

Trinidad necesita su apoyo

Pequeña de 8 años de edad necesita ayuda

Mañana es el bingo a beneficio de niña con 'Disautonomía'

Enfermedad afecta el Sistema Nervioso Autónomo, además de otras complicaciones como Hiperlaxitud

Pág. 12

Fin también al teletrabajo:

No más mascarillas en centros de salud ni en los colegios

Pág. 3

Bicentenario Corina Urbina:

Más de 100 alumnas reciben investidura y certificación

Pág. 4

Plaza Cívica:

Comunidades de pueblos originarios realizan su feria

Pág. 5

En Delegación Provincial:

Hasta hoy se reciben solicitudes para eventos por Fiestas Patrias

Pág. 5

Con gran convocatoria:

Finalizan los 'XIX Juegos Deportivos Especiales'

Pág. 6

SANTA MARÍA

Con 'Malón Dorado' los mayores celebran 'pasamos agosto'

Pág. 8

Asociación de Fútbol local:

Por medio de penales se definieron los semifinalistas en los Play Offs U-35

Pág. 10



Pág. 6



JUEGOS ESPECIALES.- Con un positivo balance terminaron los 'XIX Juegos Deportivos Especiales', actividad organizada por la carrera profesional de Pedagogía en Educación Diferencial de la Universidad de Playa Ancha (UPLA), Campus San Felipe, puesto que tuvo una participación cercana a los 80 estudiantes en estos deportes adaptados. La actividad se desarrolló este jueves en la cancha del Liceo Bicentenario Industrial 'Guillermo Richard Cuevas', de 10:00 a 13:00 horas, y contó con la presencia de cuatro establecimientos educacionales de Santa María, Los Andes, Llay Llay y San Felipe. En la actividad estuvieron los colegios María Espíndola, Mundo Color, Brillo de Luna y Sagrado Corazón, con cerca de 250 asistentes entre alumnos, profesores y apoderados, los cuales disfrutaron de las actividades deportivas adaptadas como el 'Lanzamiento del balón hacia atrás', 'Lanzamiento de la Jabalina', 'Competencia de relevo' y 'Salto largo con carrera'.

Villa El Canelo I Etapa:

Invidente lidera comité y consigue pavimentar su pasaje junto a vecinos

Pág. 9

A 50 años: Impresiones testimoniales



A 50 años de la crisis social y política en Chile, he aquí declaraciones de un testigo presencial de los acontecimientos, libre de compromiso con uno u otro sector. Nuestra intención es rescatar la llamada 'pequeña historia', esa que no es parte de los volúmenes oficiales, a pesar de ser vivida por ciudadanos comunes y corrientes.

Los Cantores callan (VII)

por Jerson Mariano Arias

El ambiente 'revolucionario', con sus aciertos y errores, fue acompañado por una explosión de canto, baile, poemas, pintura. En suma, todas las expresiones humanas tuvieron un espacio y un público. El día 'once' los cantores callaron, los poetas guardaron sus plumas, se produjo el llamado 'apagón cultural'. No podía ser de otro modo dado el éxodo masivo de la inmensa mayoría de sus cultores. No todo lo producido fue de primera calidad; sin embargo, pudimos comprobar que el silencio es peor que una canción mediocre.

Llegó el tiempo de ocuparse de los perseguidos. Las iglesias, esos monstruos de cemento, inútiles hasta la fecha, cobraron una importancia primordial; ellas cobijaban, protegían, orientaban. No todos cabían allí, así que particulares debieron hacer de enlaces entre un perseguido y una embajada, por ejemplo, lo que estaba amenazado con terrible castigo, como pudo comprobarse. El ingreso a una embajada consistía en una empresa muy compleja. Cualquiera pensaría hoy que era cuestión de elegir una embajada e ingresar libremente. Los trámites previos eran muchos. Por supuesto que el interesado no podía tramitar su propio asilo, puesto que lo más seguro es que fuera detenido en cualquier diligencia. Los viajes eran muy controlados, con número de carné y nombres completos; en medio de las rutas se instalaron puestos militares que revisaban documentos, personas, equipaje. En un viaje corto hacia la cordillera la patrulla descubrió un paquetito que contenía munición, supongo que de escopeta, pues se trataba de gente de monte. El militar preguntó a todos por el propietario, un hombre joven y robusto dio un paso al frente, al tiempo que palidecía notoriamente. Fue apartado y metido en un camión militar. Sabíamos lo que le esperaba al pobre y él más que nadie. Nunca he olvidado esa palidez mortal.

Como he escuchado decir a algunos testigos: «En esos días cualquiera podía morir. Era una ruleta rusa».

Para viajar se debía elegir los pasajes más caros, vestirse bien e ir tranquilos; los militares no molestaban al sector acomodado. Las comunicaciones telefónicas debían ser con tono alegre, aunque hubiera malas noticias y en clave. Obviamente cada quien tenía su 'chapa'. No era aconsejable tomar un taxi y bajar enfrente de la puerta de destino; se debía pasar de largo, observar a la pasada y bajarse dos cuadras más allá; los conocidos no se saludaban en público. Al enfrentar en la calle a un reconocido perseguido,

se debía cruzar a la otra vereda. Los curas fueron muy útiles, algunos pastores también, con excepción del pueblo pentecostal que pretendía vivir alejado de la política; sin embargo, las autoridades los consideraron útiles y enviaron a varios a seguir el Curso de Seguridad Nacional. Dignos de mención positiva son la Vicaría, el Cardenal, por supuesto; el Obispo Frenz (luterano); Obispo Gnadt (metodista), el pastor Werner (luterano) y el Ejército de Salvación, la mayoría suecos. Al pastor sueco le llamábamos 'Capitán', el cura que me atendía era el 'mecánico' y el perseguido era el 'auto'. Este sacerdote, que bien pudo ser Puga o Aldunate, el nerviosismo de esos días no permitieron saberlo, atendía en un enorme salón, dentro de un colegio católico, sobre una extensa mesa con cubierta de vidrio anotaba en un cuaderno con signos y figuras parecidas a la escritura sumeria. Por si me pillan el cuaderno, confidenció, aunque me inyectaran penthotal, agregó. Afuera, en un rellano de la escalera, esperaban varias personas en absoluto silencio, con cara de mucha incertidumbre.

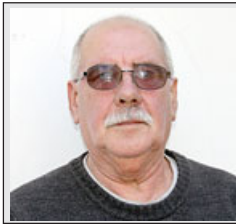
Como decía, no era fácil ingresar a una embajada. Algunos saltaban muros y murieron allí por las balas de los guardias de punto fijo; otros ingresaban en autos diplomáticos y, otros, en camionetas cubiertas que se hacían pasar por servicios; este traslado se hacía preferentemente de noche. Así es cómo nadie sabía en qué embajada se cobijaría, hasta el mismo momento de su ingreso. Una vez conseguido el ingreso de una persona en terreno protegido, sobrevinía un descanso completo, sólo quedaba el 'desaparecer' de los espacios peligrosos.

Y nos detenemos y pensamos: ¿fue necesario todo ese desgaste, ese estado de guerra artificial? ¿Para qué? Para ver a nuestras mujeres, madres y dueñas de casa, trabajar con pala en las calles en los famosos PEM y POHJ, planes de simulacro de trabajo. A los hombres, en grupos de diez a veces, limpiar un jardín que bien lo pudieron hacer dos hombres. Las cosas no estaban bien en el país, pero ahora estaban peor.

¿Por qué acribillar, incendiar y demoler nuestra Casa de Gobierno, luego de siete horas de combate en que los soldados no pudieron rendir a veinte defensores?

Fui a mirar LA MONEDA, rota, con hollín, rodeada de guardias; muchos papeles a medio quemar asomaban por las puertas. Nadie -que yo viera- se atrevió a recoger una hoja. Algunos intentan imponer el concepto de 'acción y reacción'. Por más que se quiera, no hay equivalencia. La interrogante es ¿cómo nos sanamos de este legado?

Cristianos para el Siglo XXI



Como enfrentar Septiembre...

■ Roberto Carrandi M.

Podríamos salir a la calle y gritar, asesinos, torturadores y las de tu madre... y los otros gritaran, vivan nuestras Fuerzas Armadas que nos dieron libertad y tacharan a todos los otros de comunistas, bolcheviques. Creo que después de 50 años, si seguimos en esas, no llegaremos como país y personas a ningún lado, no habremos aprendido nada. Si no sabemos enfrentar el 11 con verdad y madurez, y dejarnos de contarnos cuentos a favor o en contra. La presidenta de la Juventud UDI dijo: «Que el golpe se justificaba, pues se quería imponer una dictadura marxista». Creo que no es verdadero. Es su opinión, teniendo en cuenta que ella no vivió eso. Que el país no era una taza de leche, también es cierto. Pero el cuento no va por decirle momia tal por cual y las de tu mamá... lo primero será respetar la opinión del otro, por muy contrario a lo que yo pienso y que me tocó vivir.

Respecto a la consigna: «Ni perdón ni olvido», no estoy de acuerdo con la primera parte. Debe existir el perdón, no solo por mi compromiso cristiano, el perdón no es solo un tema del creyente o no creyente, sino un tema muy humano, pues el odio por lo que te hicieron o le hicieron a alguien de los tuyos, a la larga va corroyendo tu espí-

ritu, tu interior, tu corazón, tu psiquis y terminará destruyéndote a ti y a tu contorno y el otro seguirá cagado de la risa viendo cómo te destruyes. Yo tengo muy claro que este tema es más fácil hablar sobre él, que vivirlo. Yo no tengo entre los míos cercanos ni parientes detenidos desaparecidos, yo soy del lote de los exonerados políticos, aquellos que fuimos echados de la pega por nuestra forma de pensar. Y poniéndome en el pellejo del pariente del desaparecido, sé lo difícil que será, pero lo insto a hacerlo, sin ninguna autoridad moral, pero tenemos que demostrar a los de la vereda del frente, que somos harto más humanos que lo que han sido ellos... palabras bonitas que se llevará el viento, 'pajeos' espirituales, llámenlo como quieran, pero tengo que decirlo, pues lo creo e intento vivirlo.

Respecto al otro punto, «Ni olvido», en ese estoy totalmente de acuerdo. El pueblo que olvida su historia, está condenado a repetirla. No es cosa de «refregarles por el hocico» los actos deleznable que cometieron, sino recordárselos, para que su inhumana conducta los haga reaccionar y digan dónde están esos compatriotas suyos que tacharon de subversivos y los eliminaron; y si lo eran, tampoco merecían ese final.

Cómo ganar plata sin robar

■ Fernando Montenegro. Caballito Blanco (Payador)

Se acercan las fiestas patrias y hay que hacerlos bonitas habrá que buscar la forma para ganar la platita.

A pararse en una esquina con una buena sonrisa con un paño y con agüita para lavar parabrisas.

Hay que pintarse la cara siendo un mimo verdadero y te darán las monedas por tus vueltas de carnero.

Ir a Las Vegas del río con el canto de las tencas

y traer un canastito con berros y ricas pencas.

Hay tunitas invernizas que usted las compra baratas las vende en cualquier calle y está ganando plata.

Es el tiempo de camelias una flor apetedida se vende en las oficinas porque yo antes lo hacía.

En vez de los anticuchos que lucen muy sabrositos pueden cambiar el menú por un sándwiches de potito.



Busquen cañas de peral y con papeles afines pueden fabricar cometas y preciosos volantines.

Y si tiene buen talento ganar plata es una ganga tómesese una guitarra y sale a tirar la manga.

Al fin el flojo y baqueano también se puede casar si la mujer sale igual saca un burro de un pantano.



FUNDADO EL 24 DE FEBRERO DE 1929

Salinas 348 • Fono: 34 2 34 31 70 • San Felipe

Web: www.eltrabajo.cl • e-mail: diarioeltrabajo@gmail.com

Director: Marco Antonio Juri Ceballos

Impreso en los talleres de Diario El Trabajo

LAS OPINIONES VERTIDAS EN ESTE ESPACIO SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIENES LAS EMITEN, Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE EL PENSAMIENTO DE DIARIO "EL TRABAJO"

Fin al teletrabajo: Mascarillas ya no son obligatorias en centros de salud y colegios

El jueves 31 de agosto se puso fin a la alerta sanitaria por el covid 19, luego de tres años en todo nuestro país. La medida que tiene un tinte más administrativo, trae consigo la eliminación de las últimas medidas de restricción que esta-

ban vigente, como lo es el fin del uso obligatorio de mascarillas en los recintos de salud y en los establecimientos educacionales.

Así lo informó el jefe de la Autoridad Sanitaria de Aconcagua, **Mario Méndez**, quien, tras reci-

• Esto, tras el término de la alerta sanitaria por el covid 19.-

bir los últimos lineamientos del Ministerio de Salud, sostuvo que «hemos avisado del término de la alerta sanitaria por covid 19 y a partir de mañana (hoy) ya no es obligatorio el uso de mascarillas en los establecimientos de salud ni en los establecimientos educacionales; esas eran una de las pocas medidas de esta naturaleza que nos quedaban».

Con este escenario, ya no existen

medidas de restricción en torno al covid 19, «hoy se termina de pleno, hay una indicación de la Organización Mundial de la Salud que ha acogido el Ministerio de Salud y le puso fecha de término; ahora, qué sigue, porque la enfermedad del covid 19 sigue vigente en nuestro país, y, por tanto, ante ello es necesario que las personas sigan manteniendo las medidas de autocuidado», señaló.

Asimismo, Mario Méndez aseguró que la vacunación contra esta enfermedad seguirá vigente en todos los Centros de Salud Familiar; «la vacu-



Mascarillas quedan en el pasado tras el fin de la alerta sanitaria. Junto con ello se acaba el teletrabajo.

nación sigue siendo el mecanismo más importante para mantener a raya el covid 19 y que no reaparezca, hoy las cifras están bastante bajas a nivel nacional, y dado a eso, se toma esta decisión», indicó.

Respecto de si esta será de manera anual, como se hace con los operativos de inoculación contra la influenza, el jefe de la Autoridad Sanitaria de Aconcagua precisó que «son definiciones que van a aparecer, por lo pronto hay vacunas en stock disponible

en los Cesfam para que las personas acudan, lo más probable es que sea de manera anual como se hace con la influenza».

Finalmente, el término de la alerta sanitaria por el covid 19 también trae aparejado el fin de la modalidad del 'teletrabajo' por esta enfermedad. «Es un tema que es así, respecto de la fundamentación de un teletrabajo como mecanismo para protegerse de esta enfermedad, ya no tiene base legal», cerró.



Mario Méndez, jefe de la Autoridad Sanitaria de Aconcagua.

EL TIEMPO		Fuente: Dirección Meteorológica de Chile			
Día	Min Max	Madrugada	Mañana	Tarde	Noche
Jueves 31	7° 24°	Nubosidad parcial	Nubosidad parcial variando a despejado	Despejado variando a nubosidad parcial	Nubosidad parcial variando a nublado
Viernes 1	8° 21°	Nublado	Nublado	Nublado	Nublado
Sábado 2	9° 18°	Nublado	Cubierto	Cubierto	Cubierto y chubascos aislados
Domingo 3	9° 16°	Cubierto y chubascos	Cubierto y chubascos	Cubierto y chubascos	Cubierto y chubascos aislados
Lunes 4	8° 17°	Cubierto y chubascos aislados	Cubierto	Cubierto	Cubierto

INDICADORES					
IVP	Fecha	Valor	UF	Fecha	Valor
	01/9/2023	37.629,68		01/9/2023	36.134,97
	02/9/2023	37.633,09		02/9/2023	36.139,62
	03/9/2023	37.636,50		03/9/2023	36.144,27
UTM Septiembre - 2023: 63.452					

Condorito



Liceo Bicentenario Corina Urbina:

Más de un centenar de alumnas recibieron su investidura y certificación

En el marco de la semana de la Educación Técnico Profesional, más de un centenar de alumnas de las especialidades de enfermería y gastronomía del Liceo Bicentenario Corina Urbina, fueron las protagonistas de la ceremonia de investidura y certificación.

Al acto asistió la alcaldesa **Carmen Castillo Taucher**, quien destacó la importancia de la Educación Técnico Profesional en el país; «para nosotros es muy importante la educación profesional, que es parte de lo que hoy día representa este Liceo Bi-

• En emotiva ceremonia, las jóvenes que cursaron las especialidades de gastronomía y enfermería recibieron sus uniformes de trabajo y certificación en capacitación.-

centenario Corina Urbina y que destaca a través de esta ceremonia de investidura los pasos que están dando estas jóvenes que van a ser parte de nuestro mundo laboral».

La jefa comunal añadió que «ellas se ven muy comprometidas en cada una de las etapas que están pasando, y hoy día la investidura valida lo que ellas han estudiado», agregando que «la universidad no es el único camino y te-

nemos que pensar en la formación técnica que es tan necesaria porque necesitamos mirar de otra manera nuestro mundo».

Durante la ceremonia, las alumnas realizaron el juramento de rigor y recibieron sus uniformes que las identificarán en el mundo laboral cuando egresen del establecimiento, además de la certificación de cursos de 30 horas cronológicas en Comunicación Efectiva y Atención de Público.

Por su parte, la



Más de un centenar de alumnas de las especialidades de enfermería y gastronomía del Liceo Bicentenario Corina Urbina, fueron las protagonistas de la ceremonia de investidura y certificación.

directora del establecimiento, **Wilta Berríos Oyanel**, felicitó a toda la comunidad educativa y de manera especial a las alumnas de las carreras técnico profesionales en las especialidades de enfermería y gastronomía.

«Pasó más de un curso porque enfermería aumentó la

matrícula y tuvimos que pedir al Ministerio de Educación que nos diera la autorización para tener un nuevo curso. La investidura es un sello importante por el compromiso y la responsabilidad de personas que van a salir

al campo laboral».

La directora indicó que, además de la formación, en tercer medio se entrega a las alumnas cursos con certificación internacional ISSO, en este caso en Comunicación Efectiva y Atención de Público.

extracto: MARIA HORTENCIA BASCUÑAN GALLEGUILLLOS, Chilena, Agricultor, Rut N° 4.946.177-1 domiciliada en Antofagasta S/n, Panquehue, solicita regularización DE **DERECHO DE APROVECHAMIENTO DE AGUAS SUBTERRÁNEAS** uso inmemorial ubicado en Lote N° 2 del lote B, Parcelación 2, de la Parcela sexta del ex fundo «la cabaña» en la Comuna de Panquehue, Provincia de San Felipe, Quinta región. Se solicita **ÁREA DE PROTECCIÓN DE DOSCIENTOS METROS** ya que la captación cuenta con 22 metros de profundidad y 8 pulgadas de diámetro. Solicita derecho consuntivo de ejercicio permanente y continuo por un caudal de 6,8 l/s. volumen total anual de 25.500 M3 anuales. extracción mecánica coordenadas U.T.M. Norte 6.371.110,03 Este 328.269,40 Escala 1:50.000 del Datum WGS84.

EXTRACTO

POR RESOLUCION DE FECHA 11 DE AGOSTO DE DOS MIL VEINTITRES, EN CAUSA SOBRE DECLARACION DE INTERDICCION Y NOMBRAMIENTO DE CURADOR, **ROL: V-179-2023**, DEL PRIMER JUZGADO DE LETRAS DE SAN FELIPE, CARATULADO «**SEPULVEDA**» SE CITA A AUDIENCIA DE PARIENTES PARA **EL DIA MIERCOLES 06 DE SEPTIEMBRE DE 2023, A LAS 11:00 HORAS**, PARA EFECTOS DE DECLARAR LA INTERDICCION POR DEMENCIA DE **DON MARIO ESTEBAN SEPULVEDA SEGOVIA** Y NOMBRAMIENTO DE CURADOR DE ESTE A DOÑA **NELLY INÉS SEPULVEDA SAAVEDRA**. AUDIENCIA QUE SE LLEVARA A CABO MEDIANTE PLATAFORMA ZOOM [HTTPS://ZOOM.US/J/92921365858](https://zoom.us/j/92921365858).

Ricardo Alfonso Araya Quiroga
Secretario

30/3

AVISO: Por robo quedan nullos cheques N° 4003634, y desde N° 4003641 al 400368, Cuenta Corriente N° 40069239 del Banco Scotiabank Chile, Sucursal San Felipe. 30/4

REZA

Nueve Avemarías durante nueve días seguidos. Pide tres deseos, uno de negocios y dos imposibles; al noveno día publica este aviso y tus deseos se cumplirán aunque no lo creas.

J.J.

EXTRACTO

Juzgado de letras, Garantía y Familia de Putaendo, en causa civil Rol N° V-85-2022, con fecha 02 de marzo de 2023, concedió posesión efectiva de la herencia testada quedada al fallecimiento de D. **GUILLERMINA DEL CARMEN GARRIDO VASQUEZ**, run 3.400.943-0, conforme cláusula sexta testamentaria, en calidad de herederas testamentarias universales de todos sus bienes, sin perjuicio de otros herederos con iguales o mejores derechos, a sus sobrinas: **MARIA FILOMENA GARRIDO CARRERA**, run 8.535.227-K y **DANIELA IVONEE DIAZ GARRIDO**, run 10.851.764-9. Que las disposiciones se dictan en conformidad al testamento solemne abierto otorgado con fecha 25 de abril de 2017, ante D. Alex Pérez de Tudela Vega, Notario Público de San Felipe, anotado en el Repertorio bajo el número 868-2017, y en el Registro Nacional de Testamentos N° 2535, año 2017, el cual revoca testamento anterior.

30/3

Erika Beatriz Ascensión Reyes Eyzaguirre
Secretario

COMUNIDAD DE AGUAS CANAL LOS LAZOS DE LO VICUÑA

CITACIÓN

LA COMUNIDAD DE AGUA CANAL LOS LAZOS DE LO VICUÑA, CITA A REUNIÓN GENERAL EXTRAORDINARIA DE REGANTES, PARA EL DÍA SÁBADO 9 DE SEPTIEMBRE, A LAS 14:30 HORAS EN PRIMERA CITACIÓN Y 15:00 HORAS EN SEGUNDA CITACIÓN CON ASISTENCIA OBLIGATORIA DE CADA REGANTE QUE TENGA DERECHOS DE RIEGO.

MULTA POR INASISTENCIA:

-REGANTES QUE TENGA UNA ACCIÓN DE RIEGO O MENOS.

\$10.000 (DIEZ MIL) PESOS.

-REGANTES QUE TENGA MÁS DE UNA ACCIÓN DE RIEGO.

\$10.000 (DIEZ MIL) PESOS POR ACCIÓN.

PODRÁ ASISTIR UN REPRESENTANTE MEDIANTE UN PODER SIMPLE QUE DETALLE LA IDENTIDAD DEL REPRESENTANTE, A QUIEN REPRESENTA Y LA CANTIDAD DE ACCIONES DEL REPRESENTADO, DONDE AUTORIZA A VOZ Y VOTO.

TODO LO ANTERIOR ACORDADO Y VOTADO EN REUNIÓN DEL 29 DE JULIO 2023 DEBIDO A LA ASISTENCIA DE 13 REGANTES.

TABLA:

- LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.
- POSTULACIÓN DE PROYECTOS A CONCURSOS POR LA LEY 18.450.
- REPRESENTANTE POR CADA RAMAL DEL CANAL PARA COORDINAR CON LA COMUNIDAD LA GESTIÓN DE LOS PROYECTOS POR LA LEY DE RIEGO 18.450.

JORGE BOITANO
PRESIDENTE
CANAL LAZOS DE LO VICUÑA

Comunidades de los pueblos originarios realizan feria en San Felipe

En la plaza cívica de nuestra ciudad de San Felipe comenzó este jueves una feria de los pueblos originarios, en donde están presentes varias representantes de las comunidades de nuestro valle del Aconcagua.

Carolina Caro, facilitadora intercultural de la comunidad indígena, destacó la oportunidad de poder generar este espacio para mostrar el trabajo de toda la comunidad de los pueblos originarios de nuestro valle.

«Saludar e invitar a todo el público del valle del Aconcagua, a esta feria que hemos iniciado en el contexto de varias

• **El objetivo es educar y mostrar el trabajo de todos los pueblos.-**

cosas; por ejemplo, el 28 de agosto conmemoramos el reconocimiento al pueblo Diaguita por la ley; se acerca la conmemoración internacional de la mujer indígena. Queremos hacernos presentes en la comunidad para comunicarnos y educar en relación a la historia y la memoria y a lo que estamos haciendo, que tiene que ver con los oficios ancestrales», señaló.

En este sentido, Carolina Caro relevó que en esta feria hay presentes distintas comunidades de todo Aconcagua, instancia que ade-

más de ofrecer sus productos, también sirve para educar a las nuevas generaciones en torno al respeto y la cultura de los pueblos originarios.

«Tenemos comida de comunidades, están participando todas las comunidades indígenas del valle, Calle Larga, Los Andes, Catemu, Llay Llay, Santa María, Putaendo, todos vinculados en este trabajo para acercar a la comunidad para educar nuestra historia como lo que vamos desarrollando día a día entre las comunidades», sostuvo.



Estos son parte de los puestos de la feria de los pueblos originarios.

Asimismo, la facilitadora intercultural indicó que «en la historia de Chile todos los pueblos de nuestra zona participaron en la independencia de Chile, queremos ser parte de todo lo que vivimos en nuestro territorio, con las distintas comunida-

des, por eso hemos vuelto con esta feria».

En la feria se encuentran puestos de medicina, productos de cocina, orfebrería, trabajo en greda, entre otros, todos con el objetivo de mostrar y educar en torno a los pueblos originarios de nues-



Carolina Caro, facilitadora intercultural de la comunidad indígena.

tro valle del Aconcagua.

Hasta hoy se reciben solicitudes para eventos por Fiestas Patrias

Hasta este viernes 1 de septiembre se están recibiendo las solicitudes para eventos masivos por Fiestas Patrias. Fondas o ramadas deben contar con la autorización de la Delegación Presidencial Provincial, y es, en esta última, donde debe iniciarse dicho trámite.

Es por esto que el pasado miércoles por la tarde se llevó a cabo una reunión de coordinación por esta festividad, a la que asistieron la Delegación Provincial, Carabineros, Autoridad Sanitaria, municipios, entre otros.

Uno de los participantes en este encuentro fue el administrador municipal

• **Trámite debe ingresarse en la Delegación Presidencial Provincial.-**

Hernán Herrera Caballero, quien sostuvo que «hasta el momento oficialmente no existe una solicitud de parte de algún particular de alguna ramada oficial o algún tipo de fiesta, por lo cual queremos invitar a las personas que deseen hacer algo, tienen hasta el día viernes para ingresar la solicitud a la Delegación Presidencial Provincial con objeto de tramitar los permisos».

Asimismo, Herrera indicó que en la oportunidad se coordinaron las actividades que realizará el municipio en el marco de las Fies-

tas Patrias; «nosotros sostuvimos una reunión de coordinación por las actividades que va a realizar el municipio, donde también tenemos que cumplir una serie de exigencias en materia de seguridad, y ahí se estableció por parte del Delegado biprovincial la necesidad de informar a los vecinos y vecinas que hasta el día viernes, quienes quieran desarrollar una actividad por Fiestas Patrias, deben ingresar esta solicitud a la Delegación Provincial a objeto que se establezcan las directrices de seguridad,



Hasta hoy hay plazo para presentar solicitudes para eventos por Fiestas Patrias.

los temas con la Seremi de Salud», indicó.

En este mismo contexto, el administrador municipal además comentó que ya se han coordinado algunos eventos por parte de la municipalidad. «El día 16 y 17 tenemos la fiesta de

la chilenidad que se va a desarrollar en la Hacienda de Quilpué, donde invitamos a nuestros vecinos y vecinas, una festividad familiar que va a tener un término de jornada no más allá de las 21:00 horas para que disfruten los vecinos y

vecinas de una previa al 18 y 19 de septiembre».

Además «está la misa a la chilena que se va a desarrollar en la Iglesia de Almendral y posteriormente el 'cuecazo' con el objeto de celebrar esta festividad», cerró Hernán Herrera Caballero.

Con gran éxito finalizó la versión XIX de los 'Juegos Deportivos Especiales'

Con un gran balance terminaron los 'XIX Juegos Deportivos Especiales', actividad que fue organizada por la carrera profesional de Pedagogía en Educación Diferencial de la Universidad de Playa Ancha (UPLA), Campus San Felipe, puesto que tuvo una participación cercana a los 80 estudiantes en estos deportes adaptados.

La actividad se desarrolló este jueves en la cancha del Liceo Bicentenario Industrial 'Guillermo Richard Cuevas', de 10:00 a 13:00 horas, y contó con la presencia de cuatro establecimientos educacionales de Santa María, Los Andes, Llay Llay y San Felipe. En un principio eran seis los colegios que dirían presente, pero esto no pudo cumplirse debido al paro indefinido de profesores a nivel nacional.

En este sentido, en la actividad estuvieron los colegios María Espíndola, Mundo Color, Brillo de Luna y Sagrado Corazón, donde fueron cerca de 250 los asistentes totales a esta iniciativa, contando a alumnos, profesores y apoderados, los cuales disfrutaron de las actividades deportivas adaptadas como el 'Lanzamiento del balón hacia atrás', 'Lanzamiento de la Jabalina', 'Competencia de relevo' y 'Salto largo con carrera'.

Respecto a lo que fue esta actividad, **Carlos Otárola Veas**, coor-

• Colegios María Espíndola, Mundo Color, Brillo de Luna y Sagrado Corazón, fueron parte de esta iniciativa inclusiva, en la que participaron alrededor de 80 estudiantes.-

dinador de Deportes y Recreación de la UPLA Campus San Felipe, explicó que «esto es una iniciativa que surge desde la carrera de Educación Diferencial que presenta el campus San Felipe, esta es la versión XIX, que surge como una instancia de desarrollo deportivo y artístico a partir del año 2000. Producto del tema del 'estallido social' y la pandemia, no se pudo realizar en forma continua y este año 2023 nosotros decidimos con los estudiantes de forma voluntaria, que poder crearla para los distintos establecimientos que componen el Valle del Aconcagua».

En relación a la participación de los alumnos en estos juegos, Otárola señaló que «yo la encontré fantástica, mucho entusiasmo, mucha dedicación, mucho compromiso, donde los cuatro establecimientos que dieron lugar acá mostraron hartas ganas, los niños se fueron contentos, se fueron alegres, finalizamos con un reconocimiento para todos. Más que un encuentro competitivo propiamente tal, es un encuentro participativo, comunitario entre todos y todas. Vinieron desde Santa María, el Colegio María Espíndola; vinieron de Los Andes, el Colegio Mundo Color; vinieron de Llay Llay,

Brillo de Luna y también desde acá de San Felipe, 'Sagrado Corazón'», dijo.

También el coordinador de Deportes y Recreación resaltó la importancia de estos espacios inclusivos. «El principal foco es eso, generar espacios de participación, valga la redundancia, puesto que no se da mucho las actividades físicas o deportes adaptados en la comunidad. Nosotros quisimos incorporarlo mediante juegos por eso mismo, para que fuese un enfoque inclusivo, para que fuese un enfoque más participativo, para que tuviese también un enfoque de alegría, de compañerismo, de entusiasmo, más que llevarse una copa o un primer lugar, buscamos un punto de encuentro donde ganara la inclusión».

Por su parte, **Claudia Caro Sánchez**, coordinadora docente de la carrera de Pedagogía en Educación Diferencial de la UPLA Campus San Felipe, estableció que «esta es una actividad del Campus San Felipe y también de la carrera, la llevamos realizando hace ya 19 años, donde el principal propósito es que las estudiantes en formación puedan planificar, ejecutar o implementar un proyecto que les permita relacionarse con la comunidad. En este



Más que un encuentro deportivo, fue un espacio real de inclusión.



La felicidad de los alumnos retrata la importancia de estas iniciativas.

caso, en escuelas especiales para que los estudiantes puedan tener una actividad recreativa y de ocio, no competitiva».

A su vez, se refirió a los 19 años que llevan realizando esta iniciativa, en donde precisó que «esto ha sido un proyecto que ha ido creciendo con el tiempo y se ha ido posicionando en el valle y también dentro de la carrera, porque es una actividad sello como les comentaba. Yo estudié en esta universidad, en este campus y también fui parte de esta actividad cuando estaba estudiando y ahora cierto, me toca poder realizarla desde una coordinación docente y eso es lo que yo invito a los estudiantes, de que piensen que esto se tiene que

continuar en el tiempo, a través de los distintos roles más adelante. Me encontré con muchos estudiantes que ahora están como profesores de las escuelas, entonces, esto va rotando y se va permeando de los distintos roles que se van viendo en la trayectoria de su formación profesional», expresó.

Finalmente, detalló las actividades que se desarrollaron durante la jornada, agregando que «son dos categorías; sub 14 y sub 18 mixta,

es decir, hombres y mujeres, donde tenemos 'Lanzamiento del balón hacia atrás', 'Lanzamiento de la Jabalina', 'Competencia de relevo' y 'Salto largo con carrera'. Las estudiantes en formación se prepararon con el profesor Carlos en el arbitraje, en cómo adaptar el juego, en cómo adaptar los tiempos, entonces ha sido todo un proceso de formación y preparación», cerró.



El 'Lanzamiento de la jabalina' fue uno de los deportes adaptados para los estudiantes.



Cerca de 80 alumnos compitieron en los 'Juegos Deportivos Especiales'.



Estudiantes del Colegio Mundo Color con la copa.

Alumnos de distintos colegios participaron de ‘Conversatorio de Salud Mental’

Este jueves el Liceo Bicentenario Industrial ‘Guillermo Richard Cuevas’ fue el lugar designado para el Conversatorio de Salud Mental, que se desarrolló en un horario de 10:00 a 13:00 horas por parte del programa Senda Previene, el cual tuvo como objetivo abrir espacios reales para descubrir cuáles son las necesidades e inquietudes de los jóvenes y poder abordarlas en conjunto.

En la jornada no solo participaron estudiantes del Liceo Industrial, sino también establecimientos educacionales como el Liceo Bicentenario Cordillera, el Colegio Vedruna, Escuela Carmela Carvajal de Prat y el Colegio Pirámide, los cuales se sumaron a esta instancia que también pretende analizar otras problemáticas de interés, tales como el medioambiente y género.

En la actividad tam-

bién participaron el equipo de Convivencia del establecimiento educacional, la Oficina de Protección de Derechos de Infancia (OPD), el Departamento de Deportes y el Departamento de Salud de la Municipalidad de San Felipe, buscando abordar temáticas que dejaron secuelas luego de lo que fue la experiencia de la pandemia.

Respecto a este conversatorio, **Andrés Vargas Munita**, director del Liceo Industrial, explicó que «esto parte como una iniciativa de nuestro equipo de Convivencia acá en la escuela, dado el contexto que estamos viviendo de Salud Mental, donde se ve el incremento de las necesidades de apoyo que tienen los jóvenes en este ámbito y en colaboración con Senda, OPD, el Departamento de Deportes y Salud de la Municipalidad de San Felipe, se llega a

• **Liceo Industrial, Liceo Cordillera, Colegio Vedruna, Escuela Carmela Carvajal y Colegio Pirámide se sumaron a la iniciativa de este jueves.-**

establecer esta actividad, que es un conversatorio sobre salud mental.

«La idea era hacer conversar a los jóvenes de distintos establecimientos, para que se den cuenta entre otras cosas, que es un problema transversal, que no solamente depende de uno u otro establecimiento. Así tenemos, por ejemplo, al colegio Cordillera, Vedruna, Carmela Carvajal y al Pirámide, que han venido a acompañarnos en esta actividad», dijo.

También se refirió al efecto pandemia en los jóvenes, en donde se comienzan a visibilizar estas problemáticas. «Nosotros somos testigos de los efectos que dejó la pandemia, estamos viviendo las consecuencias de ese tiempo

de aislamiento, de ese tiempo de falta de sociabilidad y de educación cívica, de educación en la convivencia, de desarrollo de habilidades blandas, habilidades sociales que todos necesitamos. Más encima, se produjeron al interior de las familias muchas situaciones complejas, ya sea por la parte económica o porque adultos y jóvenes convivían, cuando de verdad no estaban acostumbrados a convivir, quiebres familiares, en fin, muchas situaciones bien delicadas que hoy estamos recibiendo y que han dejado sus secuelas en los jóvenes dado que son más frágiles, ya que yo creo que a todos nos afectó la pandemia, pero los jóvenes se resintieron más».



Alumnos de cinco establecimientos educacionales participaron de este conversatorio.



Los alumnos dieron su opinión en base a la temática Salud Mental.

A su vez, Munita indicó un positivo balance de esta iniciativa, resaltando la participación de los jóvenes. «Muy bien, está siendo muy interesante porque los jóvenes se están pronunciando desde su sensibilidad, hay distintas mesas con distintos temas sobre la convivencia, por ejemplo, entonces ellos están hablando de los problemas de convivencia que a ellos les preocupan; redes sociales, bullying, etc. Hay otros de lo que son las redes asistenciales, con el problema que ellos tienen cuando van al psicólogo y los atienden una vez cada seis semanas o el psicólogo particular les sale muy caro, entonces van una, dos veces y ya dejan eso. Hay otra mesa sobre el deporte y así son temas que ellos mismos van abordando desde su visión juvenil», sostuvo.

Por su parte, **Francisca Cataldo**, encargada de Educación de Senda Previene San Felipe, explicó el objetivo de esta instancia. «Este conversatorio surge de una instancia previa, que le preguntamos a los niños, niñas y ado-

lescentes de la comuna, cuáles eran las temáticas que ellos querían abordar, donde dentro de esas temáticas fue el medioambiente, salud mental y género.

«Justamente hoy, en el Liceo Industrial estamos celebrando este conversatorio de Salud Mental, en donde la idea es que escuchemos la voz de los chicos de la comuna, que compartan también entre los distintos colegios y que así vayamos creando una comunidad, abordando estas temáticas desde los niños, niñas y adolescentes, y no desde la ‘adultocentrismo’ que estábamos acostumbrados a hacer.

«Postpandemia aumentó el consumo nacional de sustancias y es por ello que también, y rescatando un poco las necesidades de los chicos, abordar lo socioemocional era algo muy importante y algo de lo que estamos haciendo a través de distintos talleres de convivencia, en el que abordamos autoestima, diversidad, inclusión y tantos otros aspectos socioemocionales», cerró.

Subdirector médico del Hospital San Camilo:

Entregan recomendaciones para evitar inconvenientes con cambio de hora

Mañana sábado 02 de septiembre se producirá el cambio de hora en gran parte de nuestro país, ya que la idea principal es priorizar la luz natural en las primeras horas de la mañana. De esta manera, se producirá el cambio al horario de verano, en donde se debe adelantar una hora, es decir, cuando el reloj marque las 00:00, se debe cambiar a las 01:00 horas del domingo 03.

Esta medida ha sido controversial en nuestra población, debido a la afectación que puede producir en el organismo de las personas, en donde se habla de que lo ideal sería que no hubie-

• **Cuando sean las 00:00 horas de este sábado, el reloj debe adelantarse una hora (01:00 horas), dando paso al horario de verano.-**

ra modificaciones horarias. La realidad es que este domingo nos despertaremos una hora más temprano, por lo que, desde el **Hospital San Camilo** de San Felipe, indicaron ciertas recomendaciones a seguir.

En ese aspecto, el doctor **Arturo Martínez**, neurólogo y subdirector médico del Hospital San Camilo, entregó algunos consejos que puede tomar la población para evitar inconvenientes con esta modificación horaria, la

que dará paso oficial al horario veraniego.

«Bueno, como sabemos, con el cambio de hora que se avecina nos estaríamos despertando una hora más temprano y eso puede producir que nos sintamos un poco más cansados, con menos capacidad de atención y de concentración, por lo tanto, es recomendable tomar medidas de un buen dormir.

«Acostarse más temprano, evitar el uso de pantallas y de televi-



Doctor Arturo Martínez, neurólogo y subdirector médico del Hospital San Camilo.

sión al momento de acostarse, comer liviano, hacer ejercicio, tomar más líquido durante el día y eso puede ayudarnos a que el impacto de este cambio sea menos intenso», estableció el neurólogo.

Con 'Malón Dorado' adultos mayores de Santa María celebran 'pasamos agosto'

Una entretenida tarde se vivió el jueves 31 de agosto en la celebración del tradicional 'Malón Dorado', instancia en que los 21 clubes de Adulto Mayor de la comuna de Santa María, celebraron 'pasar el mes de agosto', en la discoteca 'Mundo Espacio' que fue facilitada por su dueño de forma gratuita.

«La idea de facilitar nuestra discoteque para que la comuna de Santa María festejara a los adultos mayores, surge porque como centro de eventos quisimos estar presentes», afirmó **Claudio Torres**, productor de Mundo Espacio, en representación de

• **'Mundo Espacio' recibió a cientos de personas mayores de Santa María.-**

los dueños, quienes están muy contentos de que se generen estas instancias.

Mundo espacio desde su apertura se ha enfocado en bajar sus eventos sólo con conceptos únicos, y este es uno más.

Las personas mayores felices, bailaron, rieron, y compartieron junto a Cheralin y Jasmin Lazcano, dos talentosas cantantes santamarianas de música ranchera. También se premió la mesa más animada, el mejor disfraz, y los mejores bailarines del Gran 'Malón Dorado'.

El alcalde **Ma-**

nuel León Saá se manifestó «muy contento de estar en esta actividad tan importante para ustedes, para nosotros y para la comuna de Santa María, de pasar agosto. Cuando decimos que los adultos mayores son importantes para nosotros, no es solamente de palabra, lo hemos demostrado realizando diferentes acciones como: creación de la oficina del adulto mayor, actividades, subvenciones y por supuesto infraestructura, y es por eso que estamos aquí celebrando, y compartiendo en esta hermosa activi-



Un total de 21 clubes de Adulto Mayor de la comuna de Santa María, celebraron 'pasar el mes de agosto' en la discoteca 'Mundo Espacio'.

dad, que siempre se hace en la Sala de Uso Múltiple, la que se encuentra en remodelación, por lo que la estamos realizando en 'Mundo Espacio', aprovechando de agradecer a su dueño por facilitar el lugar de manera gratuita para realizar el 'Malón dorado'.

«Gracias a todos(as) los(as) adultos mayores que participaron en esta inolvidable tarde, que releva el compromiso de se-

guir trabajando con y para ustedes, una labor que realizamos con mucho cariño.

«Un especial agradecimiento a la Secretaria Municipal **Marybel Mancilla Vargas**, y la coordinadora de las organizaciones comunitarias **Sandra Núñez Galdámez**, por la organización del inolvidable 'Malón Dorado' para celebrar que 'Pasamos Agosto', y a todos(as) los(as) funcionarios(as)



Manuel León, alcalde de Santa María.

municipales que trabajaron y colaboraron en esta importante celebración», concluyó el alcalde Manuel León.

Vania Oyarzún López

Te invitamos a seguir estas recomendaciones para prevenir eventuales contagios del COVID-19



Lava tus manos frecuente



1,5 metros



Mantén una distancia física de al menos un metro



De ser posible, quédate en casa

*MutualidadFiscalizadaPorSuseso

#TodosJuntosCuidándonos

Villa El Canelo | Etapa:

Invidente lidera comité y consigue pavimentar su pasaje junto a vecinos

La presidente del Comité de Pavimentación 'Pedro Herrera', **Nubia Solar**, conversó con nuestro medio para destacar la pavimentación de su pasaje, pero también dar a conocer a la opinión pública que una persona ciega como ella puede liderar una agrupación y poder conseguir cosas como en este caso fue el pavimento para el pasaje.

- **Señora Nubia, sabemos que no puede ver, pero le contamos que está muy lindo aquí.**

- Sí, así dicen mis vecinos, que quedó muy lindo. Todavía falta terminar las obras obviamente y los detalles pequeños, que en eso están trabajando en este minuto; se dejó de trabajar unos días por la lluvia. Toda-

vía está cerrado, se puede transitar por la calle, pero dicen que está quedando muy lindo; o sea, esto era un barrial, hoyos, era un caos, y para mí me costaba mucho y para mi vecina que está por acá, porque ella tiene problemas igual un poco de visión. Entonces nos costaba mucho. De repente caíamos a un hoyo; o sea, no hoyos profundos, pero que no podíamos evitar fácilmente con el bastón; los vehículos topaban en la parte de abajo, que era complicado para ellos, y bueno, gracias a Dios nos salió este proyecto, estamos muy contentos por eso y decirles también a la gente que nosotros, que no tenemos visión, una dificultad física, también podemos lograrlo, que estamos vigen-

tes, que no una ceguera nos va a paralizar y nos vamos a quedar en la casa como un gomero. Se ha trabajado bastante, se ha salido, hay que ir al Serviu, a la municipalidad, a muchas reuniones para lograr lo que estamos haciendo ahora, que si Dios quiere antes del 18 de septiembre ya vamos a tener todo esto expedito y va a ser maravilloso; o sea, yo muy contenta por terminar esta obra y entregársela a mis vecinos.

- **Importante destacar porque usted es una persona ciega que está a cargo de un comité, que podría quedarse en casa, pero como dice usted, se movió junto a los vecinos y están en esta tremenda obra que está bonita.**



Acá vemos a 'Panchita' y su vecina Ángela posando para nuestro medio en el pasaje renovado.

- Sí, yo cuando empecé a hacer este trámite hablé con algunos vecinos y todos upa, sí vamos; en el camino yo me quedé ciega, pero sí les dije que iba a sacar esta obra adelante y la iba a entregar. Bueno, después Dios dirá. Sí hay que caminar mucho, ir a las reuniones, al Serviu, municipalidad, hay que sacar documentos, obviamente todos los vecinos pusieron de su parte, la directiva estuvo ahí

apoyándome mucho y aquí estamos terminando nuestra obra.

Mientras tanto la vecina **Angela Núñez** nos dijo que estaba muy orgullosa porque «es un cambio total, vivimos por lo menos unos 15 años con el camino horrible por la calle, los hoyos como decía 'Panchita', horrible, pero ahora estamos en la etapa final con todo hermoso».

- **Lo lamentable que 'Panchita', por su ceguera, no puede ver la obra, pero ya se dará cuenta al caminar.**

- Claro, que no va a meterse a hoyos, no se va a caer. Yo también parte de visión y conforme con todo el sacrificio que ha tenido que hacer ella, excelente.

En el pasaje son 27 vecinos que van a disfrutar del buen estado del pavimento.



CAMIÓN GRÚA CAMA

PARA TRANSPORTE DE VEHÍCULO
CAMIÓN GRÚA - ARRIENDO MINI EXCAVADORA

ANALIZADOR DE RED ARMÓNICOS. MEDICIÓN DE TIERRAS Y GEOELÉCTRICO
Montaje e Instalación Eléctrica A.T.B.T., Bomba Superficie y Pozo Profundo

- Postación
- Trabajos en altura máxima 18 Mts.
- Montaje Industrial
- Letreros propaganda y otros
- 2 - 7 toneladas
- Podas
- Traslado de maquinaria
- Contenedores

Certificado por



FONOS: 34 2 514471 - 34 2 512759
FREIRE 227 - SAN FELIPE





#OrgulloDeAconcagua




PROGRAMA AGOSTO 2023

¡Infórmate aquí!





@MuniSanFelipe

Asociación de Fútbol de San Felipe:

Por medio de penales se definieron los semifinalistas en los Play Offs U-35

Partidos de alto impacto, de muy buen nivel técnico y cargados de emoción, fueron los que en la noche del miércoles último se desarrollaron en la cancha 'Zacarías Amar Pozo'. Los pleitos se enmarcaron en los Play Offs que organizó la Asociación de Fútbol Amateur de San Felipe para definir al equipo que tendrá la responsabilidad de

representar al balompié local en el próximo torneo Regional U-35 de la ARFA Quinta.

De los tres partidos programados, dos son los que se jugaron, ya que Ulises Vera logró avanzar por no presentación de Alianza Curimón. En tanto los juegos entre Juventud La Troya - Alberto Pentzke y Manuel Rodríguez - Arturo Prat,

debieron definirse por penales al finalizar o a o.

Resultados:

Manuel Rodríguez o - Prat o (4-2)

Juventud La Troya o - Pentzke o (5-4)

Esta noche en la misma cancha del Prat, se jugarán los partidos correspondientes a las semifinales entre: Manuel Rodríguez - Pentzke y Ulises Vera - Juventud La Troya.



Sin jugar Ulises Vera avanzó a las semifinales de los Play Off.



Por medio de los penales, Manuel Rodríguez se metió entre los 4 mejores.

Este fin de semana Unión San Felipe tomará palco en la B

Pese a que le corresponderá cerrar la vigésimo quinta jornada de la B nacional, **Unión San Felipe** estará muy atento a los resultados que entre hoy y el próximo lunes se generen en los distintos partidos de la división.

La fecha será abierta esta tarde con el juego entre el aporreado Santiago Morning con el encumbrado y renacido Santiago Wanderers. El resto de la

• El equipo albirrojo cerrará el martes una nueva fecha del campeonato.-

jornada se jugará de manera mayoritaria durante el sábado y domingo, mientras que para el lunes la ANFP programó un encuentro, para cerrar todo el martes.

Programación fecha 25^a

Viernes 1 de septiembre

15:30 Santiago Morning - Santiago Wanderers

Sábado 2

12:00 Rangers -

Puerto Montt 18:00 Santa Cruz - Recoleta 20:30 San Luis - Barnechea

Domingo 3

12:30 Deportes Temuco - Antofagasta

20:00 Deportes Iquique - Cobreloa

Lunes 4

19:30 Universidad de Concepción - San Marcos

Martes 5

19:00 Deportes La Serena - Unión San Felipe



El martes el conjunto sanfelipeño bajará el telón a la fecha 25^a de la serie B nacional.

En el Regional de Los Andes Trasandino buscará ratificar su alza

Después de dos semanas en las cuales no jugó, este domingo **Trasandino** de Los Andes se reenganchará en su competencia, cuando en el estadio Regional se cite con un angustiado y desesperado **General Velásquez**.

El duelo en el cual los andinos intentarán prolongar el tranco ganador que han exhibido durante las últimas fechas, fue agendado para las 16 horas del domingo, siendo el que cerrará la vigésimo primera fecha del torneo de la Segunda División.

Programación

fecha 21^a

Sábado 2 de septiembre

12:00 Lautaro - Fernández Vial 12:00 Rengo -




El cuadro aconcgüino volverá al ruedo competitivo después de dos semanas inactivo.

Valdivia 15:30 Deportes Osorno - Concepción - Lima-che 12:30 Deportes Iberia 15:30 San Antonio - Real San Linares 15:30 Joaquín 16:00 Trasandino - General Velásquez

Domingo 3

SE VENDE POR TRASLADO
SEPULTURA
PARQUE DE AUCCO
TRATAR AL CELULAR +569 88609961
Papeles al día - Precio Conversable

CRUCIGRAMA #1194



		Reside	Manejo	Cantan "Rasputin"							
Pretérito de haber					Estudiaste	Li				Nota musical	
Agrupación											
Bello											
L - XLIX		Riesgo	Duplo								
Su apellido fue											
Montado					Decreto						

Labels: La ... Do-mada, Variante de Elisabeth, Lechera, Día de campo, Sustancia nitrogenada, Falta grave, Terminación plural, Peludo, Interleucina, Vientos, Abierto para A. Agassi, Tecla del computador, Sospecha, Echar a alguien, Gigante mitológico, Solución #1193

C	U	A	N	D	O	C			
O	U	P	A	S	T	A			
S	U	R	N	A	I	L			
Q	U	E	T	Z	A	L			
C	O	P	U	C	H	E	N	T	A
O	V	O	I	D	E	S	O	I	S
C	E	O	L	E	N				
H	A	L	L	A	D				
E	L	I	E	C	E				
S	A	V	O	I	R				

GUIA PROFESIONAL


Dr. SERGIO ABUAUAD ABO-MOHOR
OFTALMOLOGIA Y CIRUGIA OCULAR
SAN FELIPE
 Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 9:00 a 11:30 y de 15:00 a 18:00
 Salinas 1373, 2º Piso Of. 203 Ed. El Comendador
 Fono 342512343 342912543

LOS ANDES
MIERCOLES (09:30 a 18:30) Y SABADO (09:00 A 12:30)
 Edificio Las Rosas - O'Higgins 640 Fono 342421902



especialistas en prevención
www.ist.cl
Merced 565, San Felipe
Edificio IST
☎ 34 251 1457
☎ 34 259 5500

TECNOLOGO MEDICO OFTALMOLOGIA
TERESA CHACÓN LEÓN
TECNOLOGO
 Exámenes de campos visuales computarizado y curva de tensión Tomografía de Coherencia Óptica
 Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 8:30 a 17:00 horas
FONASA - ISAPRES PARTICULAR
 Salinas 1373, 2º Piso, Of. 203 Edificio El Comendador
 Fonos 342912543 - 342512343 San Felipe















EXAMEN DE OCT TOMOGRAFIA DE COHERENCIA OPTICA
 - OCT RETINA
 - OCT GLAUCOMA
 - OCT POLO ANTERIOR
 Salinas 1373, Of. 203 Edificio El Comendador
 Fono 342512343 - 342912543 San Felipe

Horóscopo

por Yolanda Sultana

- **ATENCIÓN EN SANTIAGO:** José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Ñuñoa (2) 2778 8818 - (2) 2778 0731
- **ATENCIÓN EN RANCAGUA:** San Martín 822 (72) 239013
- **ATENCIÓN EN VIÑA DEL MAR:** Agua Santa 353, Paradero 4, Variante Agua Santa. Fono: (32) 261 3127
- TWITTER @yolandasultana**

	AMOR: No deje escapar la oportunidad para volver a amar. SALUD: Ojo con el estrés, este puede hacerle muy mal a su salud. DINERO: Es importante que busque opciones de capacitación de modo que vayan aumentando sus competencias laborales. COLOR: Violeta. NÚMERO: 29.		AMOR: El mes puede comenzar muy bien en lo sentimental si es que se lo propone. SALUD: Su estado de salud se puede complicar si no tiene los cuidados suficientes. DINERO: Debe tomar la iniciativa para que ese proyecto funcione de lo contrario las cosas se pueden arruinar. COLOR: Café. NÚMERO: 19		AMOR: No le sirve de nada vivir del pasado, no ayuda a encontrar la felicidad. Es momento de dar vuelta la página. SALUD: Prevenga accidentes en el trabajo. DINERO: Trate de iniciar bien esta primera quincena de septiembre, analizando los pasos que dará este mes. COLOR: Marrón. NÚMERO: 2.
	AMOR: No sirve guardarse las cosas y menos cuando se trata de los sentimientos. SALUD: Cuida su salud, no arriesgue su vida. DINERO: El esfuerzo y empeño irá generando frutos con el correr de los días, pero no debe cesar su esfuerzo. COLOR: Lila. NÚMERO: 10.		AMOR: Evite las discusiones y se ahorrará muchos malos ratos durante la jornada de hoy. SALUD: Mantenga al día sus controles médicos. DINERO: No vale la pena trabajar tanto para rendirse así nada más por un tropiezo. Usted puede lograr lo que sea. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 18.		AMOR: Por favor piense bien las cosas para así evitar tomar decisiones apresuradas que más adelante pueda lamentar. SALUD: No agudice esos estados depresivos. DINERO: Comenzar el mes haciendo cosas por su futuro es algo muy bueno para usted. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 4.
	AMOR: Mantenga abiertas las puertas de su corazón, no las cierre o el amor puede pasar de largo. SALUD: Debe tratar de mantenerse en calma. DINERO: Hacer las cosas solo/a es bueno, pero hay veces donde es importante tener un buen equipo de trabajo. COLOR: Plomo. NÚMERO: 7.		AMOR: Cuidado con la envidia de otras personas, ya que puede dañar su relación. SALUD: La actitud le ayudará mucho a superar sus males. DINERO: Comenzar septiembre con el pie derecho en lo económico depende de usted. COLOR: Granate. NÚMERO: 3.		AMOR: Cuando ciertos fantasmas vuelven a aparecer en la mente, es importante ver si realmente son historia pasada o hay algo que quedó pendiente. SALUD: Molestias lumbares. DINERO: Mueva sus contactos para ver alguna opción de trabajo. COLOR: Ocre. NÚMERO: 1.
	AMOR: Este comienzo de mes puede ser una buena oportunidad para iniciar un nuevo ciclo al lado de su pareja. SALUD: Cuidado con accidentarse. DINERO: Cuidado con quedarse con las manos vacías por aceptar una oferta así a la primera. COLOR: Burdeos. NÚMERO: 24.		AMOR: Trate de ver cuáles son las reales intenciones de esa persona que se está acercando a usted. SALUD: Enfermedades en familiares. DINERO: La oportunidad de crecer profesionalmente no siempre se presentan con tanta constancia como para desaprovecharlas. COLOR: Anaranjado. NÚMERO: 3.		AMOR: Este inicio de mes puede ser una buena oportunidad para buscar nuevas opciones para volver a enamorarse. SALUD: Trate de hacer algo de deporte, pero sin exponerse. DINERO: Ordene sus pagos y procure ponerlos al día cuanto antes. COLOR: Beige. NÚMERO: 5.

Mañana es bingo en beneficio de pequeña de ochos años con 'Disautonomía'

Con motivo de ayudar y colaborar con la pequeña **Trinidad Cuéllar**, quien sufre del síndrome de 'Disautonomía', enfermedad que afecta el Sistema Nervioso Autónomo, además de otras complicaciones que tienen que ver con Hiperlaxitud, la cual se debe a un aumento exagerado en la movilidad de articulaciones, mañana sábado 2 de septiembre se realizará un bingo a beneficio en el Liceo Mixto de San Felipe.

Trinidad tiene solo 8 años de edad y debido a estas complicaciones médicas, sus padres necesitan recursos para costear un examen genético molecular, el cual se realiza en nuestro país y se envía a analizar a Estados Unidos. Dicho examen tiene un valor de cinco mil dólares (más de 4 millones de pesos), que se suman a los \$70.000 que cuesta cada con-

sulta que realizan en la Clínica Santa María de Santiago.

Para juntar este dinero, la familia ha optado por buscar ayuda en la comunidad con este bingo, el cual tendrá un valor de \$2.500 el cartón y dos por \$4.000, además de la venta de bestibles, comestibles y música en vivo a cargo de artistas locales. Además, los padres de la pequeña ya empiezan a organizar una rifa que tendrá como premio una tinaja.

Respecto a la 'Disautonomía' y los problemas que causa, **Francisco Cuéllar**, papá de Trinidad, explicó que su hija «sufre del síndrome de Disautonomía, que afecta el Sistema Nervioso Autónomo: o sea, todo lo que nosotros automáticamente realizamos, el movimiento de los ojos, la respiración, especialmente lo que es el tema de la fusión cardíaca y afecta lo que

• **Evento se realizará en el Liceo Mixto, desde las 16:30 horas.-**

es la parte del Sistema Nervioso Automático, Parasimpático y el Simpático. Para dar un ejemplo más fácil y que lo entiendan, cada vez que nosotros tenemos una emoción fuerte y nos va subir la presión, ella no lo puede regular, entonces tiene problemas de taquicardia hasta durmiendo, problemas de baja presión, mareos constantes, aparte de que ella sufre de Hiperlaxitud (hipermovilidad articular).

«Es como una especie de discapacidad invisible, ya que por fuera se ve muy bien, pero todo lo sufre por dentro, donde a veces tiene crisis complejas de dolor estomacal, fatigas musculares y esto es nuevo acá en Chile, pero hace muchos años atrás se conoce en otros países, donde antiguamente se les llamaba a estos niños que eran los famosos 'hipocondriacos', que decían que esos niños siempre andaban cansados y les duele todo; en realidad esto tiene un nombre y es la Disautonomía», dijo.

A su vez, **Yasna Tapia**, madre de la pequeña, indicó el comienzo de esta enfermedad, la cual comenzó con Covid-19. «Trinidad comenzó con esto el año pasado, después de haber tenido Covid, le alcanzamos a poner una vacuna a ella, pasó el periodo del Covid y como al mes de eso, empezó con Rash Alérgico, que nos decían que era por algu-

na pelusa de algo, se le inflamaban los ojos. Dimos bote en San Felipe durante todo el año, ya que nos decían que era por Covid y que se le iba a pasar. Por redes sociales llegamos a una kinesióloga, la cual hace tiktoks sobre la Disautonomía y me comuniqué con ella, y ella me recomendó que llevara a Trinidad a una especialista cardióloga y ahí empezamos a atenderla con la doctora **Katty Quezada**, especialista en Disautonomía en la Clínica Santa María en Santiago», sostuvo.

Además, se refirió al principal motivo de esta actividad, la cual tiene que ver con los recursos que se necesitan. «Los costos de cada consulta que nosotros le hemos hecho a la Trinidad no bajan los \$70.000 por bono y todo particular. Aparte de la Disautonomía que decía mi esposo, la genetista la evaluó con un síndrome que se llama 'Ehlers-Danlos', que es el que afecta las articulaciones, este síndrome puede afectar al colágeno, a los vasos sanguíneos, puede provocar que se rompan vasos en el intestino, es por eso que necesitamos realizar este examen Panel Genético Molecular, que tiene un costo de 5 mil dólares, el cual se toma una muestra acá y se manda a Estados Unidos».

Finalmente, Francisco Cuéllar detalló lo que será la actividad de este sábado.



La pequeña Trinidad Cuéllar, de ocho años de edad.



Trinidad junto a su madre Yasna y su padre Francisco.

«Estamos organizando un bingo que se va a celebrar el día 02 de septiembre acá en el Liceo Mixto, están todos invitados para poder colaborar, hemos hecho rifas, platos únicos y estamos gracias a Ronald Olivares, que nos está apoyando en toda la gestión del bingo. Es una ayuda importante en esto, porque nos estamos moviendo con los artistas, con premios y nosotros aquí, moviéndonos para todas partes buscando apoyo, porque la idea es que mientras más rápido tengamos los recursos para hacer este examen, podemos hacerle un tratamiento prontamente.

El bingo sale \$2.500, son dos cartones por \$4.000 y será a partir de las 16:30 horas.

«Como todo bingo vamos a tener de todo, comestibles, bebidas, completos, papas fritas, empanadas, también vamos a organizar una rifa, que se va rifar una tinaja caliente también. Varios artistas invitados, así que mucho apoyo y gente que nos está apoyando», cerró.

Quienes quieran y puedan apoyar a la familia, ya sea con premios o donaciones para las distintas actividades del bingo, pueden comunicarse al número telefónico de Yasna Tapia (+56962061634).



Certificado de la Clínica Santa María, que indica la enfermedad de la menor.

BINGO SOLIDARIO

A beneficio de la pequeña **Trinidad Cuéllar Tapia**

Una niña de tan sólo 8 años Padece disautonomía (disfunción del sistema nervioso autónomo) SÍNDROME DE EHLERS DANLOS Necesitamos juntar 5000 dolares para examen panel genético molecular el cual se debe enviar a Estados Unidos.

Sábado, 02 Septiembre 2023
Desde las 16:30 hrs
Dependencias del Liceo Mixto San Felipe

Valor cartón: \$ 2500
2 x \$ 4000

Fonos de contacto: +569 6206 1634 - +569 4689 0990

Flayer oficial del bingo de este próximo 02 de septiembre.