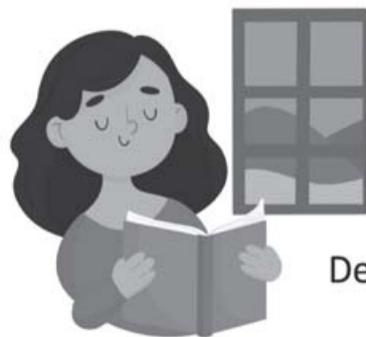
Lava tus manos frecuente



1,5 metros



Mantén una distancia física de al menos un metro



De ser posible, quédate en casa

*Mutualidad Fiscalizada Por Suseso

#TodosJuntosCuidándonos

Hinchas 'Históricos' de Unión San Felipe celebran 64 años de la institución

Este viernes 16 de octubre el Club deportivo Unión San Felipe estuvo de cumpleaños celebrando 64 años de vida. En ese contexto «Vitoco El Emblemático», reconocido hincha del Uni-Uni no quiso quedar al margen de esta celebración y lo hizo en su propio estilo como fue en su local de calle Traslaviña adornado para la ocasión, con algunos jugadores históricos de invitados como «Cocoa» Villarroel, Salvador Gálvez y Alex Garate.

En la ocasión compartieron vivencias de lo que fue el Uni-Uni, sobretodo cuando salió campeón de la segunda división y posteriormente de inmediato logró lo mismo en primera división de ese entonces.

«Cocoa» Villarroel en conversación con nuestro medio fue crítico con la actual dirigencia, por no realizar ninguna actividad conmemorativa a esta fecha, «pienso que en un aniversario tan importante con un club que tiene historia que no se acuerden los dirigentes que San Felipe cumple hoy 64 años, somos un equipo que marcó una época, muy difícil que la puedan igual ya sea en el ambiente chileno o extranjero, y eso es lo que ellos no va-

lorizan lo que nosotros hicimos y lo que siguen haciendo los jugadores que hay hoy en día, ojala que algún día salga una hornada nueva así como no le pasa a la selección chilena y escuchar decir a Sánchez no sale recambio, yo creo que en San Felipe tiene que haber recambio, porque hay mucha gente joven para lo cual yo creo que algún día se puede llegar a un grupo de jugadores que hagan historia como lo hicimos nosotros», dijo.

- ¿Qué recuerdos tiene de Unión San Felipe?

- Los mejores, los mejores, San Felipe me dio a conocer en todo el país tuve la gracia de haber salido campeón tres veces que cualquiera no lo es, jugué la Copa Libertadores, eso me hace sentirme feliz y todo San Felipe me conoce por haber sido el mediocampista que marcó una época brillante por algo el año 1971, en las encuestas fui catalogado como el Mejor Mediocampista, habiendo unos tremendos jugadores como **Guillermo Yavar**, «Chamaco» Valdés, ojala que salga un grupo tan humilde como ese.

- «Cocoa» desmitificar algo ¿eras el regalón del «Guatón» Santibá-

ñez (Q.E.P.D)?

- Parecido.

- ¿Por qué siempre han dicho eso?

- Padrino de matrimonio con eso digo todo, lo echo de menos al «Guatón», porque fue una persona muy importante en San Felipe.

El organizador de todo, «Vitoco El Emblemático», dijo a nuestro medio y a los otros presentes en la ocasión que este día era para recordar los 64 años de San Felipe «ya que estamos hoy día 16 de octubre, estuve acompañado de «Cocoa» Villarroel, el señor Gálvez, los periodistas, el señor Longoni, la verdad que son momentos que uno no los vuelve a vivir como se dice, tan sólo se viven en el momento y realmente se siente bien uno en el momento que estamos viviendo.

- ¿Qué opinión le merece que no se haga algo más grande, más oficial?, sabiendo que estamos en pandemia

- Lo que pasa es que también debiera ser a nivel de la comuna, porque el club como es S.A., hay que recordar que antes era de la ciudad, pienso que también debiera la ciudad hacer algo para recordar los viejos tiempos.



Acá de izquierda a derecha «Longoni» hincha, Alex Garate exjugador, Salvador Gálvez un histórico, «Vitoco El Emblemático» y el gran «Cocoa» Villarroel. Juntos celebrando el aniversario número 64 del Uni-Uni.

- ¿Algo más oficial?

- Claro, la ciudad por ejemplo en el aniversario de la ciudad hacer algo con los jugadores que pasen en el desfile y no se les darles un recordatorio a todos los que van quedando o sea por ejemplo los años, 2000, 90,

80, los del año 71, y recordarlos, porque esto es para recordar a los jugadores es un patrimonio.

Señalar que en la tarde del día viernes en la tarde iban a realizar un partido de fútbol en el recién inaugurado estadio de Santa María con el

equipo de Roberto Huerta.

Unión San Felipe se fundó el día **16 de octubre de 1956**, gracias a la fusión de los clubes amateurs Internacional y Tarcisio, unión que se llevó a cabo en el Salón Principal del Cuerpo de Bomberos de San Felipe.



Dentro del local compartiendo la tradicional torta de cumpleaños.

Haz que **te vean a ti también**

POSTULA CON TU NEGOCIO A FONDO ESPERANZA

- MICROCRÉDITOS
- CAPACITACIÓN
- REDES DE APOYO
- MICROSEGUROS

800 123 599 | www.fondoesperanza.cl

PLAN DE ACCIÓN **CORONAVIRUS** 2019-nCoV

Portal Salud

Conoce el resultado de tu examen COVID-19

Ingresa a www.serviciodesaludaconcagua.cl

#CuidémonosEntreTodos LLAME A SALUD RESPONDE 600-360-7777

Karatekas lo celebraron este sábado:

Este jueves cumple 26 años el Club Hodori Karate San Felipe

Pese a que seguimos en pandemia y limitados para realizar eventos masivos, eso no impidió que los niños y jóvenes karatekas del Hodori Karate de San Felipe celebraran anticipadamente su 26 aniversario este día viernes, grupo deportivo que sigue creciendo bajo el alero del Club Deportivo Marcela Sabaj, razón por la cual las cámaras de **Diario El Trabajo** registraron los entrenamientos en honor a su club que los chicos desarrollaron.

POR SUS FRUTOS...

Para lograr publicar este artículo conmemorativo sobre el tremendo Hoo-

dori Karate, hablamos con su fundador y Sensei, **Víctor Caballero Astudillo**, quien con alegría nos indicó que «nacimos en las poblaciones periféricas de San Felipe entregando gratuitamente horas de clase de gimnasia, a las personas que lo necesitaban, ya que en esos tiempos no habían talleres de Artes Marciales como hoy, esto ha sido posible gracias a que nos juntamos y creamos el Club Deportivo Marcela Sabaj, y a nuestro Hodori Karate San Felipe, esto fue un 22 de octubre de 1994, o sea, que este jueves 22 estaremos oficialmente de cumpleaños», dijo Caballero.

- **¿Qué tanta proyección deportiva han logrado los chicos fuera de Aconcagua?**

- Mucha, mis queridos alumnos han logrado hacerse conocidos en distintas ciudades de Chile, a las que hemos sido invitados a participar en distintos campeonatos, como igualmente en Argentina, sólo queremos destacar nuestra dedicación en forma preferente en la formación de los alumnos, eso nos ha llamado muchas veces a sentirnos honrados, ya que muchos hoy de los alumnos han alcanzado objetivos como ingresar a Carabineros de Chile, a nuestra Marina de Chile y nuestro Ejército de Chile, igual a nuestra Fuerza Aérea, además a la P.D.I., y podemos enumerar cuantos han egresado de la universidad y muchos otros en trabajos que enorgullecen a nuestra club como trabajadores del aseo y en cualquier trabajo que engrandecen a nuestro país.

- **¿A quiénes agradece usted por el apoyo recibido en 26 años?**

- Quiero agradecer a los medios de información radial, escrita y televisiva, queremos destacar a **Diario El Trabajo** por su importante aporte al deporte y a nuestra organización deportiva, **Diario El Trabajo** un medio periodístico que se ha mantenido por muchos años en la información en San Felipe. Igualmente agradecer a Joyería



SEMANA DE ANIVERSARIO.- Estos jóvenes karatekas estarán este jueves cumpliendo 26 años como Club Deportivo Marcela Sabaj.

Donde Lalito, al Municipio y a los padres de niños y niñas que me han confiado en parte la formación de sus hijos.

- **¿Cómo han manejado ustedes al declararse Estado de Catástrofe Nacional por la pandemia?**

- Puedo decir que fuimos los primeros en suspender nuestras clases cuando el Gobierno y el Minsal lo anunciaron, y se empezó con las medidas que se implementaron más adelante. Como fieles a las disposiciones que hoy dispuso o esta disponiendo la Autoridad Sanitaria en El Paso a Paso, nuestra querida ciudad está en la Etapa 3, en la que muy significativamente nos ha entregado a los deportistas tener

unos momentos con sus alumnos 'Hodori', tomando todas las medidas a podido hacer lo que la Autoridad ha dispuesto, como el sanitizado en general alcohol gel y jabón líquido etc.

- **¿Figuras destacadas en el Hodori?**

- Claro que tenemos figuras, destacamos niñas y niños que han llegado muy pequeños hasta que alcanzaron el cinto superior como lo es el Negro, podemos destacar en estos 26 años a dos como **Alexa Zamora Silva** y **Hillary Castillo Céspedes**, hoy vienen muchos alumnos que igualmente entran de muy pequeños, donde se enseña en forma pedagógica no sólo deportiva sino que también educativa en general.

FELIZ CUMPLEAÑOS

Todo el personal administrativo, periodístico y gerencial de **Diario El Trabajo** se une a esta fecha especial, para felicitar a alumnos y maestros del Hodori Karate de San Felipe, felicidades chiquillos, felicidades don Víctor y Cecilia.

Roberto González Short



Víctor Caballero Astudillo, Sensei del Hodori Karate San Felipe.



Estas guerreras no se dan tregua, por encima del espíritu competitivo impera el respeto y la amistad.



CALIDAD INTERNACIONAL.- Aquí vemos a la poderosa Hillary Casillo, demostrando todo lo aprendido en este equipo de campeones, ella nos ha representado en Argentina.



Bien hecho chiquillos.- Todo el personal administrativo, periodístico y gerencial de **Diario El Trabajo** se une a esta fecha especial, para felicitar a alumnos y maestros del Hodori Karate de San Felipe, felicidades chiquillos, felicidades don Víctor y Cecilia.

Financiado con \$1.500.000 de Injuv: Inauguran segunda etapa del parque de barras en Bandejón de Yungay

Muy contentos están más de 45 jóvenes sanfelipeños amantes al deporte de la calistenia, luego que al mediodía de este jueves se inaugurara por parte de la Oficina Municipal de la Juventud la segunda etapa del parque de barras existente en el bandejón de Alameda

Yungay. Al acto inaugural asistieron un número reducido (pandemia) de jóvenes deportistas, el alcalde protoco-

CALISTENIA PURA.- Las cámaras de *Diario El Trabajo* registran a los chicos en uno de sus entrenamientos en el parque de barras.



GENERACIÓN 2020.- Ellos son parte de la actual generación de jóvenes deportistas, quienes logran estar enfocados en este deporte y no en actividades nocivas.



GENERACIÓN 2019.- Ellos son gran parte de los competidores que este sábado dieron vida al 2º Torneo Intercomunal de Calistenia San Felipe 2019.



EL TIJERAZO.- Esta joven deportista fue la encargada de cortar la cinta de la segunda etapa del parque de barras en el bandejón de Yungay.

lar Mario Villanueva y el titular de Juventud, **Esteban Herrera Zamora**, con quien **Diario El Trabajo** pudo conversar, «este parque se instaló ya hace varios años acá en la comuna para fomentar el deporte y una vida sana, y para fomentar el desarrollo integral de nuestra ciudad, esta es ahora la segunda parte, se logra gracias a la adjudicación de un fondo concursable del Instituto Nacional de la Juventud, correspondiente a un millón y medio de pesos correspondiente a la compra e instalación de barras para la calistenia para ampliar

el lugar, precisamente debido a la alta asistencia de jóvenes que participan estamos hablando a alrededor de 40 a 50 chicos y chicas, aunque ahora por condiciones de pandemia se ha reducido un poco», dijo Herrera a nuestro medio.

PIDEN TOLERANCIA

Así también nuestro medio habló con el concejal **Mario Villanueva**, alcalde protocolar de San Felipe, «este circuito de barras lleva más de dos años instalado acá en Alameda Yungay, y hoy día a través de la Oficina de la Juventud con Injuv se logró un proyecto de ampliación sobre \$1.500.000 y que ya lo estamos inaugurando, porque esto significa un avance permanente para muchos jóvenes a través del deporte de la calistenia a través del deporte con su propio peso logran dejar fuera las drogas y el alcohol de sus vidas, yo quiero también hacer un fuerte llamado a los vecinos para que si les molesta que estos jóvenes estén acá haciendo sus ejercicios, puedan con-

sensuar posiciones, porque acá hay muchos jóvenes que han salido adelante gracias a estos espacios gracias a este deporte, y acá no se trata de ponerle la pata encima a una comunidad o de tratar que este grupo de calistenia le ponga la pata encima a la comunidad en la que están inmersos, acá se trata de un trabajo colaborativo donde se tienen que conciliar estas posiciones», dijo el edil a **Diario El Trabajo**.

¿VIENE CAMPEONATO?

Nuestros lectores recordarán que este parque de barras a finales de febrero de 2019 dio su segunda cosecha de campeonato en nuestra comuna, cuando el venezolano **Víctor Alledes** ganó el **2º Campeonato de Calistenia**. En esa oportunidad la actividad fue desarrollada por la Oficina de la Juventud y estuvo a cargo de un equipo humano muy comprometido con los jóvenes que la practican, entre ellos el joven Kevin Ramos y su grupo de colaboradores.

Roberto González Short



Esteban Herrera, coordinador de la Oficina Multidisciplinaria de la Juventud.



Mario Villanueva, concejal sanfelipeño.

Mostrando su experiencia de clases virtuales y acompañamiento docente:

Liceo Bicentenario Cordillera participó en actividad de la Agencia de Calidad

Para dar a conocer el exitoso modelo de clases virtuales que el Liceo Bicentenario Cordillera habilitó durante este año de emergencia sanitaria por la pan-

demia de Covid-19, su equipo directivo fue invitado a participar en la iniciativa Agencia Conecta, que es un dispositivo de la Agencia de la Calidad.

La iniciativa tenía como objetivo conocer prácticas educativas que la Agencia considera exitosas y que se pueden compartir con otros establecimientos para ir mejorando la gestión pedagógica.

La actividad que se realizó de manera virtual contempló la exposición de Rubén Páez, jefe de UTP del establecimiento educacional de San Felipe, respecto de la realización de las clases virtuales, cómo se ha desarrollado el modelo, sus componentes y por qué ha sido exitoso este modelo.

En la presentación sobre las clases virtuales, el liceo mostró también el programa de acompañamiento docente que se realiza al interior del establecimiento, el que se implementó hace tres años y que este 2020 se debió modificar y flexibilizar para no perder el hilo conductor que se venía rea-

lizando.

«En este caso específico consideraron que la práctica de acompañamiento docente que realiza el equipo de jefatura técnica con los coordinadores de nuestro establecimiento, era una práctica importante que otros colegios conocieran y pudieran ir tomando conocimientos que les puedan servir para ir mejorando la gestión pedagógica en sus colegios», sostuvo **Ana María Donoso**, directora del Liceo Bicentenario Cordillera.

«El acompañamiento docentes se compone de de una trayectoria de desarrollo profesional, en dos ámbitos, en el ámbito de gestión pedagógica y en el ámbito de rigor académico y nosotros los actualizamos a las clases virtuales que estamos desarrollando actualmente. Estos dos ámbitos tienen técnicas o estra-

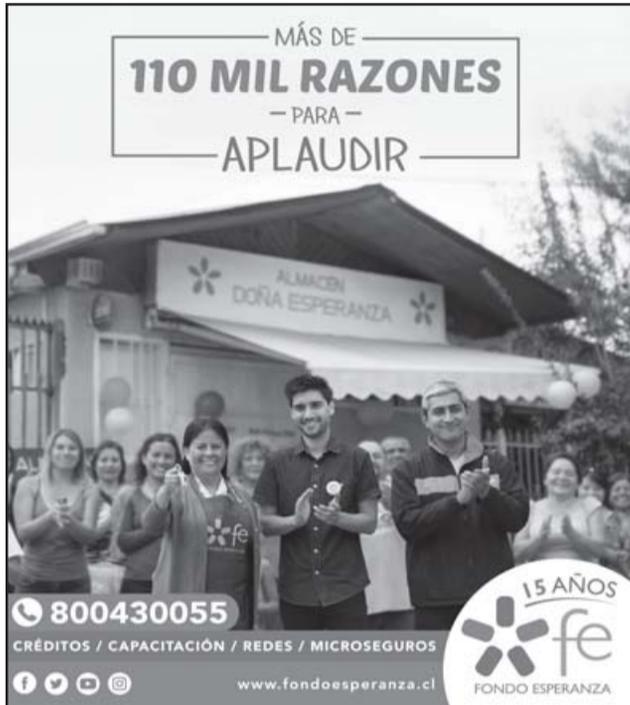


Ana María Donoso, directora del Cordillera.

tegias metodológicas que los profesores deben cumplir de acuerdo a los estándares que nosotros tenemos para las clases virtuales», dijo por su parte el jefe de UTP, **Rubén Páez**.

En la presentación participaron además liceos de la primera región, de la zona de Castro, y de las comunas de Villa Alemana e Inde-

pendencia. En esta primera instancia desarrollada hace unos días, y donde el Liceo Cordillera presentó su experiencia, se levantaron acciones a seguir de parte de los otros establecimientos, para continuar en una segunda etapa de acompañamiento de la Agencia de Calidad para construir en conjunto una propuesta de trabajo.



Centro Médico
Odontológico

15 años de experiencia en implantología

URGENCIAS DENTALES

— FINES DE SEMANA —

SÁBADO

11:00 a 14:00 Hrs / 18:00 a 22:00 Hrs

DOMINGO, AL SIGUIENTE NÚMERO

9 93135258

Contamos con pabellón de cirugía menor



Área Dental

Implantología y Rehabilitación Oral
Ortodoncia (Frenillos)
Cirugía Maxilofacial
Limpieza y Blanqueamiento
Operatoria
Periodoncia
Endodoncia
Radiología



Área Médica

Oftalmología
Nutrición
Traumatología
Medicina General
Psicología
Obstetricia

San Felipe - Prat 585
34 - 2535469 / 34 - 2506218

Para mayor información:



Centro Médico Odontológico Se-Dent

Hijo Ilustre Manuel Valdés se recupera de accidente cerebro vascular

Internado en el Hospital Militar se encuentra el destacado comentarista deportivo, Hijo Ilustre de San Felipe, **Manuel Valdés**, luego de sufrir un accidente vascular. **Claudia Valdés**, su hija, dijo en una entrevista radial, que pese a estar pasando momentos complicados con la salud de su padre, también están tranquilos de cómo ha ido evolucionando su estado de salud.

Contó que este jueves tuvieron buenas noticias luego que su padre Manuel Valdés tras haber sido internado en la UTI salió de esta unidad y el neurólogo les informó que están tratando el coágulo del acci-

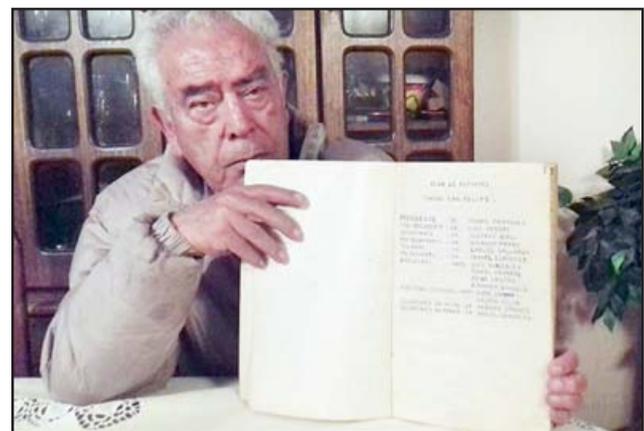
dente vascular, «considerando también la edad de mi papá que está en una edad avanzada, donde hay algunas cosas que complican un poco la situación dentro de todo, el pronóstico es positivo, porque nos dicen que él era un hombre muy vital, fue llevado muy a tiempo al hospital porque mis hermanos al ver los primeros síntomas lo llevaron a Santiago, teniendo la experiencia con mi mamá que como todos ustedes saben tiene un estado bien delicado de salud, mi mamá se dializa entonces ya estamos acostumbrados a esto, así es que mis hermanos rápidamente lo trasladaron a Santia-

go y el neurólogo nos dijo que eso había sido muy positivo, porque en ese momento el accidente vascular estaba en el proceso se estaba manifestando, entonces en ese sentido fue favorable porque no estuvo en ningún momento inconsciente y la parte motora al parecer en este momento no estaría siendo afectada», señaló su hija

De todas maneras fue enfática en señalar que se debe esperar alguna secuela cognitiva que pudiera tener, eso tiene relación con su edad, «pero el pronóstico no es tan malo por eso porque fue llevado a tiempo», indicó Claudia Valdés.

Cuenta que su padre tenía una presión arterial y arritmia muy alta. Su hija destaca la buena atención que ha recibido por parte del personal de salud e incluso cuenta que su padre estaba muy preocupado del partido de Unión San Felipe. Se lamenta de poder estar junto a su padre porque los protocolos por el Coronavirus son muy estrictos. Todo debe ser por vía telefónica.

El accidente cerebrovascular isquémico ocurre cuando un vaso sanguíneo que irriga sangre al cerebro resulta bloqueado por un coágulo de sangre. Esto puede suceder de dos maneras: Se puede formar



Manuel Valdés, junto al acta de fundación de su querido Uni-Uni- (El Observador).

un coágulo en una arteria que ya está muy estrecha. Esto se denomina accidente cerebro vascular trombótico.

Entrevista a su hija sa-

cada del programa Deportes El Aconcagua, del cual es su director. Manuel Valdés fue designado como Hijo Ilustre de la ciudad de San Felipe.

Un muerto en accidente frente al monumento de Batalla Chacabuco

RINCONADA.- Una persona fallecida y otras dos lesionadas de diversa consideración fue el saldo de una colisión entre una camioneta y un camión de transporte internacional ocurrido la tarde-noche del viernes en la autopista Los Libertadores frente al monumento a la Batalla de Chacabuco.

Conforme a los antecedentes preliminares recabados por **Los Andes Online**, el accidente se produjo

a eso de las 20:40 horas a la altura del kilómetro 42, cuando la camioneta marca Ssanyong modelo Action, matrícula HL ZP43, se desplazaba norte a sur por esa autopista y por razones que son materia de investigación su conductor perdió el control y cruzó el eje central de la calzada para impactar contra el camión que iba en sentido opuesto.

A causa del impacto falleció en el lugar el conductor de la camioneta identi-

ficado con las iniciales **D.A.**, de 24 años de edad, mientras que sus acompañantes resultaron con lesiones de diversa consideración. En cuanto al conductor del camión salvó ileso.

Extraoficialmente se conoció que la camioneta habría sufrido el reventón de uno de sus neumáticos, situación que deberá ser corroborada por el informe de la SIAT que concurrirá a efectuar las pericias.



Al lugar del accidente también llegaron unidades del Cuerpo de Bomberos de Colina-Lampa y de Rinconada, así como también SAMU metropolitano.

V Región
La que más se escucha

Perfil : Segmento C3 Medio E
Estilo : Tropilatino
Fortaleza : Locomoción Colectiva, Dueñas de Casa, Gente de Trabajo

100.7 La Ligua
98.3 San Felipe
98.1 Viña del Mar
91.9 La Calera
90.5 San Antonio

Radio Carnaval
www.radiocarnaval.cl

PROGELEC

CAMIÓN GRÚA CAMA

PARA TRANSPORTE DE VEHICULO
CAMIÓN GRÚA - ARRIENDO MINI EXCAVADORA
ANALIZADOR DE RED ARMÓNICOS, MEDICIÓN DE TIERRAS Y GEOLÉCTRICO
Montaje e Instalación Eléctrica A.T.B.T., Bomba Superficie y Pozo Profundo

- Postación
- Montaje Industrial
- Traslado de maquinaria
- Trabajos en altura máxima 18 Mts.
- Letreros propaganda y otros
- Podas
- Contenedores

Certificado por

LLAMAR FONOS: 514471 - 512759
FREIRE 227 - SAN FELIPE

td trabajo deportivo

por Jorge Vega Oses

Listo el fixture para la segunda rueda del torneo de la Primera B

En el despunte del fin de semana recién concluido, la Asociación Nacional de Fútbol Profesional (ANFP), dio a conocer el fixture completo correspondiente a la segunda rueda del torneo de la Primera División B.

La segunda y decisiva etapa del campeonato en el que interviene Unión San Felipe, será muy comprimida, ya que largará el próximo 28 de octubre para finalizar el 27 de diciembre, día en el que el Uní Uní recibirá a Melipilla.

El conjunto sanfelipeño partirá como local, y será el 28 de octubre cuando en el césped del Estadio Municipal reciba a San Luis, en un duelo relevante a raíz que los dirigidos de **Erwin Durán** cargarán con la obligación de romper con la tendencia negativa al sufrir dos caídas en línea (**Barne-**

chea, Magallanes) que provocaron que perdieran el liderato de la competencia.

Al igual que en la primera etapa todos los equipos quedarán libre durante una jornada, y en el caso de los aconcgüinos esta será en la fecha 27° que corresponderá al 27 de diciembre.

FIXTURE

Fecha 16°, 28 de octubre: Unión San Felipe – San Luis.

Fecha 17°, 4 de noviembre: Deportes Santa Cruz – Unión San Felipe.

Fecha 18°, 9 de noviembre: Unión San Felipe – Deportes Puerto Montt.

Fecha 19°, 12 de noviembre: Magallanes – Unión San Felipe.

Fecha 20°, 16 de noviembre: Unión San Felipe – Deportes Valdivia.

Fecha 21°, 21 de noviembre: Deportes Temuco – Unión San Felipe.

Fecha 22°, 26 de noviembre: Unión San Felipe – Cobreloa.

Fecha 23°, 2 de diciembre: Unión San Felipe – Barnechea.

Fecha 24°, 6 de diciembre: Deportes Copiapó – Unión San Felipe.

Fecha 25°, 9 de diciembre: Unión San Felipe – Santiago Morning.

Fecha 26°, 13 de diciembre: San Marcos – Unión San Felipe.

Fecha 27°: Libre.

Fecha 28°, 20 de diciembre: Unión San Felipe – Rangers.

Fecha 29°, 23 de diciembre: Ñublense – Unión San Felipe.

Fecha 30°, 27 de diciembre: Unión San Felipe – Melipilla.



Unión San Felipe ya conoce el camino que tendrá que recorrer en la segunda y decisiva rueda del torneo.

Lautaro Palacios deja el Uní Uní para ir a la Primera A



Lautaro Palacios irá en calidad de préstamo a Coquimbo Unido.

Precisamente el día en que el club celebraba sus 64° años de vida institucional, la hinchada de Unión San Felipe se enteró que el ariete trasandino **Lautaro Palacios** dejará el club para partir con destino a Coquimbo Unido.

Fue el gerente general

unionista, **Eduardo Olivares** quien confirmó el rumor que ya en horas de la mañana del viernes circulaba con fuerza en el ambiente deportivo sanfelipeño. El directivo justificó la medida debido a que es una gran posibilidad para el jugador que en el segundo semestre

podrá mostrar sus cualidades en la serie mayor del fútbol chileno, por lo que el Uní Uní no se convertiría en un dique que impida el avance profesional del delantero de 25 años de edad.

La partida de Palacios implicará que la tienda sanfelipeña deberá traer otro

ariete, que se sumará a **Lucas Wilchez**, quien ya está semana debería tener resueltos todos los detalles que le permitan viajar al país para realizarse los respectivos exámenes médicos los que de aprobar le permitirán posteriormente integrarse a los entrenamientos.

Desde 1929 a la Era Digital

www.eltrabajo.cl

...la mejor forma de comenzar el día



El Trabajo • Salinas 348 • Fono: 342 343170 • San Felipe

Por Gastón Fuentes / crucidokus@gmail.com

CRUCIGRAMA # 1274

		Alacena	Rolls Royce	Emprendedores Anónimos	J. K. Rowling es	Haces	Acentuación	Cajón para amasar
	Con arena							
	Piense				Tipo de número			
	Produce aguamiel		Grandulón			Director técnico		
	Acercarle							
Su famoso personaje	Ojo derecho	Romeo	Ocupación		Duque de Anjou			
Molde				Olfateéis				
Protestante		Naipes de la baraja fr.						
Su capital es Kigali	Con harina tostada							
Real		Gran ciudad mexicana						
Yarda	Enfermedad contagiosa							
Alfarero en Wisconsin								

P	A	T	I	N	A	R
A	R	A	R	O	B	O
B	R	I	G	A	D	A
L	E	M	O	S	I	N
O	T	U	O	N	A	D
T	A	T	A	D	R	E
C	R	I	B	A	R	
E	D	E	R	D	A	
F	A	R	A	O	N	
A	S	P	I	R	A	

Solución #1273

GUIA PROFESIONAL

especialistas en prevención

www.ist.cl

Merced 565, San Felipe
Edificio IST

☎ 34 251 1457
☎ 34 259 5500

Derecho Laboral · Civil · Familia
Gestión Jurídica General

Tel: 34-2505015 - Salinas 362, San Felipe
asesorialegal@dva.cl - www.dva.cl

Dr. SERGIO ABUAUAD ABO-MOHOR

OFTALMOLOGIA Y CIRUGIA OCULAR
SAN FELIPE

Lunes, Martes, Jueves y Viernes
de 9:00 a 11:30 y de 15:00 a 18:00

Salinas 1373, 2º Piso Of. 203
Ed. El Comendador
Fono 342512343 342912543

LOS ANDES
MIERCOLES (09:30 a 18:30) Y
SABADO (09:00 A 12:30)

Edificio Las Rosas - O'Higgins 640
Fono 342421902

**EXAMEN DE OCT
TOMOGRAFIA DE
COHERENCIA OPTICA**

- OCT RETINA
- OCT GLAUCOMA
- OCT POLO ANTERIOR

Salinas 1373, Of. 203 - Edificio
El Comendador - Fono 342512343 -
342912543 - San Felipe

TECNOLOGO MEDICO OFTALMOLOGIA

TERESA CHACÓN LEÓN
TECNOLOGO

Exámenes de campos visuales
computarizado y curva de tensión
Tomografía de Coherencia Optica
Lunes, Martes, Jueves y Viernes
de 8:30 a 17:00 horas
FONASA - ISAPRES
PARTICULAR

Salinas 1373, 2º Piso, Of. 203
Edificio El Comendador
Fonos 342912543 - 342512343 - San Felipe

**ELECTROENCEFALOGRAMAS
ENFERMEADES DEL
SISTEMA NERVIOSO**

Dr. MARIO IGLESIAS N.
Neurólogo

Edificio I.S.T. - Merced 565
- Of. 301 - F.: 342515625
San Felipe

Centro Médico Bio Centro
O'Higgins 510 - Los Andes
Fonos 342424330 * 342408018

Horóscopo

por Yolanda Sultana

• **ATENCIÓN EN SANTIAGO:** José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Ñuñoa (2) 2778 8818 - (2) 2778 0731
• **ATENCIÓN EN RANCAGUA:** San Martín 822 (72) 239013

• **ATENCIÓN EN VIÑA DEL MAR:** Agua Santa 353, Paradero 4, Variante Agua Santa. Fono: (32) 261 3127
TWITTER @yolandasultanah



AMOR: Si mide sus palabras evitará que la otra persona le saque cosas en cara más adelante. **SALUD:** Las presiones laborales afectan su salud. **DINERO:** Una caída en los negocios no significa una derrota, de este problema puede aprender bastante. **COLOR:** Rojo. **NÚMERO:** 10.



AMOR: Se puede cruzar con su alma gemela. Mantenga su corazón con las puertas abiertas en espera de este. **SALUD:** Tire para arriba en sus temas de salud. **DINERO:** Recuerde que es muy favorable la diversificación de las inversiones. **COLOR:** Fucsia. **NÚMERO:** 8.



AMOR: Cuidado ya que esa persona no está mostrando exactamente cuáles son sus intenciones. **SALUD:** Controle la alimentación si es que sufre problemas al estómago. **DINERO:** Deje que ese espíritu emprendedor se la juegue por su futuro. **COLOR:** Verde. **NÚMERO:** 12.



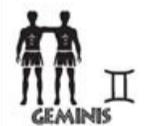
AMOR: El futuro es incierto ya que las cosas pueden cambiar producto de algo muy pequeño. **SALUD:** La salud se puede verse afectada por tanto exceso, cuidado. **DINERO:** Tenga más cuidado con involucrarse en temas judiciales por deudas. **COLOR:** Gris. **NÚMERO:** 25.



AMOR: Si se encierra en sus propios pensamientos difícilmente las demás personas podrán saber que ocurre en su corazón. **SALUD:** El exceso de medicamentos afecta la salud de su sistema digestivo. **DINERO:** El emprender es difícil, pero usted lo puede todo. **COLOR:** Ámbar. **NÚMERO:** 5.



AMOR: Aléjese cuanto antes de esas personas que envidian la felicidad de los demás. **SALUD:** Divertirse no implica dañar su condición de salud y menos arriesgarse a contagiarse. **DINERO:** Si se planifica bien nada ni nadie podrá detener su camino. **COLOR:** Rosado. **NÚMERO:** 2.



AMOR: Su corazón necesita del afecto de sus seres queridos para poder sanarse por completo. **SALUD:** Dolores lumbares, cuidado con estar durmiendo mal. **DINERO:** Buen momento para analizar el camino que tomará más adelante en su trabajo. **COLOR:** Amarillo. **NÚMERO:** 15.



AMOR: Si mira atrás que sea solo para ver sus errores y evitar cometerlos nuevamente. **SALUD:** Es recomendable que descanse un poco más para evitar que las jaquecas se hagan continuas. **DINERO:** No le de tantas vueltas a sus ideas, ejecútelas. **COLOR:** Celeste. **NÚMERO:** 21.



AMOR: No es bien visto por los demás cuando las personas juegan con los sentimientos de otros. **SALUD:** Trate de vivir de un modo diferente, es decir más sanamente. **DINERO:** La oportunidad se vuelve a poner en frente de usted, no la vulva a perder. **COLOR:** Píomo. **NÚMERO:** 32.



AMOR: No dude en salir en la búsqueda del amor, la vida puede presentarle algo agradable. **SALUD:** Peligro de enfermedades gastrointestinales. **DINERO:** Sería recomendable que busque alternativas para financiar sus proyectos inconclusos. **COLOR:** Morado. **NÚMERO:** 1.



AMOR: El destino se encargará de encaminarle por el lugar correcto que debe andar. **SALUD:** Trastornos digestivos, pero nada que implique algo de tanto cuidado. **DINERO:** El llegar a una meta no es impedimento para proponerse otra. **COLOR:** Azul. **NÚMERO:** 6.



AMOR: No se aísle o de lo contrario le será más difícil salir adelante después de esa desilusión. **SALUD:** Cuidado los problemas a sus pulmones. **DINERO:** Ayudar a los demás en el trabajo puede terminar en una gratificación más allá de lo monetario. **COLOR:** Naranja. **NÚMERO:** 9.

Siguen donando y apoyando a la comunidad:

Rotary Putaendo evalúa su accionar en tiempos de pandemia

Difíciles han sido estos tiempos de pandemia para todos. También para las organizaciones con fines sociales como Rotary Putaendo se han visto afectadas por las diversas situaciones derivadas de la pandemia que han dificultado su labor de servicio en la comunidad. Pero los rotarios se definen como gente de acción, ya que con mucho esfuerzo, voluntad y compromiso social, han logrado sortear las difíciles condiciones que impuso la contingencia y pudieron estructurar una

serie de acciones de ayuda en beneficio de la comuna de Putaendo en tiempos del Covid-19.

Como primera medida, focalizaron sus esfuerzos en el aspecto sanitario que, desde el inicio de la pandemia, fue una de las necesidades más demandadas por la comunidad y por los equipos de salud por la exposición al contagio. Es así que decidieron aportar en estos dos frentes: el institucional y el comunitario. Con el ingenio y la creatividad de sus socios, diseñaron y autofi-

nanciaron la producción de sus propios escudos faciales los que fueron entregados a los funcionarios del Hospital San Antonio de Putaendo y del Cesfam Valle Los Libertadores. También se hizo una donación de escudos faciales a funcionarios de la Municipalidad de Putaendo, la última donación de estos protectores se realizó al DAEM de Putaendo para su distribución en los equipos directivos que laboran en los distintos colegios municipales de nuestra comuna.

Cabe destacar que estos escudos faciales también fueron repartidos en un número importante a centros de salud de la ciudad de los Andes gracias a las gestiones del Rotary de esa comuna que valoraron y replicaron la iniciativa. Sumando ambas acciones, a la fecha ya se han construido y entregado alrededor de 300 escudos faciales de manera gratuita.

Otro de los aportes en protección sanitaria que Rotary Putaendo realizó en este tiempo, esta vez dirigido a la comunidad, consistió en la entrega de 350 mascarillas desechables a colegios de la comuna y comunidad en general. Estas mascarillas fueron parte de una importante donación que realizó el Distrito 4320 a través de un fondo de emergencia, a los más de 70 clubes rotarios que son parte de su circunscripción. En el Valle de Aconcagua se repartieron un total de 1.350 mascarillas a la comunidad a través de los clubes rotarios de Llay Llay, San Felipe, Los Andes y Putaendo.



DONAN ESCUDOS.- Rotary Putaendo donó hace pocos días escudos faciales al Cesfam Valle Los Libertadores.

SIGUEN TRABAJANDO

Diario El Trabajo habló con **Anaís Vega**, presidenta del Rotary Club Putaendo para este periodo, frente a la pregunta de cómo les ha afectado la pandemia, nos comenta que «La pandemia nos ha afectado a todo nivel como organización, como amigos, como familia y como personas. Hemos vivido situaciones de mucho contraste. En lo humano, la partida de **Mario Núñez** y por otro, el nacimiento de nuevas integrantes de la familia rotaria. Como organización, con las medidas sanitarias ya no podemos juntarnos como acostumbrábamos. Además, con las cuarentenas diferenciadas quedamos totalmente incomunicados ya que no todos los socios de nuestro club viven en Pu-

taendo. Muchos son de San Felipe y de otras comunas de nuestro Valle. Pero las dificultades también abren oportunidades. Para conectarnos probamos todas las alternativas que la tecnología nos ofrecía», dijo la lideresa rotaria.

- ¿Qué acciones tienen pensado realizar en el futuro próximo?

- El club mantendrá sus reuniones sólo de manera virtual por un buen tiempo más. Estamos preparando una serie de acciones para celebrar este 24 de octubre la campaña End Polio Now tanto para su difusión como para la recolección de fondos para financiar dosis de la vacuna que se administra a los niños en aquellos países donde aún existe esta enfermedad. Con esta campaña internacional, los rotarios de todos los países trabajamos para erradicar



Anaís Vega, presidenta del Rotary Club Putaendo.

la poliomielitis del mundo. También estamos preparando y adecuando la celebración de nuestra tradicional Semana del Niño donde anualmente reconocemos a los mejores Compañeros de curso de todas las escuelas y liceos de nuestra comuna. Así que A estar atentos a estas actividades que estaremos proponiendo por las escuelas y a la comunidad en general.



SOLIDARIDAD ROTARIA.- También al Comedor Solidario de Putaendo llegaron los rotarios para aportar recursos a la comunidad.

Desde 1929 a la Era Digital

www.eltrabajo.cl

...la mejor forma de comenzar el día



El Trabajo • Salinas 348 • Fono: 342 343170 • San Felipe