



Aunque usted no lo crea:
Cortan cadenas y roban sillas de dos columpios infantiles en Avda. O´Higgins

Pág. 9

Por desborde del río:
Partió trabajo para reconstrucción de viviendas afectadas

Pág. 3

PANQUEHUE
Viviendas con fallas estructurales serán reparadas por Serviu

Pág. 4

En declaración pública:
'Gimnasios Pacific' promete responder a socios afectados

Pág. 5

Escuela Gastón Ormazábal:
Docentes van a Cuba para perfeccionarse

Pág. 6

Residencia adolescente:
Santa María recibe acreditación del Servicio de Protección Especializada

Pág. 8

En Parroquia Andacollo:
Comedor Solidario necesita más mano de obra e insumos

Pág. 12

Grave crisis genera recomendación del SEA **Sobre 1.200 personas quedarán cesantes al cerrar planta 'Amalia'**

Sindicatos, apoyados por diversas autoridades, piden se pueda dar una 'aprobación condicionada'

Pág. 5



Pág. 6



APRENDIENDO EN CUBA.- Durante el periodo Junio-Julio 2023 (vacaciones de invierno), un grupo de profesores de la Escuela 'Gastón Ormazábal' de Granallas, liderados por su director **Gino Ulloa Hurtado**, viajaron a la Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spiritus, Cuba, para perfeccionarse en el posgrado: 'Neurociencia para el aprendizaje', con una duración de 40 horas. La neurociencia emocional y social se ocupa de la actividad del cerebro cuando experimentamos emociones o nos relacionamos con los demás. Ha arrojado luz sobre la correlación entre el cerebro y las emociones y ha demostrado que la empatía y el cuidado son importantes para el desarrollo y la capacidad de aprendizaje del niño.

Elegida entre otros tres mil participantes:
Alumna de 15 años 3^{er} lugar regional con relato inspirado en Personas Mayores

Pág. 7



Conjeturas

■ **Mauricio Gallardo Castro**
Relator, Escritor y Columnista / mgcconsultingcl.org

¿Cuántos son los recuerdos de aquel momento que puso en tela de juicio una identidad país? ¿Cuántas razones hay para defender y ofender tan larga y llamativa jornada? ¿Son solo historias que podrían quedar lapidadas en un lugar «adecuado» para no olvidar jamás el error? ¿Queda espacio para reconocer hoy en día desde tan solo una inquietud madura y responsable sobre lo ocurrido? ¿Es la humanidad y las consecuencias de la ceguera lo que marcó el acto que provocó una profunda herida?

El recuerdo sagrado, es mucho más que una imagen. Para saber lo que verdaderamente pudo haber ocurrido, no es suficiente con leer, pero es propio de alguna manera crear tal cercanía. Es muy probable que los estados de ánimo no fueron los mejores, hasta verse acorralados en sus ideales. Sin embargo, desde todo punto de vista, aún se encuentran testimonios justificando lo que a grandes rasgos, era perfectamente evitable, desde un principio.

En aquellos tiempos, no era menor ponerse frente al televisor o leer los diarios y darse cuenta de que algo andaba mal. Claro, esto se sentía tan cercano y plausible como cuando se compartían largas conversaciones. Ese sentimiento de que el ruido entre líneas decía que venía un momento distinto, pero a su vez, sin entender de qué se trataba, marcaba aquella época. No había tanta información disponible y se aprovechaba el tiempo en algo que tuviese un significado por sobre lo cotidiano, ante esto, el periodismo tuvo una labor fundamental, sin importar de donde venía el mensaje. Esa poca data hizo que los ánimos fuesen notoriamente sospechosos. Día y noche tensos como el frío, pero seguros con sus ideales, no malgastando el reconocimiento de que, a lo menos, oía a cuenta regresiva.

Se hizo irremplazable tal situación, notando, por cierto, el fiel recuerdo de los detalles que deambulan cada cierto tiempo, doctrinando a sus fieles seguidores hasta poder dar con algo de mejor gusto pero, dejando un poco contentos a quienes quizás por primera vez «harían algo que nunca en la historia de su país se había registrado». Lento pero seguro, así es como podemos llamar esta encrucijada, convirtiendo lo contingente en un pedazo de hoja, mayor a cualquier enciclopedia u obra de arte, incluso, trabajos llenos de tecnicismos propios de mentes buscando una verdad que solo la ciencia puede interpretar, y no por su calidad precisamente.

Se hacía este ejercicio de forma clandestina, desde ambos lados de la calle, es decir, desde la vereda del frente se vio como mostraban su poderío, con algo de ingenuidad, al mismo tiempo en que los observaban impacientes. Digamos que esperaban el motivo exacto para cruzar la calle. Cada día se veía este estado de ánimo, enseñando entre otras cosas que,

esa sensación de que todo está dicho, tal parece que se transformaría en un suceso que no convence mucho - dentro de lo posible, por supuesto. Es que una y otra vez llegan señales de poca concentración, es decir, decisiones que puedan limpiar si quiera un poco este enredado ambiente. Más que todo, es lo que a simple vista parece un diálogo constante, de sordos, dentro como fuera de las casas.

Decir que esto nunca pasaría, es inocente, quizás inconsciente. No es tan alentador si al mismo tiempo el día se extendió con sólo una noticia, aplaudiendo el vulnerable pasaje, que de no ser por los horarios, días y fechas, la sensación sin duda sería como la misma eternidad viviente. Se reencuentran algunos valores que son alma y parte del cotidiano, sorprendidos como rebuscados, es decir, la confianza, la fe pública, entre otros. Y como si esto fuese poco, viene esa incómoda situación en que hasta las interpretaciones caen en el absurdo de competir, sea por autoridad o credibilidad. Las lecturas son variadas sobre aquellos tiempos, algunas dando pautas medias anglosajonas y otras mucho más locales, pero el resultado de ello es, una sordeira difícil de evitar, hasta hoy.

Quizás funcionamos así, es decir, recordando cada detalle de lo ocurrido, tratando todo lo posible por entender las diferencias, con pensamientos medios, otros más completos y con claras ideas que toman las experiencias de forma como dicen los viejos, esos que se sientan en las plazas esperando que llegue la solución: «más vale tarde que nunca». Y bueno, puede que tengan razón, pero eso de tarde, no suena demasiado cercano como para que aparezca una línea de esperanza. Se ha avanzado mucho, pero no completamente ¿Qué es lo que falta?

Los historiadores concuerdan que la República no dejó de existir con ello. El diario vivir, eso que es lo que más importa hoy, recuerda con un poco de dolor y vergüenza, pero digámoslo con sinceridad, es el precio de los aprendices y el no despreciable buen gusto por hacer las cosas mejor que ayer. No cabe en la mente de una persona que prefiere vivir el día a día, que pese a los avances, no quiera saber la verdad de las cosas y de esa forma, lo más propio es que pueda finalmente sentir el progreso.

En vista y considerando que en el fondo esto es lo que más importa, la historia se hace cargo mudamente, de no dar espacio a que cualquier detalle se pierda, ya que ello puede ser fatal para quienes sí pueden encontrar algo mucho mayor a una simple crítica.

Hay mucho que se puede alcanzar hablando de aquel tiempo, ya que aunque es un dolor pendiente y su cicatriz es aún más fresca de lo pensado, pone de manifiesto que, ante cualquier duda en el camino, un buen patrón o modelo social, tenga en cuenta tal hoja del pasado, sin intervenir lo que de momento se ha tomado enserio, es decir, las conjeturas.

Cristianos para el Siglo XXI



Hospital de Campaña...

■ **Roberto Carrandi M.**

Hay imágenes que dan mayor claridad a las palabras y creo que esta es una de ellas. Hospital de Campaña... esta idea hecha figura por Francisco, nos aclara lo que él piensa de cómo ha de ser la Comunidad Cristiana, vale decir la Iglesia.

Partamos por el principio; qué es y cómo opera un hospital de campaña.

Primero que nada, está en las cercanías del frente, allá donde 'las papas queman', para poder atender en forma inmediata al herido; similar a esa idea de la Iglesia en salida, no a esa Iglesia encerrada en los templos.

Segundo, no le preguntas al herido que llega, si es de infantería, caballería, oficial o soldado raso. La mayor preocupación es atenderlo, salvar su vida y eliminar sus dolores y angustias.

Parecida a esa idea de Iglesia con

puertas abiertas, donde todos tienen lugar, a nadie se le debe desechar, todas las penas y alegrías, lágrimas y risas deben ser atendidas. Nada de poner cortapisas o ese clásico 'vuelva mañana', o, 'pero le faltan papeles', mil tropezos que ponemos a los que llegan buscando consuelo. Que el responso o la Misa para el suicida, que el separado, la mujer que abortó, o sólo te preocupaste de condenarlas, no supiste acompañarla antes ni después, realmente debemos preguntarnos, qué haría Jesús en mi lugar, ese Jesús que comía con putas y publicanos (Un publicano era un judío traidor a su raza, que servía a los romanos, cobrando impuestos abusivos y 'yéndose por dentro'). Respecto a las Putas... parece que no habría nada que explicar...

Hemos transformado a la iglesia en la Cofradía de los puros e inmaculados.

Creo que tengo derecho

■ **Fernando Montenegro, Caballito Blanco (Payador)**

Creo que tengo derecho a dar mi propia versión ¿qué pasa en todos lados que hay tanta corrupción?

si no solucionan nada y ganan tanto dinero.

Creo que tengo derecho para saber la verdad ya no hay nadie creíble pa' que sea autoridad.

Creo que tengo derecho saber de tantas contratas si no arreglan las pensiones por qué malgastan la plata.

Creo que tengo derecho que respondan los consejos y los nuevos elegidos ya roban más que los viejos.

Creo que tengo derecho hablar de constituyente debaten todos los días pero nada es concluyente.

Creo que tengo derecho saber qué hace el Estado a dónde está el dinero que el corrupto se ha robado.

Creo que tengo derecho saber por qué no han cumplido no ganan pa' servidores ganaron pa' ser servidos.

Creo que tengo derecho a dudar que es lo primero

Creo que tengo derecho debieran de dar razones por qué hay tantos desfalcos en nuestras instituciones.

Al fin queridos lectores no es pecado ser 'baqueano' ahora en estas ayudas ¿cuántos tirarán las manos?



LAS OPINIONES VERTIDAS EN ESTE ESPACIO SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIENES LAS EMITEN, Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE EL PENSAMIENTO DE DIARIO "EL TRABAJO"



FUNDADO EL 24 DE FEBRERO DE 1929

Salinas 348 • Fono: 34 2 34 31 70 • San Felipe

Web: www.eltrabajo.cl • e-mail: diarioeltrabajo@gmail.com

Director: Marco Antonio Juri Ceballos

Impreso en los talleres de Diario El Trabajo

Partió trabajo para reconstrucción de viviendas afectadas por desborde del río

En dependencias de la Delegación Provincial de San Felipe se llevó a cabo una reunión en la que participaron la Seremi de Vivienda, Serviu, oficinas de vivienda de las municipalidades y la propia delegación, para comenzar a delinear el trabajo en cuanto a la reparación de las viviendas afectadas por el último temporal y la crecida del río Aconcagua.

El delegado biprovincial de San Felipe y Los Andes, **Cristian Aravena**, comentó que además se realiza un estudio para determinar si las casas afectadas se pueden levantar en zonas de riesgo.

«La semana pasada estuvieron los equipos técnicos, acompañamos a la visita en distintos sectores para verificar daños, para verificar la toma de las

• Seremi del Minvu se reunió con oficinas de la vivienda de los municipios.-

fichas (FIBE, Ficha Básica de Emergencia) que son necesarias, y en realidad conversar con los vecinos que se vieron afectados. Hoy hay un trabajo más concreto con los equipos municipales de vivienda y la Seremi de Vivienda, que están indicando la forma de acceder a todos los beneficios que está entregando el gobierno para la reconstrucción de todas las viviendas afectadas», señaló.

En cuanto a la

realidad que se vive en Aconcagua con la afectación a las casas, el delegado indicó que «son variables los daños, algunos son de pérdidas totales que no se pueden reconstruir y hay otras de daños menores que pueden ser trabajados por los mismos municipios».

Respecto de los análisis para reconstruir las viviendas en zonas de riesgo, Aravena detalló que «eso se hace por Senapred, la evaluación de riesgo en todos los lugares y a la vez tienen que verificar los estándares que estaban construidos, todo eso lo están realizando los equipos técnicos».



Cristian Aravena, delegado presidencial biprovincial San Felipe y Los Andes.

Asimismo, Cristian Aravena agregó que «los municipios han estado trabajando para subir al sistema la ficha FIBE para evaluar los daños de cada uno de los vecinos y vecinas

que fueron afectados por este temporal».

Las principales afectaciones se registraron en las comunas de Panquehue, Catemu, San Esteban y Los Andes, cerró el delegado.

Colegio Bicentenario
Santa María de Aconcagua Necesita
PROFESORA/A DE FILOSOFÍA
Enviar C.V. al correo:
santamariadeaconcagua@gmail.com

| EL TIEMPO | | Fuente: Dirección Meteorológica de Chile | | | |
|-----------|-----------|---|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Día | Min Max | Madrugada | Mañana | Tarde | Noche |
| viernes 7 | 3° 14° | Nublado, ocasionalmente nubosidad parcial | Nublado | Cubierto | Nublado variando a nubosidad parcial |
| sábado 8 | 5° 18° | Nubosidad parcial | Nubosidad parcial | Despejado | Despejado |
| domingo 9 | 5° 17° | Nubosidad parcial | Nubosidad parcial | Nubosidad parcial | Nubosidad parcial |
| lunes 10 | 4° 15° | Nubosidad parcial | Nubosidad parcial | Nubosidad parcial variando a nublado | Nublado |
| martes 11 | 6° 14° | Nublado | Nubosidad parcial | Nublado | Cubierto |

ORACIÓN A SAN JUDAS TADEO.- Patrón de los casos difíciles, ¡oh, gloriosísimo Apóstol San Judas Tadeo! Siervo fiel y amigo de Jesús, con el nombre del traidor que entregó a nuestro querido Maestro en manos de sus enemigos; ésta ha sido la causa de que muchos os hayan olvidado, pero la Iglesia os honra e invoca universalmente como patrón de los casos difíciles y desesperados. Rogad pro mí, que soy tan miserable y haced uso, os ruego, de ese privilegio especial a vos concedido de socorrer visible y prontamente cuando casi se ha perdido toda esperanza. Venid en mi ayuda en esta gran necesidad para que reciba los consuelos y socorros del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, particularmente (haga aquí la súplica que desee obtener, con fe y devoción, y repita esta oración durante 9 días, prometiendo publicarla en el 8° día y por difícil e imposible, se le concederá). Y para que bendiga a Dios con vos y con todos los escogidos por toda la eternidad. Amén

R.A.P.

| INDICADORES | | | | | |
|---------------------------------|----------|-----------|----|----------|-----------|
| IVP | Fecha | Valor | UF | Fecha | Valor |
| | 7/7/2023 | 37.407,04 | | 7/7/2023 | 36.097,90 |
| | 8/7/2023 | 37.412,23 | | 8/7/2023 | 36.099,10 |
| | 9/7/2023 | 37.417,42 | | 9/7/2023 | 36.100,30 |
| UTM Julio - 2023: 63.326 | | | | | |

Condorito



Hoy viernes habilitan paso Los Libertadores sólo con tránsito hacia Argentina

Con restricciones, así se habilitará el tránsito en el paso Los Libertadores a partir de hoy viernes 7 de julio. Los daños ocasionados en la ruta a raíz de los socavones y caídas de rocas, han generado que la ruta deba estar cerrada para todo tipo de tránsito en suelo chileno desde hace algunas semanas.

En este contexto, el delegado presidencial biprovincial de San Felipe y Los Andes, **Cristian Aravena**, detalló que durante este viernes sólo habrá tránsito desde nuestro país hacia Argentina.

«Ya llevamos un par de semanas con el cierre en la ruta, se abre con el horario de

• Quienes crucen al país trasandino, podrán regresar el próximo martes 11 de julio.-

invierno que es desde las 8:00 hasta las 20:00, con bajada de las vallas en Uspallata y el sector de Guardia Vieja a las 18:00 horas. Se ha acordado con la autoridad argentina que por efectos de contingencia que nosotros tenemos habilitada una pista en varios sectores, en tanto se habilita la segunda pista, solamente va a haber salida de vehículos hacia Argentina, vehículos livianos, camioneros y buses, el viernes 7», aseguró.

Asimismo, Aravena indicó que «posteriormente, el sábado y domingo, solamente ingreso de camio-

nes por disposición de la autoridad argentina; el lunes vuelven a salir de nuestra frontera hasta Argentina. Quienes hayan salido el viernes 7 van a poder volver en términos normales el martes 11».

Respecto de los trabajos y las evaluaciones al estado de la ruta que se han realizado, el delegado sostuvo que «se han hecho diversas pruebas en tanto a lo que es el peso de los camioneros por los socavones, aún cuando se habiliten las dos pistas, los cuales se está trabajando y van a tener una duración



Trabajos en la ruta continúan para poder habilitarla en un cien por ciento.

un poco más larga en sus trabajos, por lo tanto, vehículos livianos, buses y camioneros hasta 45 toneladas que son las pruebas que se han realizado.

«Se han realizado pruebas en las curvas, en las curvas 15 y 17 hay problemáticas en cuanto a las vías y se realizaron pruebas con camio-

nes», agregó Aravena, quien además indicó que la posibilidad de la reparación cien por ciento de la ruta, podría darse incluso en el mes de octubre.

«De acuerdo a los plazos que nos ha entregado Vialidad, acá se está trabajando primero en la habilitación de las segundas vías en el sector Guardia Vieja y la

boca del túnel, pero los socavones tienen un trabajo bastante más extenso que debería durar más o menos hasta octubre del presente año, y todo en consideración de las condiciones climáticas que se puedan generar, estamos en invierno y puede ser más complejo hacer los trabajos», cerró.

Villa Altos del Mirador:

Viviendas con fallas estructurales en Panquehue serán reparadas por Serviu

Tras reunión sostenida en la Delegación Presidencial Provincial de San Felipe, el alcalde Gonzalo Vergara junto al director regional del Serviu, Rodrigo Uribe, y la Seremi de la cartera, Belén Paredes, informaron a vecinas

de la Villa Altos del Mirador, cuyas viviendas registran problemas estructurales, que éstas serán reparadas en su integridad.

Para ello, explicó el alcalde **Gonzalo Vergara**, se ha determinado un plan de intervención que du-

• Las familias afectadas fueron notificadas, tras una reunión sostenida con el alcalde Gonzalo Vergara y autoridades del Serviu Regional en la Delegación Provincial Presidencial.

rá aproximadamente 5 meses, que considera reuniones de coordinación, reubicación de las familias y ejecución de

obras, que apuntan específicamente a un reforzamiento de las fundaciones de cada una de las casas.

«Por fin estamos encontrando soluciones concretas a las viviendas del sector Villa Altos del Mirador. Para los trabajos tenemos un proceso de dos partes, las primeras enfocadas en tres viviendas que cuentan con sus respectivas ampliaciones y otras tres que corresponden solo a viviendas.



Vecinas de la Villa Altos del Mirador, cuyas viviendas registran problemas estructurales, fueron informadas oficialmente que sus casas serán reparadas íntegramente.

Ahora lo importante de todo esto, es que el director regional del Serviu, Rodrigo Uribe, se comprometió en el sentido que si existen más viviendas con problemas similares, se van a reparar.

«Los trabajos estarán focalizados en las fundaciones de cada una de las casas, con el fin de poder estabilizarlas y

de esta forma pueda terminar esta pesadilla para cada una de ellas».

Agregó finalmente el alcalde Gonzalo Vergara, que se trata de una gestión que ha estado liderando desde que asumiera en el cargo y que por fin ha logrado una respuesta favorable para las familias de parte de las autoridades del Serviu Regional.

EL TRABAJO

NUEVO PLAN ANUAL BÁSICO

Acceso diario a Edición JPG durante todo un año

\$ 10.000.-

SUSCRÍBETE

Un merecido reconocimiento a nuestros fieles lectores que nos prefieren día a día...

Incertidumbre en Catemu:

Más de 1.200 personas quedarían cesantes por eventual cierre de planta 'Amalia'

Más de 1.200 personas podrían perder sus puestos de trabajo si se concreta el cierre de la planta 'Amalia' de la comuna de Catemu. La empresa dedicada a la minería solicitó una ampliación de siete años, la que el Servicio de Evaluación Ambiental aconsejó rechazar.

El hecho ha provocado gran incertidumbre en la comuna y en muchas más familias de otros sectores de Aconcagua y fuera de éste, que dependen de esta planta para vivir. Los sindicatos 1 y 2 se reunieron por parlamentarios y alcaldes para buscar apoyos mediante una carta y entregarla en La Moneda.

El alcalde de Catemu, **Rodrigo Díaz**, indicó que, mediante esta medida, se busca que se pueda generar una **'aprobación condicionada'**. «Terminamos una reunión donde convocamos a parlamentarios de la zona, dirigentes y alcaldes de la zona, todos quienes pertenecemos a esta zona minera que hoy se ve amenazada, no por la norma-

• **Sindicatos, apoyados por autoridades, piden que se pueda dar una 'aprobación condicionada'.**-

tiva medio ambiental, porque está haciendo lo que debe hacer, que es resguardar que la planta funcione, pero alineada con lo que corresponde en términos medio ambientales.

En este mismo sentido, el edil agregó que «esta reunión fue para apoyar una carta que los sindicatos número 1 y 2 de la planta 'Amalia', vamos a llevar en conjunto a La Moneda y pedirles que cuando sesione la Comisión de Evaluación Ambiental el próximo martes, considere también todas las opciones que hay, está en juego la continuidad de la vida útil de la planta que está solicitando siete años más de plazo, se sometió a evaluación ambiental y el lunes se pronunció el Servicio de Evaluación Ambiental, donde aconseja rechazar esa ampliación de plazo».

Esta medida, explicó el edil, se da por una serie de

observaciones que fueron realizadas a la planta por parte del servicio correspondiente, por esto, es que, para evitar el cierre total, se busca generar un mecanismo para resolver dichas observaciones sin la necesidad del temido cierre.

«Hace ver algunas observaciones, cinco o seis que son las más claras, y lo que se está solicitando a través de esta carta, es que exista lo que se llama una 'aprobación condicionada', esto quiere decir, que se apruebe el funcionamiento siempre y cuando cumplan con cada uno de los puntos que han sido levantados», indicó Díaz.

Situación preocupante que tiene con una gran incertidumbre a la comuna, ya que, si se concreta este cierre, más de 1.200 familias quedarían sin su principal ingreso económico.

«Hoy el tema es, si se rechaza, a fines de julio



Más de 1.200 personas podrían perder sus puestos de trabajo si se concreta el cierre de la planta 'Amalia' de la comuna de Catemu. (Foto archivo)

estarían comenzando los despidos porque la planta tiene que entrar en un proceso de estudio ambiental, ese estudio se puede prolongar entre dos a tres años; en la práctica, es el cierre de la planta hasta nuevo aviso, una planta que genera 1.200 empleos directos, más todo el impacto que tiene en la comuna por el tema del comercio, transporte, servicios afines, y el daño irreversible que le podría generar a la pequeña minería», precisó el alcalde.

Hecho que no sólo afectaría a la gente de Catemu, propiamente tal, sino que a familias de muchas otras comunas que dependen de esta planta



Rodrigo Díaz, alcalde de la comuna de Catemu.

'Amalia'. «Todos los pequeños mineros de Cabildo, La Ligua, Putaendo, traen acá su material; si se cierra la planta, ellos van a tener que llevar su material a una planta en Illapel, una planta más chica y con el costo de transporte lo que haría inviable esa acción», manifestó el edil de Catemu.

'Gimnasios Pacific' se compromete a dar respuesta a todos los socios afectados

A través de un correo electrónico enviado por el departamento de relaciones públicas de **'Gimnasios Pacific'**, dicha entidad se comprometió a responder y brindar 'soluciones pertinentes' a todos los socios que se hayan visto afectados por el abrupto cierre de la sucursal San Felipe.

El texto del comunicado es el siguiente:

«Junto con saludar, les escribimos desde el departamento de Relaciones Públicas de **'Gimnasios Pacific'** a raíz de una noticia que habla acerca del

cierre de nuestra sucursal San Felipe, en la cual muchos clientes se quejaban y comentaban información poco acertada al respecto del cierre de dicha sucursal.

«Primero, como Gimnasios Pacific nos haremos responsables de dar respuesta a todos los socios afectados y ofrecer las soluciones pertinentes.

«Segundo, al respecto de la demora en la respuesta, lamentamos enormemente que esta no sea lo más expedita posible pero dado la cantidad de consultas reali-

zadas el equipo de Servicio al Cliente se encuentra con un retraso de 72 horas para contestar cada caso.

«Por último, reiteramos que como Gimnasios Pacific en ningún caso **no** hemos querido darles respuesta a los socios y que desde el primer minuto que la sucursal cerró sus puertas comenzamos a ponernos en contacto con los afectados para comenzar con el proceso de evolución o indemnización según el cliente prefiera.

«Ante cualquier cliente que tenga duda, tenemos



'Gimnasios Pacific' se comprometió públicamente a dar respuesta a todos los socios afectados por el cierre de la sucursal local.

disponible el correo atencionalcliente@gimnasiopacific.cl, correo a través del cual se están canalizando todos los casos.

«Agradecemos de an-

temano su comprensión y ayuda en no difundir información poco precisa».

Departamento de Relaciones Públicas Gimnasios Pacific

Docentes de Escuela Gastón Ormazábal de Putaendo se perfeccionan en Cuba

Durante el periodo Junio-Julio 2023 (vacaciones de invierno), un grupo de profesores de la Escuela 'Gastón Ormazábal' de Granallas, liderados por su director **Gino Ulloa Hurtado** (Experto 1, Carrera Profesional docente) viajaron a la Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spiritus, Cuba, para perfeccionarse en el posgrado: 'Neurociencia para el aprendizaje', con una duración de 40 horas.

Las psicólogas que entregaron este conocimiento específico fueron: **Lordenia Comparini Domínguez**, jefa del Departamento, y las docentes **Helena Lorenzo Corrales** y **Yanet Macías Delgado**.

La neurociencia emocional y social se ocupa de la actividad del cerebro cuando experimentamos emociones o nos relacionamos con los demás. Ha arrojado luz

sobre la correlación entre el cerebro y las emociones y ha demostrado que la empatía y el cuidado son importantes para el desarrollo y la capacidad de aprendizaje del niño. El aprendizaje con alegría estimula la memoria. Leer con placer ayuda a retener las palabras. Cantar las tablas de multiplicar alegremente ayuda a integrarlas más fácilmente. Por el contrario, un fuerte flujo de emociones perturba la comprensión. Este es el caso cuando nos molestan las noticias desagradables. Entonces es difícil concentrarse.

Estos hallazgos están científicamente probados por la neurociencia, la disciplina de estudio de los mecanismos neuronales. Los llamados 'emocionales y sociales' se basan en la interactividad del cerebro y las emociones. Hay que diferenciarlos de la neurociencia

cognitiva, que observa los mecanismos cerebrales de percepción, motricidad, memoria, etc. Sin embargo, ambos están estrechamente relacionados.

Las neurociencias emocionales y sociales muestran que, gracias a la benevolencia y la empatía que les damos, los niños pueden aprovechar al máximo sus capacidades de aprendizaje, su curiosidad por el mundo y por los demás. Este es un gran descubrimiento para la evolución de los métodos de enseñanza.

El cerebro arcaico de los más pequeños. Se dice que el cerebro de un niño menor de seis años es 'arcaico': está controlado por la espontaneidad, la impulsividad, la falta de objetividad. No está maduro. Los circuitos, que conectan la parte emocional y la parte superior de su sistema cerebral, aún no están construidos.



Profesores en perfeccionamiento docente en Cuba, quienes llevaron cuatro ejemplares de 'Diario El Trabajo' para entregarlos a la Universidad.

Sus emociones se experimentan con intensidad. Este es el caso cuando llora a mares y lanza fuertes gritos. El niño no puede moderar, calmar su exceso emocional solo. De ahí la necesidad de calmarlo, para equilibrarlo. Cuanto más benévolo sea el adulto con él, más sereno crecerá el niño y tendrá toda la facultad de ser él mismo. Porque imita su entorno gracias a sus neuronas espejo. Es su modelo, su referencia.

Los estudios de imágenes médicas han demostrado que la misma región del cerebro se activa cuando sentimos alegría y observamos a una persona alegre.

El comportamiento de un padre, o de un maestro, tiene un papel determinante en el proceso de adquisición del niño. Un niño que es comprendido y apoyado estará motivado y prosperará en su entorno familiar, así como en la escuela. El volumen de su hipocampo, la parte del cerebro que gestiona la memoria en particular, se abre y le da una mejor capacidad de aprendizaje. La empatía le

da al niño una brújula interior, capacidad de alejarse de uno mismo para imaginar el mundo del otro. Esto presupone la proximidad con el otro y la distancia crítica. No es ni simpatía ni compasión.

Algunos padres, o profesores, presionan a los niños, no tienen palabras amables cuando creen que están haciendo lo correcto. Creen que, al hacerlo, el niño se comportará o trabajará mejor. Pero humillar y estresar a un niño no ayuda. Reprimido, castigado, se apagará. El abuso, ya sea verbal y/o físico, deja una huella cerebral que puede conducir, a lo largo de la vida, a ataques de ansiedad, violencia, depresión y trastornos de apego que dificultan las relaciones con los demás.

La empatía no puede ser decretada. La relación afectiva con el niño o el estudiante es algo que se puede trabajar y aprender. De esta manera, pueden anticipar que el niño evite el aprendizaje o el hecho de que está aprendiendo bajo coacción, motivado sólo por la recompensa.

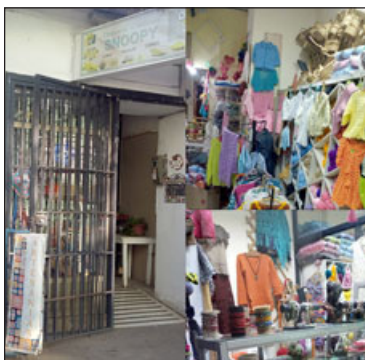
La noción de error no debe asociarse con lo que está mal sino con algo normal, algo inevitable. Existen varios métodos y capacitaciones para aprender a desarrollar habilidades socioemocionales: talleres de juego de roles, proyecciones de películas seguidas de discusión y práctica en torno a la empatía, etc.

La comunicación no violenta es una posible alternativa, teorizada por Gandhi, es una serie de principios que promueven el diálogo, la comprensión mutua y la colaboración: no juzgar a la otra persona, expresar los propios sentimientos y necesidades, formular lo que se espera de los demás.

Los avances en la imagen médica han dado lugar a grandes avances. Permiten observar el cerebro cuando aprende, corrige, se equivoca. Y nuestra materia gris es, sobre todo, 'un cerebro emocional'. Ni completamente racional ni completamente irracional. Y nuestras emociones son de hecho la fuerza motriz detrás de esta racionalidad imperfecta.

¡ATENCIÓN INVERSIONISTAS!

Se traspasa reconocido negocio en el centro de San Felipe, actualmente funcionando, con cartera de clientes, proveedores y stock de mercaderías en el rubro bazar y artesanías. Giro con excelentes retornos y márgenes de utilidad.



Contactar:
+56 9 93173365
+56 9 74660909

Alumna de 15 años tercer lugar regional con relato inspirado en Personas Mayores

Una grata sorpresa se llevó **Thiara Arriagada de La Paz**, alumna de Segundo Medio del Liceo Bicentenario Cordillera, cuando fue informada que obtuvo el tercer lugar a nivel regional por su relato titulado **‘Desde mí’**, inspirado en la tierra en la que vive y que estuvo organizado por la Fundación de Comunicaciones, Capacitación y Cultura del Agro (Fucoa).

La estudiante de solo 15 años de edad, participó el año pasado en este concurso de escritura que es realizado anualmente por el Ministerio de Agricultura, en donde fue su profesor de Biología, **Gabriel Farías**, quien invitó a los cursos del establecimiento a participar. La alumna obtuvo este gran puesto, dentro de tres mil relatos que participaron.

La dinámica ‘Historias de Nuestra Tierra’, busca visibilizar las historias de los rincones más aparta-

dos de nuestro país, tal como fue el caso de esta joven escritora, quien se inspiró en el sector de El Asiento, con una historia acerca de un adulto mayor que no sabía leer ni escribir, pero que poseía grandes ganas de superarse, tanto para él como para su familia.

La alumna escribió este relato el año pasado y con el paso del tiempo se olvidó de este concurso, por lo que explica que fue una sorpresa total, ya que la semana pasada recibió una distinción por este logro, el cual se realizó en Hijuelas. Arriagada espera que el mensaje que transmitió, llegue a las personas mayores en las cuales se inspiró.

Al respecto de este gran logro obtenido, la autora de la historia ‘Desde mí’, Thiara Arriagada, explicó que *«me llamaron y fue una sorpresa total ganar el tercer lugar regional, donde la verdad en ningún momento pensé; o sea, yo sabía que mi*

• Su historia obtuvo podio dentro de tres mil participantes en toda la región.-

relato era bueno, pero nunca pensé que fuera para tanto y resaltara entre tantas obras. Si no estoy paragonado desde el otro curso, Segundo Medio B, porque yo soy del A, que en ese tiempo éramos Primero Medio; fui yo y otra niña más que creo que concursó en dibujo.

«Creo que fui la única que concursó en esto del relato y fue el profesor de Biología, Gabriel Farías, de nuestro colegio que me avisó, no recuerdo en qué mes, pero creo que fue en el segundo semestre. La verdad es que siempre me ha gustado escribir mucho, entonces lo encontré como una oportunidad de que alguien viera mis historias. También me encanta leer».

En relación a la inspiración que obtuvo para escribir este

relato, la alumna indicó que *«yo soy de Viña del Mar y me vine a vivir aquí (El Asiento) hace unos 5 años más o menos, y el papá de mis primos siempre ha vivido aquí, entonces somos muy allegados acá al campo, en donde ninguno de los abuelitos de acá sabe leer ni escribir, son analfabetos, entonces me inspiré de eso, porque el concurso es Historias de Nuestra Tierra y yo me inspiraré en personas del campo. Tomé eso como referencia e hice el relato.*

«Quería que las personas mayores, porque mi relato se trata sobre un señor que siempre quiso leer y saber, entonces espero que le llegue (el mensaje) a las personas mayores, que sepan que sí pueden, que todos podemos. Me gustaría que llegara lo que trato de expresar en el relato», sostuvo.

También Arriagada se refirió a esta pasión por la lectura y escritura, la cual solo ve como pasatiempo, ya que pretende estudiar Medicina. *«La verdad que escribir es como un ‘hobby’, porque me gustaría estudiar Medicina, yo quiero ser pediatra, pero me gustaría seguir practicándolo. Por lo general, a veces escribo poemas o escribo cuentos pequeños que les leo a mis hermanos pequeños a veces, o invento historias para que ellos se diviertan.*



Thiara Arriagada, alumna del Liceo Bicentenario Cordillera, obtuvo el tercer lugar a nivel regional entre tres mil relatos que participaron, con su texto ‘Desde mí’.

También escribo para expresar mis sentimientos, porque a veces cuesta expresarlos en frente de otras personas, entonces siento que es mejor escribirlo», sostuvo.

Finalmente, la estudiante de 15 años de edad, no ocultó su felicidad por este logro, indicando como la lectura y la escritura la ayudan en su día a día. *«La verdad es que no lo esperaba, yo pensé que el concurso ya había pasado, porque se había tardado mucho, entonces la llamada de ayer (martes pasado) me sorprendió mucho y me puse muy feliz, no me lo esperaba, pero me puse muy contenta de que, entre tantas obras, la mía hubiese destacado un poquito.*

«Al leer uno va a otra realidad, para mí, siempre leer ha

sido como desconectarme del mundo y escribir es como plasmar lo que uno siente o lo que quiere decir, ya que hay veces que las palabras no funcionan como queremos, entonces me entiendo mejor escribiendo, ya que con las palabras nunca puedo expresarme bien, o decir exactamente lo que quiero decir. Me gustaría decir que todos podemos hacer algo, todos podemos dejar nuestra marca, no importa la edad, el género, nada; o sea, yo no me esperaba tener este premio, pero es bonito que se te reconozca por tus logros y yo creo que a todas las personas les gusta ser reconocida por sus logros, entonces pueden hacer algo por ellos mismos, que no sea por los demás, sino que por ellos».



CAMIÓN GRÚA CAMA

PARA TRANSPORTE DE VEHÍCULO
CAMIÓN GRÚA - ARRIENDO MINI EXCAVADORA

ANALIZADOR DE RED ARMÓNICOS. MEDICIÓN DE TIERRAS Y GEOELÉCTRICO
Montaje e Instalación Eléctrica A.T.B.T., Bomba Superficie y Pozo Profundo

| | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| • Postación | • Trabajos en altura máxima 18 Mts. |
| • Montaje Industrial | • Letreros propaganda y otros |
| • 2 - 7 toneladas | • Podas |
| • Traslado de maquinaria | • Contenedores |

Certificado por



FONOS: 34 2 514471 - 34 2 512759

FREIRE 227 - SAN FELIPE



ORACIÓN A SAN JUDAS TADEO.- Patrón de los casos difíciles, ¡oh, gloriosísimo Apóstol San Judas Tadeo! Siervo fiel y amigo de Jesús, con el nombre del traidor que entregó a nuestro querido Maestro en manos de sus enemigos; ésta ha sido la causa de que muchos os hayan olvidado, pero la Iglesia os honra e invoca universalmente como patrón de los casos difíciles y desesperados. Rogad por mí, que soy tan miserable y haced uso, os ruego, de ese privilegio especial a vos concedido de socorrer visible y prontamente cuando casi se ha perdido toda esperanza. Venid en mi ayuda en esta gran necesidad para que reciba los consuelos y socorros del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, particularmente (haga aquí la súplica que desee obtener, con fe y devoción, y repita esta oración durante 9 días, prometiendo publicarla en el 8º día y por difícil e imposible, se le concederá). Y para que bendiga a Dios con vos y con todos los escogidos por toda la eternidad. Amén

T.A.

Gente de Nuestra Tierra:

Comerciante 'Algodón de Azúcar': «Soy feliz porque me gusta mi trabajo»

«Hay una historia detrás de cada persona. Hay una razón por la que son lo que son. No es tan solo porque ellos lo quieren. Algo en el pasado los ha hecho así, y algunas veces es imposible cambiarlos». **Sigmund Freud**, padre del psicoanálisis, fallecido a los 75 años.

La anterior es una de las tantas frases que dijo Sigmund Freud. Lo aplicamos a nivel local y la pregunta surge sola: ¿Qué historia habrá detrás de cada persona que camina o trabaja en el centro de nuestra ciudad de San Felipe?

Usted que está leyendo esta nota habrá visto más de una vez a un hombre de mediana estatura, con un chaleco reflectante, en un carro de supermercado vendien-

do algodón de azúcar o globitos. En todo caso lo conocen como 'El Algodón de Azúcar', precisamente.

Al saludarlo las veces que lo veíamos y preguntarle cómo va todo, siempre contesta: «**Muy bien, el sol sale para todos**», a propósito del comercio. Pero esta semana decidimos conversar y le propusimos hacerle una entrevista más que nada para conocer y saber quién es, aceptando con gusto contarnos parte de su historia de vida.

Se llama **Bernardo Ormazábal**, nos dice, pero reconoce que es más conocido como 'El Algodón de Azúcar', por el producto que vende además de los globos, señalando que hoy ha llegado competencia. Por eso acuña la fra-

se: «El Sol sale para todos».

- **¿Cuándo llegó a San Felipe?**

- Yo llegué aquí a San Felipe el 2001, por un amigo, un caballero que anda aquí en la plaza, 'Cherry'; por él y muchas personas más me quedé aquí. Yo lloro y sufro, ahora ando con mi ollita pidiendo comida. Soy así, el hombre más conocido como el 'Algodón de Azúcar', con un carrito así redondito, con globitos, algodones en bolsitas y con un palito vendiendo en los colegios y en el jardín, en los kínder, Los Andes, toda la Quinta región, y aquí estoy yo llorándole, converso y con alegría dentro del corazón. Soy muy querido y la lloro porque fui caminante y yo quiero mi apoyo,

ánimo, fuerza y voluntad.

- **¿Usted dónde nació, en San Felipe, en el norte, el sur?**

- Soy sureño.

- **¿De qué parte?**

- De Talca, de Maule, rincón de Coronel del Maule.

Nos cuenta que no tiene esposa: «Yo soy un perro, un caminante, 'Algodón de Azúcar' soy yo», dice.

- **Usted me decía que vive en Población Santa Rosa.**

- Sí, correcto-

- **¿Cómo le va en el negocio?**

- Hay veces que, digamos, aunque le vaya mal a uno, siempre tiene que decirlo de corazón... bien, y palabra de hombre, es la verdad; respetar, querer, adorar. Si yo no vendo un globito, si no tienen una monedita, porque yo no



El comerciante ambulante conocido como 'Algodón de Azúcar', junto a su carro y globos recorriendo la Plaza.

tuve infancia, el de arriba da fuerza y voluntad. Si no tiene aunque sea un peso y si una bebé no tiene como comprarla, se lo regalo, así humildemente, para darle alegría, un futuro a él, pero lo primero antes que nada le digo yo «maestro o damita», con todo agrado y con cariño si no tiene pa' comprarme un globito, un algodoncito de azúcar, llorando lo digo hasta los mocos, se me corren, soy muy sentimental, no se moleste maestro, quiero hacer una obra, un cariño, y con respeto dele alegría.

- **¿Le regala un algodón?**

- Se lo regalo humildemente, por eso le pedí autorización, soy una persona blanda.

- **¿Te gusta tu trabajo?**

- A mí me gusta mi trabajo, pero honradamente y feliz. Me gusta vender algodoncito. Los Teletubies, los Power Rangers que antes vendía, a mi echan de menos y con agrado.

- **¿Cómo resumirías toda tu vida?**

- Un porvenir.

- **¿Te gusta tu vida?**

- Porque soy feliz.

Lo dejamos para que siga inflando sus 'globitos'.

Santa María recibe acreditación del Servicio de Protección Especializada

La Residencia de Adolescentes de Santa María recibió acreditación del Servicio Nacional de Protección Especializada a la Niñez y Adolescencia, según los nuevos estándares de la ley 21.302 y 20.032.

Así lo informó el alcalde de Santa María, Manuel León Saá, quien señaló que «esta acreditación es motivo de satisfacción y orgullo para mí, ya que estar aprobados bajo esta normativa no solo favorece la ejecución de proyectos de la oferta del Servicio de Protección Especializada, sino también, mi

compromiso de hacerme cargo de manera protagónica, firme y concreta de los derechos humanos de la comuna, principalmente de niños, niñas y adolescentes. Así como también potenciar la importancia en la ejecución del proyecto piloto en la modalidad residencial en la comuna».

La Residencia de Adolescentes abre sus puertas al primer joven el 04 de enero del año 2021, y en estos casi tres años de funcionamiento el equipo liderado por **María José Lazcano**, se ha preocupado por brindar los cuidados

necesarios de los 20 adolescentes de distintas comunas de la Quinta región que viven en la residencia.

Francisco Olivares Merino, Director Regional (S) del Servicio Nacional de Protección Especializada a la Niñez y Adolescencia, indicó que «para nosotros es súper importante tener un trabajo colaborativo con los distintos actores del Estado y de la sociedad civil. Son solo ocho municipios a nivel país que se han acreditado y que cuentan con residencias para niños, niñas y jóvenes que han sido gra-



Solo ocho municipios del país se han acreditado y cuentan con residencias para niños, niñas y jóvenes que han sido gravemente vulnerados.

vamente vulnerados. Por lo tanto, todas estas actividades son altamente significativas, porque reafirman el compromiso que ha tenido el municipio con la niñez, y nos permite a nosotros también planifi-

car, y elaborar un trabajo más a largo plazo en los distintos niveles de complejidad que atendemos.

«Garantizar los derechos de las personas en los primeros años de vida es de vital importancia, el en-

torno de la niñez debe ser íntegro y sin vulneraciones, este será la base para que en el futuro logre un adecuado desarrollo físico y psicológico», concluyó Francisco Olivares.

Vania Oyarzún López

¡Increíble! Cortan cadenas y roban sillas de dos columpios infantiles en Av. O' Higgins

Un hecho realmente increíble y condenable ocurrió en el bandejón central de la Avenida O' Higgins al llegar a calle Toromazote, desde donde se robaron dos colum-

• Juegos para niños habían sido recientemente instalados.-

pios recientemente instalados en el lugar. Los juegos destinados para niños de hasta 3 años, fueron robados

luego que cortaran las cadenas que los sujetan.

La alcaldesa **Carmen Castillo** condenó enérgicamente este nuevo hecho delincencial que afecta estos juegos que fueron recientemente instalados en el lugar.

«Impresionante, realmente entre la rabia y el dolor, porque uno ve el esfuerzo que estamos haciendo para poder habilitar juegos para nuestros niños, viene una persona o más de uno, delincuentes, porque realmente eso es, y se los llevan completos, cortando cadenas y todo lo que es la habilitación de estos columpios para niños», señaló.

La edil además co-



Desconocidos robaron dos columpios de juegos recientemente instalados en la Aveniuda O' Higgins.



Los delincuentes cortaron las cadenas para robar los juegos infantiles.

mentó que «tenemos varios ya instalados, pero que aún no están inaugurados, por lo que consideramos que es una situación grave y que tenemos que tener, ojalá, la complicidad con nuestros vecinos y vecinas para que habilitar juegos para nuestros niños, viene una persona o más de uno, delincuentes, porque realmente eso es, y se los llevan completos, cortando cadenas y todo lo que es la habilitación de estos columpios para niños», señaló.

«La selección que se hizo de los juegos era para que fueran los más modernos y mejores para que los niños pudieran dis-

respeto para la comunidad, son personas que no tienen conciencia de lo que es tener un niño», agregó Castillo. Columpios con la tecnología para dar la seguridad necesaria a menores de corta edad que juegan en ellos, los que lamentablemente fueron robados y cuyo responsable o responsables, se espera poder capturar.

«La selección que se hizo de los juegos era para que fueran los más modernos y mejores para que los niños pudieran dis-

frutarlos, pero hoy estamos viendo que, con esta manera, no se condice con nada con una convivencia de ciudadanía que queremos, nos da entre rabia y dolor, porque realmente uno no lo entiende», manifestó la alcaldesa.

No es la primera vez que un hecho de estas características sucede en el lugar, semanas atrás habían sido robadas dos palmetas especiales instaladas en el piso de estos juegos para dar mayor seguridad a los menores de edad.

Te invitamos a seguir estas recomendaciones para prevenir eventuales contagios del COVID-19



Lava tus manos frecuente



1,5 metros



Mantén una distancia física de al menos un metro



De ser posible, quédate en casa

*MutualidadFiscalizadaPorSuseso

#TodosJuntosCuidándonos

td trabajo deportivo

por Jorge Vega Oses

Unión San Felipe obligado a ganar a Barnechea para seguir presionando arriba

Un pleito que en el papel debería ser completamente abordable, en el que además cargará con la obligación de ganarlo para seguir metiendo presión en la zona alta de la tabla, y de paso dejar atrás la estrepitosa caída sufrida la semana pasada ante Everton en Viña del Mar por la Copa Chile, es la que mañana afrontará **Unión San Felipe** frente al **AC Barnechea**.

El juego correspondiente a la decimoséptima fecha del

torneo oficial de la Primera División B del fútbol profesional chileno, está agendado para las tres de la tarde en el Estadio Municipal de San Felipe.

De acuerdo a informes internos, los albirrojos no variarán su actual propuesta futbolística, con lo que dejarán muy claro que la convicción sigue intacta, y que el traspie sufrido en la 'Ciudad Jardín' fue solo producto de una mala jornada.

Para el juego de

mañana, el técnico **Juan Manuel Lopez** no podrá contar con **Gonzalo Espinoza**, quien fue suspendido al llegar al límite de cartulinas amarillas. En la actualidad, el plantel sanfelipeño tiene al arquero **Andrés Fernández** como único lesionado.

Programación

fecha 17^a

Viernes 7

20:30 Iquique – San Marcos

Sábado 8

15:00 Santiago Wanderers – Depor-

tes La Serena
15:00 Puerto Montt – Deportes La Serena

15:00 Unión San Felipe – AC Barnechea

Domingo 9

12:30 Antofagasta – Cobreloa

12:30 Recoleta – Deportes Temuco

15:00 Santiago Morning – San Luis

15:00 Rangers – Santa Cruz

Tabla de Posiciones

| Lugar | Ptos. |
|-----------|-------|
| La Serena | 31 |
| San Luis | 30 |



Unión San Felipe cargará con la obligación de hacer pesar la condición de local.

| | | | |
|----------------|----|------------------|----|
| Iquique | 27 | Barnechea | 19 |
| Cobreloa | 27 | Rangers | 18 |
| Antofagasta | 26 | Recoleta | 18 |
| Temuco | 26 | Santa Cruz | 17 |
| U. San Felipe | 25 | Stgo Morning | 16 |
| Stgo Wanderers | 23 | Puerto Montt | 16 |
| San Marcos | 21 | U. de Concepción | 13 |

Este sábado Trasandino inicia su Misión Imposible

Jugar con el mínimo -por no decir nulo- margen de error para evitar perder cualquier chance matemática de ascender, será la pesada mochila que deberá cargar **Trasandino** de Los Andes

durante toda la segunda ronda del campeonato C del balompié profesional chileno.

A las 15 horas de este sábado, la escuadra andina deberá buscar hacerse de una victoria que le permi-

ta acortar o al menos sostener la larga distancia que en la actualidad lo separa del líder Deportes Lima-

che. El encuentro contra el cuadro melipillano se realizará en el estadio Soinca Bata, y

será comandado por el árbitro Mario Salvo.

Programación

fecha 14^a

Sábado 8

15:00 Deportes Rengo – Lautaro de Buín

15:00 Linares – Real San Joaquín

15:00 Deportes Iberia – Fernández Vial

15:00 Melipilla – Trasandino

15:30 Provincial Osorno – Deportes Valdivia

16:00 San Antonio – Limache

Domingo 9

15:00 Deportes Concepción – General Velásquez

Tabla de



Con el aporte de Johan Fuentes, Trasandino deberá tener una campaña perfecta para optar al ascenso.

| | |
|-------------------|----|
| Rengo | 17 |
| A. Fernández Vial | 17 |
| Osorno | 15 |
| Valdivia | 15 |
| Gral Velásquez | 14 |
| Linares | 13 |
| Iberia | 8 |
| Concepción | 5 |



COANIQUEM
todo por el niño quemado

CORONAS DE CARIDAD

CANASTILLOS DE NOVIOS

SALUDOS A ENFERMOS

SALUDOS RECIÉN NACIDOS

CONTÁCTENOS GRATIS AL **800 211212**

O A NUESTRA OFICINA REGIONAL
SANTA ROSA 269 (INTERIOR), TELÉFONO: 76952377, LOS ANDES

Por Gastón Fuentes / crucidokus@gmail.com

CRUCIGRAMA #1155

| | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------|----------|---------------------------|
| | Fracción del petróleo | England | Del sur | Adrenalina | Doctora | Chanchos | Acción en Florencia |
| Sello de una carta | | | | | Danio Cerezo, Adquirido | | |
| Juego ciencia | | ... Moenne-Loccoz | | | | | |
| Marca de autos | | | | | | | |
| Amurrado | | | | Media mezcla | Aquende | | |
| Hongo | Príncipe madianita | Sistema de video | | | | | |
| "...Compañía" | | | | | | | |
| Coordínase | | | | | | | Milésima parte de un m.m. |
| Israelita | | | | | | | |
| Observación | | | Yo, en latín | | | | |
| Gas noble | Gastrointestinal | | | | | | Cotangente |
| Infusión de hierbas | | | | | | | |
| Marca cosmética | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | A | B | A | H | C | E | | | |
| A | H | I | D | I | A | Z | | | |
| R | V | E | N | E | Z | E | | | |
| A | S | N | O | R | U | I | | | |
| H | U | G | O | C | H | A | V | E | Z |
| A | L | L | D | R | E | N | E | L | A |
| B | I | O | P | I | C | | | | |
| I | N | R | I | P | H | | | | |
| T | E | I | A | T | O | | | | |
| O | R | A | D | O | R | | | | |

Solución #1154

GUÍA PROFESIONAL

Dr. SERGIO ABUAUAD ABO-MOHOR

OFTALMOLOGIA Y CIRUGIA OCULAR
SAN FELIPE
Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 9:00 a 11:30 y de 15:00 a 18:00
Salinas 1373, 2º Piso Of. 203 Ed. El Comendador
Fono 342512343 342912543

LOS ANDES
MIÉRCOLES (09:30 a 18:30) Y SÁBADO (09:00 A 12:30)
Edificio Las Rosas - O'Higgins 640
Fono 342421902

TECNOLOGO MEDICO OFTALMOLOGIA

TERESA CHACÓN LEÓN
TECNOLOGO
Exámenes de campos visuales computarizado y curva de tensión Tomografía de Coherencia Óptica
Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 8:30 a 17:00 horas
FONASA - ISAPRES PARTICULAR
Salinas 1373, 2º Piso, Of. 203 Edificio El Comendador
Fonos 342912543 - 342512343 San Felipe

ist
especialistas en prevención

www.ist.cl
Merced 565, San Felipe Edificio IST
☎ 34 251 1457
☎ 34 259 5500

MEDICA VISION

EXAMEN DE OCT TOMOGRAFIA DE COHERENCIA OPTICA
- OCT RETINA
- OCT GLAUCOMA
- OCT POLO ANTERIOR

Salinas 1373, Of. 203 Edificio El Comendador
Fono 342512343 - 342912543 San Felipe

Horóscopo

por Yolanda Sultana

- **ATENCIÓN EN SANTIAGO:** José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Ñuñoa (2) 2778 8818 - (2) 2778 0731
- **ATENCIÓN EN VIÑA DEL MAR:** Agua Santa 353, Paradero 4, Variante Agua Santa. Fono: (32) 261 3127
- **ATENCIÓN EN RANCAGUA:** San Martín 822 (72) 239013
- **TWITTER @yolandasultana**

| | | |
|--|---|--|
| <p>AMOR: Nada es imposible cuando realmente se desea hacer algo bueno para su corazón. SALUD: Hoy las tensiones deberán quedar a un lado para que pueda aliviarse su sistema nervioso. DINERO: Cuidado con estar perdiendo dinero ajeno. COLOR: Lila. NÚMERO: 6.</p> | <p>AMOR: Más cuidado con la influencia de algunas personas, estas pueden no estar entregando cosas buenas a su vida. SALUD: Busquen la forma de tener una vida un poco más saludable que hasta ahora. DINERO: El día estará tranquilo. COLOR: Plomo. NÚMERO: 22.</p> | <p>AMOR: La fuerza de su corazón le ayudará a salir adelante aunque las cosas se pongan difíciles en algún momento. SALUD: Su condición puede empeorar si es que no se cuida más. DINERO: Evite solicitar préstamos a no ser que sea su último recurso. COLOR: Verde. NÚMERO: 8.</p> |
| <p>AMOR: Confundir los sentimientos es fácil, pero antes de decir las cosas vea si esto es recíproco. SALUD: Tome los problemas con más altura de miras ya que eso influye en su salud. DINERO: Poco a poco los caminos en el trabajo se esclareciendo. COLOR: Crema. NÚMERO: 26.</p> | <p>AMOR: El perdonar enriquece su alma y demuestra el gran valor que tiene como ser humano. SALUD: Pasar tanto tiempo detrás de una pantalla puede afectar mucho a su vista. DINERO: Prudencia en sus gastos, aún queda mucho mes de julio todavía. COLOR: Granate. NÚMERO: 1.</p> | <p>AMOR: Si deja que muchas personas se entrometan en su relación estará cometiendo un grave error. SALUD: Para que se recupere con más prontitud debe poner de su parte. DINERO: Acepte los nuevos desafíos que le ofrecen. COLOR: Terracota. NÚMERO: 7.</p> |
| <p>AMOR: Si esa persona fue clara con usted sobre lo que siente, entonces usted solo debe respetar lo que le dijeron. SALUD: Cuidado que el cigarro le afecta más de lo usted cree. DINERO: Trate de no gastar lo que ha logrado ahorrar. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 33.</p> | <p>AMOR: Ojo con esa persona, tal vez termine generándole un grave problema en lugar de ser algo bueno en su vida. SALUD: Cuidado con el consumo excesivo de sodio. DINERO: No es momento de desordenarse demasiado con sus finanzas. COLOR: Gris. NÚMERO: 29.</p> | <p>AMOR: Los conflictos no se solucionan con silencio, las cosas hay que conversarlas en profundidad con la pareja. SALUD: Tenga cuidado con las recaídas. DINERO: No debe perder la confianza en usted, entienda que es alguien muy capaz. COLOR: Azul. NÚMERO: 10.</p> |
| <p>AMOR: El que esa persona quiera estar con usted no significa que así debe ser si usted no lo siente. SALUD: Debe tener cuidado con auto medicarse en especial con medicamentos para hacer dieta. DINERO: La capacitación le puede abrir muchas puertas. COLOR: Ambar. NÚMERO: 4.</p> | <p>AMOR: Todo lo que diga puede ser usado en su contra, así es que le invito a medir un poco sus palabras en ciertas ocasiones. SALUD: Someterse a situaciones de estrés no le ayuda, cuidado. DINERO: Debe limitarse a gastar sólo lo presupuestado y no excederse más de la cuenta. COLOR: Rojo. NÚMERO: 30.</p> | <p>AMOR: No crea que las diferencias le alejan de esa persona, tal vez sea lo más atractivo de esto. SALUD: No eche a perder su ánimo, eso le ayudará siempre. DINERO: Los desafíos que le imponen en su trabajo deben ser cumplidos, usted tiene toda la capacidad para ello. COLOR: Marrón. NÚMERO: 27.</p> |

Comedor Solidario Andacollo necesita más mano de obra y apoyo de insumos

Ya entrados en la época invernal, la iniciativa de las ollitas comunes se hace cada vez más necesaria para las personas que más lo necesitan, ya que de las más de doce que funcionan cada fin de semana, dos lo están haciendo de lunes a viernes. El Comedor Solidario de la Parroquia Andacollo, ubicado en calle Diego de Almagro, lleva funcionando cerca de 9 años y necesita de más colaboración para seguir con su gran labor.

Junto a la ollita común de la Villa 250 Años, la Parroquia Andacollo reparte 100 raciones diarias para la gente en situación de calle, adultos mayores postrados, cesantes, entre otros. En la época de pandemia, el comedor solidario de la iglesia llegó a repartir más de 500 almuerzos por

• **La ollita de Diego de Almagro entrega 100 almuerzos diarios, de lunes a viernes.-**

día, los cinco días hábiles, por lo que ahora piden más manos que puedan aportar, ya sea cocinando, lavando o sirviendo.

Otro punto que está afectando esta gran iniciativa, es el poco aporte que han recibido del empresario de San Felipe, puesto que indican que la mayor parte de las donaciones viene de la Feria Mayorista, la cual aporta con todo lo que es la verdadera, además de gente anónima, la cual ha estado cooperando constantemente con este trabajo solidario.

En relación a esta gran labor que realiza la parroquia, la jefa de cocina, **Marcela Vargas**, explicó los inicios de ésta, además de su funcionamiento y la falta de

personal que tienen. «El comedor solidario empezó en la Parroquia Andacollo, en la avenida Maipú, donde está hoy en día el supermercado 'A Cuenta', después se suspendió por un tiempo, seguramente cuando no había iglesia y después retomamos aquí, donde ya llevamos nueve años acá.

«Aquí trabajamos nosotros desde las nueve hasta las tres, ya dejando la cocina limpia está el turno desocupado. Trabajamos por turno, sí, es verdad que hay turnos donde faltan muchas manos, por eso solicitamos a la gente si puede venir a cooperar al comedor, a servir, a cocinar, a lavar, cualquier cosa son bienvenidos»,



Quienes quieran aportar con esta labor solidaria, el comedor funciona de 09:00 a 13:00 horas, de lunes a viernes.

sostuvo.

Además de la falta de manos que puedan ayudar en esta labor, la jefa de cocina realizó un llamado a los empresarios de nuestra comuna, con el fin de conseguir más víveres para los almuerzos que entregan. «El llamado es a ellos, a los empresarios, porque la ayuda que nosotros recibimos aquí, mayormente, la más grande es la de la feria (mayorista), ya que ellos nos dan toda la verdura para funcionar en la semana, y los otros son gente de

trabajo, anónimos, no son empresarios, no son gente que tenga mucha plata, y ellos son los que nos cooperan con lo poco y nada que tienen.

«De las grandes empresas no hemos recibido, por eso el llamado es que ellos; la carnicería, el supermercado, la panadería, porque todo nos sirve realmente y lo que a nosotros hoy día nos hace mucha falta, es de acompañamientos en general, para acompañar el arroz, para acompañar los fideos, la carne, vienesas, pollo. Eso es lo que nos está faltando en este momento, por eso apelamos a la buena voluntad de las personas que nos puedan cooperar».

Finalmente, Vargas se refirió al número de raciones que entregan, además de señalar el horario en que se puede ir a aportar a la parroquia. «En este momento estamos dando 100 raciones diarias, que es la que podemos dar, porque no podemos abarcar mucho, ya que no tenemos recursos. En pandemia llegamos a hacer 500 almuer-



La jefa de cocina del Comedor Solidario Parroquia Andacollo, Marcela Vargas.

zos diarios y con muy pocas personas, porque éramos muy pocos los que podíamos venir, pero ahora nos pusimos como cuota 100 almuerzos diarios, para servirse acá. A los abuelitos durante pandemia y ahora aún, les vamos a dejar a su casa a los que están postrados.

«La empresa o la persona que quiera venir a aportarnos a nosotros acá, es en horario de oficina, o durante el funcionamiento del comedor, que es de 09:00 a 13:00 horas acá en la misma iglesia», cerró

AVISO: Por extravío queda nulo cheque N° 9207041, Cuenta Dolar N° 210557996 del Banco Scotiabank, sucursal San Felipe.



JULIO



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VACACIONES DE INVIERNO 2023

¡Infórmate aquí!





@MuniSanFelipe

